

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལ་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG5059	ImageGroup:	I2KG229556
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་སོགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་འཕགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ། smyung gnas kyi cho ga'i dmigs rim sogs phyogs bsgrigs 'phags pa'i dgongs rgyan/
Author:	n/a
Descriptor:	The PDF file of the text is shared with BDRC by Benchen Sungrab Gyunpel Khang, Benchen Nangten Thoesam Ling, Pharping, Kathmandu, Nepal to make it available through BDRC to benefit all the readers.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Pharping, Kathmandu
Publisher:	Benchen Sungrab Gyunpel Khang
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Benchen Sungrab Gyunpel Khang, Benchen Nangteen Thoesam Ling, Pharping-9, Kathmandu, Nepal. Comments: 9/2021

སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་སོགས་
ཕྱོགས་བསྒྲིག་འཕགས་པའི་དགོངས་ཀྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

Published By:

Benchen Publication

Benchen Lekshe Gyunkyong Khang

Swayambhu-15, Chhauni, Hospital Road 497

P.O. Box 2072, Kathmandu, NEPAL

Email: benchenlibrary@gmail.com

Publisher's Acknowledgement

The Publisher gratefully acknowledges the generous support of Eric Colombel & the Tsadra Foundation for sponsoring the publication of this book.

First Edition: 2016

Layout by: Samten Gyatso

། བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་སྒྲིང་ཁང་ནས། དབལ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཡུག་གི་སྒྲོན་ས་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་པར་ཆེ་
 བ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཚོགས་གཉིས་ཟབ་པའི་
 ལམ་བུད་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡུག་དཔེ་འདི་ཉིད་པར་བྱ་
 ཉེ་བར་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོ་བུད་ཡོན་ཏན་འདིས་གང་གིས་སྐྱབ་པོ་མཐའ་
 དག་ལ་འཕམ་ལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པ་འདི་མཉན་པའི་མཚན་ཙམ་གྱིས་གོས་པ་དེས། སྤྱི་ལོ།
 ༡༠༡༥ སྤྱི་ཟླ ༥ སྤྱི་ཆེས་ ༡༥ སྤྱིར་བཏོ། །



དཀར་ཆག

- 1 ལྷ་ཁན་ཆེན་པ་གྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་ཆོག་པ་གྲ་གིས་ཀུན་ཁྱབ་
དང་ཕན་ཡོན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དགའ་སྟོན། 1
- 2 མཁས་བླ་པ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་གསུང་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་
དབལ་མོ་ལྷགས་གྱི་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུང་གནས་གྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་
བསྟུས་པའི་རྩ་རྒྱ། 77
- 3 ལྷ་ཁན་རྩེ་དོར་སྟོང་བསྟན་དགའ་ཤོན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲུང་གནས་
དམིགས་ཤིང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། 97
- 4 འབྲོང་སྐས་བླ་མ་སྟོ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱི་གསུང་སྒྲུང་གནས་ཆ་གཅིག་
འདུག་ལྷགས་བླ་མའི་བྱ་གྲུབ་ཞལ་གསུང་མདོར་བསྟུས། 113
- 5 ལྷ་ཁན་དཀར་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གསུང་དབལ་མོ་ལྷགས་སྒྲུང་
གནས་དེ་ཉིད་བཙུ་བྱ་གི་ལག་ལེན་ཟེན་གྱིས། 131
- 6 ལྷ་ཁན་མང་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ཆུལ་གྱི་གསུང་བསྟན་ནས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་སྟོན་ཆོག་གི་འགྲེལ་བ། 139
- 7 ལྷ་ཁན་མང་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ཆུལ་གྱི་གསུང་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་
པོ་བསྟོད་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་དུག་མ། 151
- 8 ལྷ་ཁན་མང་མཁན་ཆེན་པ་རྒྱ་ཆུལ་གྱི་གསུང་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ། 171

༧	ཡོན་ཡོད་རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	177
༡༠	པོ་བསྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ།	191
༡༡	ཡད་ཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཟོད་པའི་གསུང་པོ་བསྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད།	217
༡༢	ཡེ་ཤེས་ལྡན་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གཟུངས་རིང་གི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་བ།	237
༡༣	སངས་རྒྱལ་རྩོམ་པ་ལྟོས་སྤྱང་གནས་པའི་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཞོན་པ་ལསྟེ་ཀ་རའི་པོ་ཉ།	253
༡༤	ཨ་རྒྱལ་ཁྱི་ཐུལ་ཅན་གྱི་གསུང་དུས་ཁྱིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།	259

འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུང་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་
ཀུན་བྱལ་ཅིས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡེ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་བ་ནི།
 གངས་རིའི་སྒྲོངས་གྱི་དཔལ་འབར་བ། སྤམ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 མགོན་ལ། །བཏུང་ནས་དེ་སྒྱུབ་བྱང་གསལ་བྱེ། །དེ་ལ་མརྒྱལ་དྲི་བཟང་
 གིས་ཐུགས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཆོན་ནམ། འབྲུཆོམ་དགུ་བཞོད་པའི་མཐར་
 མཆོད་པས་བསྐྱོད། གཏོར་མ་གཅིག་བཤམ། ཐུམ་བ་བཟུངས་རིང་གིས་བགེགས་བསྐྱེད་པ་བཞག
 སྤམ་འམ་རྟེན་གྱི་བྱང་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་ལ། ཐུག་གསུམ་འཆལ། ཕྱོགས་
 བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷ་ར་སྒོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དགུ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྷ་བུ།
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུར་བོར་བ།
 རང་གི་དོན་རྩེས་སུ་སྐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ།
 ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་
 པར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྒྱམས་གྱིས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་སྒྲུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཀྱང་། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
 རི་སྒྲིང་སང་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་སྒྲུང་བར་བསྐྱོའོ།
 ལན་གསུམ། །དེང་ནས་སློག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཁོར་ཡང་སྒྲུང་
 མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཚས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །རྩལ་གྱི་ཚོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ།
 སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱི་
 སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་
 བྲང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྒྲུ་སློགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དག་
 བཅོམ་དྲག་དུ་ནི། །སློག་གཙོད་ལ་སློགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་ལྟར་སློག་
 གཙོད་ལ་སློགས་སྤང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །སྦྱག་བསྐྱེལ་
 མང་དཀྱགས་འཛིག་ཉེན་འདི། །སྒྲིང་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག
 ཕྱག་གསུམ། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཤྱི་ལ། སྦྱོར་ར་སྦྱོར་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྩ་
 རྩ་ས་རྩ། བསྐྱེད་བྱི་ཁྱི་ཁྱི་རྩ་རྩ། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མཁྱེལ་བ་ལོ་གི་
 ཉེ་རྩྱི་ཡེ་རྩྱ་རྩ། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །རྩལ་ཁྱིམ་ས་
 རྩལ་པར་དག་དང་ལྟན། །རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས།
 རྩལ་ཁྱིམ་ས་པ་རོལ་བྱིན་རྟོགས་ཤོག

བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་འདོད་ན། ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་

དགེ་སྤྲོད་དཔལ་མོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་གཞོན་ཅུ་དང་། །ཤེ་
 ཉ་བ་དང་བྱང་མེམས་སྒྲ་རྒྱལ་ཞབས། །ཉི་མཁུ་བ་དང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་རྒྱལ།
 ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་མཁན་པོ་ཕྱི་འདུལ་བ། བདེ་བ་ཅན་བ་མཁས་བ་
 རྒྱ་བཟང་བ། །ཤེས་རབ་འབྱམ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རེན་པོ་ཆེ། །དཀོན་
 མཚོག་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེང་གེ་མཁན་
 ཆེན་སྟག་ལུ་བ། །བསོད་ནམས་དར་དང་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་མཉན་བ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་འེ་ཞབས། དཀོན་
 མཚོག་ཡན་ལག་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ངག་གི་
 དབང་ལྷག་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཀླུ་
 དེས་དོན་བརྒྱུད་བ་རབ་རྒྱས་དང་། །མཁས་མཚོག་གྲུབ་དབང་བརྒྱུད་
 འཛིན་འབྱུང་མེད་སོགས། །ཅུ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།

ཆོག་དངོས་ལ་དང་པོ་རྒྱུབས་སེམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
 མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་ནི་རྒྱུབས་སུ་མཆི། །བདག་
 གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་
 སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། ཆོགས་བསགས་ནི། བདག་ཉིད་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་གསལ་བའི། །ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།

སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། །སངས་རྒྱུ་མ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 མདུན་མཁར་སྒྱུན་བྱངས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དྲང་
 བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མི་ཉྱེས་བདུག་སྤྲོས་མར་མེད། །ཞལ་ཟས་རོལ་
 མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུགསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་
 དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་
 ཅི་བསགས་པ། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་རྩེས་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་
 ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུགསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྟོང་བར།
 ཐུང་ངན་མི་འདར་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུགསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་
 ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་
 ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 བདེ་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲལ། །བདེ་ལས་མི་ཉམས་བདེ་སྟོམས་ཤོག

བདག་བསྐྱེད་ནི། །ཞི་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་། སམ་རྒྱུ་། སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་། ཉེ་ཉི།
 གཟུང་འཛིན་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་གྱུར། །དེའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་
 སྟེང་། །རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་
 རོན་བྱས་ནས། །ཚུར་འདུས་རྩི་ཡིག་པདྨ་ནི། །གསེར་མདོག་འབར་
 པ་རྩི་ས་མཆོན་གྱུར། །སྒྲུང་ཡང་དེ་ལས་ལྷགས་གྱུ་དང་། །ཞགས་པ་
 ལྷ་བུའི་འོད་འཕྲོས་པས། །ཁྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས།
 སྒྱུན་བྱངས་དེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་པདྨ་ནི། །རྩི་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས།
 སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་ཅན། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩ་ཞལ་དཀར།
 གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར་དེ་ཡི་སྟེང་། །དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་
 གཡོན་དཀར་བ། །དེ་སྟེང་དབུས་དམར་གཡས་དཀར་ཞིང་། །གཡོན་
 ལྗང་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་ཅན། །དེ་སྟེང་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་ནི། །སྒྱུན་གསུམ་
 མཆེ་གཅིགས་ཁོ་གཉེར་ཅན། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་ནི་ཞལ་ནི། །དམར་པོ་གཙུག་
 ཉིར་ལྡན་པ་ཉིད། །རྒྱན་སྤངས་མཁུལ་བཅས་རྣམ་པར་གསལ། །རྩ་བའི་
 རྒྱག་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །བྲགས་ཀར་ཐལ་སྒྱུར་གཡས་གཉིས་པས།
 བགྲང་བྲང་གསུམ་པ་མཆོག་སྒྱུན་མཛད། །བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་
 སྟེ། །གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་པདྨ་དང་། །གསུམ་པས་སྒྱི་རྒྱགས་བཞི་པ་

སྤེང་དུ་ལུང་པས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ། སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། །དབྱལ་
བར་མི་བསྐྱོད་ན་གཡས་སྤྱ། །ཟིན་འབྱུང་ན་གཡོན་དོན་གྲུབ་ཉིད། །ལྷག་
བར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ། །འཇིགས་བདག་རྣམས་གྱིས་དབྱར་
བརྒྱན་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་བད་ཟླའི་སྤྲོད། །ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོན་གང་བ། དེ་ཡི་ཐུགས་
ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན། །སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །འོད་
འཕྲོས་འགོ་བའི་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་གྱུར་བ།།
ཆུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། །ན་མ་ལྷུང་རྩྭ་ན་
སྤྱ་ག་ར་འེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱ་ཏ་རྩ་རྩ་ཡ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏྭ་ཡ། །ཨན་ཏེ་སལྷུ་ཤྱི་བུརྩ།
ན་མེ་སལྷ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱུང་ །ཨན་ད་བྱུང་ །སལྷུ་ཤྱི་བུརྩ་བྱུང་ །ན་མེ་ལྷུང་ཨ་
བ་ལེ་གི་ཏེ་ཐུ་རྩ་ཡ། །བོ་རྩི་ས་ཏྭ་ཡ། །མ་ཏྭ་ས་ཏྭ་ཡ། །མ་ཏྭ་ཀུ་རུ་ནི་ཀུ་
ཡ། །ཏུ་ཐ། །ཨྱི་རྩ་རྩ་ར། །རྩི་རི་རྩི་རི། །རྩི་རྩི་ཐ། །ཨི་ཐེ་ཐི་ཐེ།
ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། །བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། །ཀུ་སུ་མེ། །ཀུ་སུ་མ་ཐ་རེ། །ཨི་ལི་མི་
ལི་ཅི་ཏེ་རྩ་ལ་མ་བ་ན་ཡ་སྤྱ་རྩ། །གཟུངས་འིང་ཆར་གཅིག་གིས་དྲངས་པའི་གཟུངས་བྱང་
བརྒྱ་བརྒྱད། །ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །ཡིག་དུག་ཅི་ལུས་བརྒྱ།

དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ནི། །ཨྱི་བྱ་གྱི་ཐ་རྩྱི་པའ། །ཨྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཐ་བྱུརྩ་ །སལྷ་
རྩམ་ །སྤྱ་སྤྱ་ཐ་བྱུརྩ་ཏྱི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་གྱུར།

དེ་ཡི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་སྒྲི་ཡིག་ནི། །མདུན་དུ་
 འཕྲོས་ནས་ཁྱབ་ལས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གྲུ་
 བཞི་སྒོ་བཞི་ལྷན་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་མི་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་། །སྒྲ་
 ཆོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྟེ་བར་རྩི་ལས་རང་འདྲ་བའི། །ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསལ། །ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། །སྟོན་པོ་
 ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟེ་རུ་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་ནི། །མེར་པོ་མཆོག་
 སྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཁུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །དཀར་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་གི་ཚུལ། །བྱང་དུ་ཨོ་ལས་དོན་གྲུབ་ནི། །ལྗང་གུ་སྒྲུབས་
 སྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཚུལ། །གནས་
 གསུམ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་བྲངས་ཐིམ། །རི་
 རྩྱུ་བོ་རྩི་ གཉིས་མེད་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།
 དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྲངས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁུ་ཞབས་ཡར་ལུད་གཙོ་བོ་ལ།
 འོད་དཔག་མེད་དང་རིགས་བཞི་པོར། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱར་
 བརྒྱན་གྱུར། །བདག་དང་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་སོར་ལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། །བུམ་
 གང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོམ་གྱུར། །ན་མོ་རྒྱ་ཡུལ། །ན་མ་ཨྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་
 སྒྲ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱ་ཏ་རྩྱུ་ཡ། །ཏ་ཐུག་དུལ། །ཨྱ་རྩྱུ་ཏེ་སྒྲུ་རྩྱུ་ཡ།

ན་མེས་ཐ་ད་ཐ་ག་ད་བྱེ་ ཡན་ད་བྱེ་ སུམ་གྱི་བརྒྱེ་བྱེ་ ན་མེས་ཡུལ་ཡ་
 བ་ལེ་གི་དེ་ཐ་ད་ཡ། བོ་རྟི་ས་ད་ཡ། མ་དུ་ས་ད་ཡ། མ་དུ་ཀུ་ཅུ་ནི་ཀུ་ཡ།
 དུ་ཐ། ཡི་རྟ་ར་རྟ་ད། རི་རི་རི་རི། རྩ་ཅུ་ཅུ་ཡ། ཡི་ལྷེ་མི་ལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་
 ཡ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མི། ཀུ་སུ་མ་མ་མ་མི། ཡི་ལི་མི་ལི་ཅི་དེ་རྩ་
 ཡ་མ་བ་ན་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ། ཅེས་གསུངས་མིང་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས་བརྒྱ། །ཡི་
 མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ།

དབྱེངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོན་བཅས་གྱིས་ཁ་བསྟོར་ཡ། །ཡི་ །ཡེ་ཡེ།
 ཡི་ཡི། ཡུ་ཡུ། དི་དྲི། ལི་ལྷི། ཡི་ཡི། ཡི་ཡྲི། ཡི་ཡྲི། ཀུ་ལ་
 ག་གྲུ་ད། ཅ་ཆ་ར་རྟ་ཅ། ཅ་ཆ་ར་རྟ་ཅ། ད་ཐ་ད་རྟ་ཅ། བ་མ་བ་
 རྟ་མ། ཡ་ར་ཡ་མ། བཤམ་ས་ད་ཀུ་ ཡི་བརྩ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་
 བུ་ལ་ཡེ་ བརྩ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ་དེ་རྩྱ་དེ་རྟེ་མེ་རྟེ་མེ་ སུ་དེ་རྩྱ་མེ་རྟེ་མེ་
 སུ་དེ་རྩྱ་མེ་རྟེ་མེ་ ཡུ་རུ་རྩྱ་མེ་རྟེ་མེ་ སུ་མི་རྩྱ་མེ་བྲ་ཡ་རྩྱ་
 སུ་མ་ཀུ་སུ་ཅ་མེ་ ཅི་དྲི་བྲི་ཡེ་ཀུ་ཅུ་རྩྱ་ ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ རྟ་ག་སུ་རེ་
 སུ་ཐ་ད་ཐ་ག་ད་བརྩ་སུ་མེ་སུ་རྩྱ་བརྩི་རྟེ་མེ་ མ་དུ་ས་མ་ཡེ་ས་དུ་ཡེ་ །ཡི་
 ཡེ་རྩྱ་དེ་དུ་ཐ་རྟ་སུ་དེ་དུ་རྩྱ་ཐ་ག་དེ་ཅ་མ་ད་དེ། དེ་རྩྱ་ཡེ་ཅི་རྩ་རྟ་
 ཡེ་མི་བུ་དི་མ་དུ་ཐ་མ་ཆེ་སྒྲུ་རྒྱ། །ཡན་གསུམ། །དེ་ནས་བདག་གི་ཡེ་
 ཤེས་པ། །མདུན་གྱི་གཙོ་བོར་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་

འབྲུལ་བ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བའི་གཟུངས་བཅས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། བ་མོ་མཉུག་ཡེ། བ་མོ་སུག་ཡེ། བ་མོ་ལྷན་མ་གྱི་ཡེ་སྒྲུ་ན།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། འོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ལམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་
གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརླིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་
སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྒྱུན་སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་
པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྒྲུ་ལམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རིགས་ལྡེ་
བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
བ་སྒྲས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས།
ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པར་རབ་སྒྲུལ་ནས། །རྟག་དུ་གུས་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་སྟིང་ཁའི་ས་བོན་ལས། །འཕྲོས་པའི་
མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སོགས། །འཛིན་

བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད། ཡོ་བཟླ་པུའུ་ལྷ་མོ། ཡོ་བཟླ་རྩ་པུ་ལྷ་མོ།
 ཡོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་མོ། ཡོ་བཟླ་གརྩེ་ལྷ་མོ། ཡོ་བཟླ་ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་མོ།
 ཡོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་མོ། །ས་གཞི་སྒྲིམ་རྩམ་བྱུགས་ཤིང་མེད་ཀྱི་བཀྲམ། །འི་
 རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ལྷམ་བརྒྱུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་
 སུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །གང་ཡང་
 བདག་གིས་དུས་ཀུན་དུ། ཤིག་པ་བགྱིས་པ་གང་གྲུང་པ། །སྒྲག་པས་མི་
 འབྲར་བཤགས་བགྱིད་ཅིང་། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྲུང་མི་བགྱིད།
 དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བརྩུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་དུ་བསྟོ། །རང་གི་སྦྱི་བོར་དགེ་སྦྱོང་མ། །དཔལ་མོ་བཞུགས་
 བས་ངོ་ཆེན་མཛད། ། ཡོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
 འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་
 དང་ཆོངས་པས་བསྟོན་པ་པོ། །བྱུང་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པས་གྲུབ་
 པར་མཛད་པ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ།
 བདེ་གཤེགས་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དཔུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །བྱག་གཡས་
 མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དུགས་བཀྲམ་སྒྲིམ་སེལ་བ་པོ། །བྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་

བདུས་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། སྤྱི་ཞིམ་རལ་པའི་ཐེང་བ་དམར་སེར་
 འབྲུག་པ་པོ། ཞལ་རས་རྒྱས་བ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། ལྷན་གྱི་
 བདུས་མཚོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྒྱུ་དཀར་
 སྤྱི་རད་ལྟར་པ་པོ། སྤྱི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཉིག་ཚོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ།
 མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྱུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། བདུས་འོ་མཚོ་
 ལྟར་ཕྱག་ནི་མངར་བར་བྱས་པ་པོ། ལྷན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྟར་
 ཞིང་ག་ཞོན་པ་པོ། རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ།
 ལོ་མའི་མཚོག་ལྟར་ཕྱག་མཐེལ་ག་ཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། རི་དྲུགས་
 བགས་པས་རྒྱུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། ལྷན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲིག་ཅིང་
 རྒྱན་རྒྱུ་མས་འཆང་བ་པོ། སྤྱི་མ་མེད་པ་བདུས་འོ་མཚོག་ལ་གནས་པ་པོ།
 ལྟེ་བའི་འོས་ནི་བདུས་འོད་པ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་
 མཚོག་ལ་འོར་བུས་སྒྲུས་པ་པོ། ལྟ་བུར་དཀྱིས་པའི་རས་བཟང་གམ་
 ཐབས་འཛིན་པ་པོ། ལྷན་པའི་མཁྱེན་མཚོག་མཚོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་པ་པོ།
 མཚོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། ཏྲག་ཏུ་བདེ་
 བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱ་ནད་སེལ་བ་པོ། གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལྟར་པ་པོ། ལུས་ཅན་མཚོག་ལྟེ་བའོད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་
 རྒྱལ་བ་པོ། གསེར་གྱི་རྒྱུང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ།

ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་དོ། །ངང་པའི་འགོས་
 འདྲ་སྒྲུང་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གསེགས་པ་དོ། །ཆོགས་ཀུན་ཉི་བར་བསགས་
 ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་དོ། །འོ་མའི་མཆོད་ང་རྒྱལ་མཆོ་ལས་སྒྲུབ་པ་དོ། །
 གང་ཞིག་རྟག་རྟུའོ་རངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་
 དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྒྲེས་པའམ་ནི་བྱད་མེད་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་མ་འོངས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །སོགས་ཆར་
 ཉེར་གཅིག་གམ་བརྟན་བཟོད། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །
 བདག་སོགས་འགོ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོར་པ་ཤིང་། །ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་རབ་ཐོབ་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཤིས་རབ་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོངས།

དེ་ནས་འདས་གཏོར་བསང་སྒྲུངས། ཨོྃ་ཏཱ་ཏྲ་ཏྲི་མ་ཏྲུྃ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་ལྷ་མ་པུརྟུམ་
 སམ་རྟུམ་ སྤྱ་ལྷ་མ་པུརྟུམ་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཡུམ་ཏྲུྃ། །གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །ཁ་དོག་
 དྲི་རོ་རུས་པ་རྣམས། །ཡུན་ཆོགས་ལྟན་པའི་གཏོར་མ་འདི། །འཕགས་
 པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་ལ་འབུལ།
 ཨོྃ་མ་ཁི་པཏྲེ་ཏྲུྃ། ཨོྃ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སམ་རྟུམ་ནི་ཨུ་རུ་རྟུམ་དུ་ཏྲུྃ་ཨོྃ་ཡུམ་ཏྲུྃ།

ཕའ་སྤྱ་ན། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲེས་
 བ་ནམས་སྒྲེ་གྱུར་ཅིག། སྒྲེས་པ་ཉམ་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཇེལ་བར་མཛོད། །ཁྱུ་གཏོར་ཚོགས་བསངས་སྒྲུངས། ཞི་བྱ་གྲི་མ་རྩྭ་ཕའ།
 ཞི་སྤྱ་ལྷ་མ་བྱུང་། སང་རྩམ་། སྤྱ་ལྷ་མ་བྱུང་ཉེ་ཉི། ཞི་ལྷ་རྩྭ། གསུམ།
 ཞི་དུ་ཤ་དུ་ཀ་ལོ་ཀྱ་ལྷ་ལན་ག་རྩ་ཇ་མ་རུ་ན་སྒྲུ་མི་བ་དེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞི་
 དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་དེ་ལྷ་དེ། ལན་གསུམ། ཞི་བརྩ་ཨ་རྒྱ། བུ། བུ།
 རྩ་བ། ལྷ་ལོ་ག། གརྩ། བེ་མེ་བྱ། ཤ་ལྷ་རྩྭ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་སྒྲུང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། །འཇགས་པ་འེ་བཀའ་སྡོད་ཁྱུ་ཡི་རྒྱལ།
 གཞན་ཡང་འབྱུང་པོ་བགའ་ས་རིགས་དང་། །ཡུལ་གཞིའི་གནས་བདག་
 གོང་བདག་ནམས། །མཚོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྱི་གཞི་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་འགྲོ་ཡན་བདེའི་སྤྲུག་བསམ་གྱིས།
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་སྒྲུབས་མཛོད། །རྩ་ཁྱུས་གསོལ་བ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་
 མེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱུས་
 གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་
 སྒྲུག་སུམ་བརྟེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

རྩེ་མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ། །ན་མ་སང་བརྩ་བརྩིས་དུ་བྱུང་། ཞི་སང་བེད་དུ་
 ར་བུ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨ་བརྩ་ཡི་བྱུང་སྤྱ་དུ། ཞི་བརྩ་སྤྱ་ར་ཏ་ཤི། ཞི་ལྷ་རྩྭ་ལོ་

གེ་སྤྱུ་ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་ཨ་ཁྱི་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར། འོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་
 ར་བཅུ་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར། འོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་བཅུ་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར།
 འོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་རྩ་བེ་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར། འོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ར་
 ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་ཨ་ལོ་གེ་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར། འོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་
 ར་གཞི་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར། འོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་མི་མི་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར་
 ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར། འོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ར་ས་ལཱ་ཤི་སྤྱུ་ར་བཅུ་ཤ་ཉི་ལྔ་སྤྱུ་ར། རྩོན་
 གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དགའ། །རྩོགས་སངས་བྱམ་ཁྱི་དབྱེ་ལ་བཟུམ།
 ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་
 འཕྲུལ་བཟོད། །བཟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱིའི་རྩལ་ཀུན་གྱི་
 གངས་སྟེང་གྱིས། །ལུས་བཅུད་པས་ཁི་མ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་
 བཟོད་པར་བགྱི། འོ་མ་ཁི་བཟླུ་ཏུ། མདུན་མའམ་འཕགས་པ་ཡི་གེ་དུག་
 རྩོན་པའི་བྱུག་གཡས་བཅུད་ཅི་ཡིས། །བྱམ་བྱས་སྤྱི་བ་གསུམ་དག་གྱུར་
 ཏེ། །ལྷ་ཡང་སྤྱི་ཐོར་ཐིམ་པར་གྱུར། །བཙོན་ལུན་བདག་ལ་དགོངས་
 སུགས་ལ། །བདག་ཅག་བྱིར་ཆོད་དབང་གྱུར་པས། །ཉིང་འཛིན་
 མི་གསལ་སྤགས་མ་དག །གཙང་སྤྱུ་རྩུར་ཐོགས་བཟོད་པར་གསལ།
 འོ་བདུ་ས་དུ་ས་མ་ལ། མ་རུ་བུ་ལ་ལ། བདུ་ས་དུ་ཉེ་ལོ་བ་ཉི་ཤུ། དྲི་རྩོ་
 མི་རྩ་མ། སུ་ཉེ་ཕྱི་མི་རྩ་མ། སུ་ཤི་ཕྱི་མི་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མི་རྩ་མ།

མཚ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལྟོ། མཚ་ཀམ་སྒྲིལ་མེ་ཅོད་ཤི་ལེམ་ ཀྱུ་རྒྱུ། ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏེ་ རྩ་ག་སྒྲིལ། མཚ་ཏ་སྒྲིལ་ཏ། བསྐྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། བསྐྱ་སྒྲིལ་
 མ་རྒྱུ་མ་ལ་མ་རྒྱུ་ རྩེ་ཡོད་ན། རྩེ། འདིར་ཁྱི་རྩེ་དང་སྒྲིལ་ཏུ།
 འཁོར་བ་སྒྲིལ་དུ་བཞག་སྒྲིལ་ཏུ། རྩེ་ཡོད་ཆོད་དང་དབང་སྒྲིལ་དང་།
 མཆོག་རྒྱུ་མཚ་ལེགས་པར་སྒྲིལ་དུ་གསོལ། རྩེ་སྒྲིལ་ཏེ་བཟོ་ཡོད་སྒྲིལ་
 རྩེ་ཡོད་ན། རྩེ་བྱི་སྒྲིལ་མཚ་ཅན་དོན་ཀྱི་མཛད། རྩེ་སྒྲིལ་མཚན་
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་གསོལ་སྒྲིལ་ཏུ།
 རྩེ་སྒྲིལ་འཁོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩེ་སྒྲིལ་ མཚན་རྩེ་ཡོད་མེད་
 དང་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་སྒྲིལ་མཚན་གང་འགབ་བྱ། བདག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀའི་རྩེ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ཡང་སྒྲིལ་འདས་འོད་གསལ་དང་། རྩེ་སྒྲིལ་ཞལ་གཅིག་སྒྲིལ་
 གཉིས་པའི། རྩེ་སྒྲིལ་རྩེ་ཆོད་པོར་གསལ་བར་གྱུར། རྩེ་བའི་
 ཡིས་སྒྲིལ་དུ་བདག རྩེ་སྒྲིལ་གཉིས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས།
 འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། རྩེ་སྒྲིལ་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག རྩེ་སྒྲིལ་
 རྩེ་སྒྲིལ་དང་བཀྲ་ཤིས་གང་བབ་བཟོད་པར་བྱའོ། རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏེ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བའི་དུས་ཆོད་བཞི་འཕེལ། རྩེ་སྒྲིལ་བའི་ཡིན་གྱི་ཏེ་བཟུང་གནས་སྒྲིལ་ཏེ་དངོས་གཉིས་ལེགས་པར་
 རྩེ་སྒྲིལ་དངོས་གཉིས་ལེགས་ཀྱི་ཆར་གསལ་པེ་དང་། རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་གཉོག་མཚ་གཅིག་བྱེད་པའི་
 རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་ལན་གཅིག་གིས་དན་འགྲོད་སྒྲིལ་ལམ་བཅད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལན་ལོན་བསྒྲིལ་པ་

མཐའ་ལས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེར་གཞན་ལས་ཏོགས་པར་ཕྱོས་ཤིག འདི་ནི་ཁྱིམ་པ་ལོ་མོ་མོགས་རྒྱུར་
ཆོག་རྒྱས་པ་རི་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པར་ལན་ཕྱིར་ཆོག་གཞུང་ཚད་ལྷན་ལས་དུམ་བུར་བཅད་
མཐུད་ཏུར་གསལ་རྒྱལ་དུ་ཨ་ཁྱིར་མི་ལུ་རའི་རྒྱུར་གནས། །རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཅན་ནས་
རྒྱུར་པ་འབྲེལ་ཚད་འདི་གཏན་ཀྱིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག
མཆོད་ལོ།

སྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་དམ་པའི་ནལ་ལྷུང་
སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།། །།

ཨོ་སྤྲེ་སྤྲེ། །ཆད་མེད་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩེའི་སྤྲིན། །

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་མཁའ་ལ་ལེགས་གདིབས་པས། །

འགོ་རྒྱད་ཐ་བ་བརྒྱན་ལ་འཁོར་མཐའི་བར། །

ཐུགས་བསྐྱེད་མི་གཡོ་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

མཚན་ཅམ་དྲན་པས་སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་སེལ་བའི། །

བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྲང་ཆོག་དང་འབྲེལ་ནས། །

ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཞལ་ལུང་གོ་བདེའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད། །

འོ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲུལ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་
བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོར་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱ་
སྣམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཆལ།
གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

དེ་ལ་འདིར་སྤྲང་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར།
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་བསྐྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས། བསྐྱེད་
བྱའི་ངོ་བོ། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་
གནད་རྣམས་ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་གོ་ན་ཆོས་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ཐུག་དང་

བསྐྱོར་བ། གནས་ལྟར་མོ། དབང་ལྷ་ཚོས་གཤམ་ཡིན་ན་ཅེ་ཞོར་འཕག་
 ཞོར་འགོ་འདོད་འདུག་འདོད་ཀྱི་ཞོར་བྱུང་དུ་ཚོས་རྣམ་དག་འགྲུབ་འགོ་བ་
 དཀའ་རྒྱ་རེད་ཀྱང་། ལོག་ལྷ་སོགས་སྤྲིག་པ་ཚབ་ཆེན་ཡང་རེས་འགའ་
 ཅམ་ཅི་ཤེས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་དོན་མི་འདུག སྤྱང་གནས་
 གྱི་ཚོས་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་བས་དང་དག་བཅད་
 སོགས་དཀའ་སྤྱད་ཁོ་ན་འི་ཚོས་གཤམ་མ་ལས་སྒྲུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེར་ཚོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་མེད་པ།
 ཚོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་འདི་ཅམ་ཨི་ཡོད་མ་ཤེས་
 མ་གཏོགས་ཚོས་སྒྲོ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་མ་མཆིས། འདི་མིན་པའི་ཚོས་
 གཞན་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཐབས་ཅི་ཆག་བསམ་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་
 སྤྲིས་སོང་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ལྷ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དཔུལ་བར་
 སྤྲི་བའི་རྒྱ་མ་ནོར་བ་རེད་པས། ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་བསམས་ཞེས་
 ཕན་པ་ལྷ་ཞིག་ གཞོད་པ་ཚབ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་འོར་རྒྱ་
 མེད་ན་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་འདུག དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་གནད་དང་
 སྤྱང་གནས་འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཕན་ཡོན་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་ཅམ་ལྟོག་
 ཅི་ཅམ་དཀའ། ཅི་ཅམ་འབྲུག་ནའང་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དང་
 བཞིན་དུ་བདག་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་སྒྲོ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་

སྐལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་ནས་
གསོ་སྦྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུང་
བར་གནས་པའི་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་སྐྱབ་པ་ལ་རེ་དགའ། རེ་སྦྱིད།
བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདི་ས་མཚོན་ཏེ་
དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅས་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག་ཅིག
བསམ་པའི་རང་ནས་ལའོར་བ་ལ་སྦྱོར་གས། ཆོས་ལ་རེས་ཤེས། སེམས་
ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་ཆོས་དང་།
ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་བསམ་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་
དགའ། འཆིབ་མི་དྲག་པ། ལས་རྒྱུའབྲས། ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ཏེ་སྦྱོར་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་འདིའི་གནད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་རེ་ཅི་
ནས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཞེས་མཁས་གྲུབ་སྦྱིས་བུདམ་པ་དུ་མའི་གསུང་རྒྱན་
ལྟར་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་རེ་ཞུ་ན།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། རོ་བོ་དལ་བ་བསམ་པ།
བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་པ་བསམ་པ། རྟེན་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ།
གངས་གྱི་བྱད་པར་བསམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྦྱིས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་དབང་ཡོད་སར་སྦྱིས་པ་ནི་ཁོམ་
པའམ་དལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མི་དལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་

བརྒྱད་དེ། རི་སྐད་དུ།

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །

ཆོ་རིང་ལྷ་དང་གྲུ་གྲོ་དང་། །

ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་པ། །

ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །

ཅེས་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་སྟུག་བསྐལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་
སྟོད་དགོས་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་
སྟུག་བསྐལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྟོད་དགོས་པའི་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། དུད་
འགོར་སྐྱེས་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་།
རྟ་ཞོར་ལ་ལོགས་གཞན་གྱིས་བཀོལ་སྟོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་གངས་མེད་པས་
ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རང་དུས་རིང་པོར་
གནས་ནས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ལྷ་སྟེགས་དང་དེ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལོག་ལྷས་བསྐྱེད་པས་
ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ལུན་པའི་བསྐལ་པར་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་དགོ་སྟོན་པོ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ།
ལྷགས་པར་སྐྱེས་ན་རྣམ་ཤེས་ལས་སུ་མ་རུང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ།

དེ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ཟེར་བ་
ལ་དེ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འང་མ་སྒྲེས་ནས། ད་ལྟ་གྲིང་བཞིའི་ནང་ནས་
སྒྲེ་དཀའ་བ་འཇམ་ལུ་གྲིང་དུ་སྒྲེས། མཇལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མཇལ། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ།
རྒྱབ་ཤེས་པ། རྒྱབ་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྒྲེས་པ་ནི་ཁོས་པ་བརྒྱད་
ཟེར་བ་རེད།

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་བསམ་པ་ནི། རང་འབྱོར་ལྡེ་
དང་། གཞན་འབྱོར་ལྡེ་ལས། དང་པོ་རང་འབྱོར་ལྡེ་ནི།

མི་ཉིད་དབུས་སྒྲེས་དབང་པོ་ཆང་། །

ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྟན་ལ་དད། །

ཅེས་པས་མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་མི་ཤེས་པས་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་
འབྱོར་བ་དང་གཅིག་ མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེས་ན་
ཆོས་དང་མི་འབྲུད་པས་ད་རེས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བོད་གངས་
ཅན་ལྗོངས་ཆོས་དར་ས་འདིར་སྒྲེས་པ་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་བ་དང་གཉིས།
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་དབང་པོ་མ་ཆང་ན་ཆོས་ཀྱི་
གོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ད་རེས་དེ་འདྲའི་སྟོན་དང་བུལ་བའི་དབང་
པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་གསུམ། དབང་པོ་ཆང་ཡང་ལས་ཀྱི་

མཐའ་ལོག་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞད་ཅམ་མེད་པས་ན་ད་རེས་
དགེ་བ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་འབྱོར་བ་དང་བཞི།
དགེ་བ་ལ་སྟོགས་ཀྱང་དད་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་
ན་ཚོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་པས་ད་རེས་སྟོ་སྟོགས་ཚོས་ལ་གཏད་
རྒྱས་པ་དད་པའི་འབྱོར་བ་དང་ལྷ་འདི་རང་ངོས་ལ་སྟོས་པའི་འབྱོར་བ་
ཐོབ་པ་རེད་པས་རང་འབྱོར་ལྷ་ཟེར།

གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི།

སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །

བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་ལ་ཞུགས། །

གཞན་བྱིར་སྟོང་ནས་བཙེ་བའོ། །

ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྟོན་བསྐལ་དུ་
མ་སྟེས་ན་ཚོས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པས་ད་རེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོ་བྱོན་པས་སྟོན་པའི་འབྱོར་བ་དང་གཅིག་
སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་མ་གསུང་ན་ཐུན་བསྐལ་དང་བྱད་
མེད་པ་ལ་ད་རེས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་འཁོར་
རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་གཉིས།
ཚོས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱབ་ན་མི་ཕན་པས་ད་རེས་བསྟན་པའི་གནས་

ཚད་མ་རྫོགས་པ་དུས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་གསུམ། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་
 དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་ཐན་པས་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་རང་གི་
 སྐལ་པའི་འབྱོར་པ་དང་བཞི། བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཆོས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པས་ད་རེས་སྒྲུ་
 མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་གནད་ཤེས་པས་
 ལྷག་པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྟ་འདི་གཞན་དོས་ལ་ལྟོས་པའི་འབྱོར་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་མི་ལུས་ཐོབ།
 དབང་པོ་ཆང་། ལུལ་དབུས་སུ་སྒྲེས་པ་གསུམ་ནི་སུ་ལའང་ཆང་ཡང་།
 ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། བསྟན་ལ་རེས་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་
 མཐན་དགོན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་འབྱོར་ལྟའི་ནང་ནས་གནད་ཆེ་ཤོས་
 གཉིས་མ་ཆང་བ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱོན།
 ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་མ་རྒྱབ་པ་གསུམ་སུ་ལའང་ཆང་འདུག་ཀྱང་།
 བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་
 པ་འདི་གཉིས་དགོན་པས་གནད་ཆེ་ཤོས་འདི་བཞི་དེ་སྤྱི་རང་ལ་མེད་
 ན་མི་ལུས་ཚུད་ཟོས་ཡིན་འདུག་པས་ད་སྒོས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ཐབས་
 ཅི་དག་དང་། བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་སྒྲུང་
 སྒྲུང་གི་འཇུག་ལྟོག་ཤེས་ཤིང་རྫོགས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་

པ་སོགས་མདོ་གལ་པོ་ཆེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བ་རེད། འདི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆང་ན་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
 བཅུ་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་སྟོ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྙིང་པོ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ཟིན་ཏེ་ཆོས་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་རེད།
 འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་དད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་
 པ་སོགས་གཅིག་ཙམ་མ་ཆང་ན་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་དང་། སྟོང་ལོག་པོ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ལས། དལ་བ་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་འབྱོར་པ་བཅུ་མ་ཆང་
 བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཡང་དག་པ་འབྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་མི་ལུས་
 རྒྱུད་ཟོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་རེད་པས་རེ་རེ་བཞིན་
 ཕྱིས་གདབ་ཀྱི་བསམ་སྟོབ་དང་ནས་སྟོབ་ཅོས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་མའི་གཞུགས་ཐོང་ནས་ད་མི་ལུས་དོན་ལྟན་ཡིན་ནོ་བསམ་
 པས་མི་ཕན་ལ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏུགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་རྟེན་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ་ནི། ཞི་བའི་ལྟས།

རྒྱ་མ་ཆོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི། །

འཁྱུ་རུས་སྒྲལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །

མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མེན་པོས་དགྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་གི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་ག་དང་། ཞབས་ཀྱི་རུས་སྒྲལ་གྱི་མགྲིན་པ་འབྲད་པ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དཀའ་བའི་དཔེ་ལ། རུས་སྒྲལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་ནང་མཚོ་ཁར་བཏེགས་ཅམ་དང་། གཉའ་ཤིང་གར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་གི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་མ་ངེས་པར་བདས་པ་དེ་གཉིས་འབྲད་པའི་སྒྲལ་མེད་པ་སོགས་རུས་སྒྲལ་གྱིས་གཉའ་ཤིང་འཚོལ་བའི་མིག་མེད། གཉའ་ཤིང་གིས་རུས་སྒྲལ་འཚོལ་བའི་སེམས་མེད་པས་འབྲད་དཀའ་བའི་དཔེ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུང་ལོགས་ཀྱི་ངོས་དང་། ཁབ་ཅེ་གྲུན་དུ་གཏད་པ་ལ་སྒྲན་མ་མི་ཆགས་པའི་དཔེ་མུང་འདས་ལས་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད།

བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསམ་ན། རུད་འགོ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཅམ་སྟེ། ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས།

དབྱར་ཁ་རི་ལོགས་རེ་ཡི་འབྲུ་སྤྱིན་གྲངས། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཞབས་མི་ལས་མང། །

གྲོག་ཚང་གཅིག་གི་ཚང་དུ་གྲོག་མ་ཡང་། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དབུང་མི་ལས་ཀྱང་མང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ད་ལྟ་མི་དང་དུད་
འགོ་གཉིས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བསམ་ན།
ལུང་པ་གཅིག་གི་གྲོང་པའི་མི་སྦྲེས་ཚད་དང་། ལུང་པ་གཅིག་གི་དབུར་
ཁའི་འཁུ་སྒྲིན་ཡོད་ཚད་གཉིད་བརྩིས་ན་མི་ནི་རེ་རེ་བཞིན་བརྩི་བགང་
རྣམས་ཀྱང་། འཁུ་ཞི་ལུང་པ་ལྟ་ཞོག རྩོམ་པ་གཅིག་གི་ཞབས་ཀྱི་འཁུ་ཡང་
བརྩི་མི་རྣམས། ལུང་པ་དེའི་མི་ལ་རི་ལྟར་མང་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་དང་
ཆོང་དུས་ལྟ་བུ་ལའང་མི་འཁུ་སྒྲིན་བརྩུ་ལས་ཡང་ཡོད་ཐབས་མ་མཆིས།
འཁུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ནི་ལུང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུའང་
དུང་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་ཐག་ཆོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ན་མི་ལུ་བྱི་
ལུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ལྟོས་དང་། ལུང་མེད་གཅིག་ལ་ལུ་བརྒྱད་དགུ་
རེ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞེས་ཏེ་ལས། བྱི་མོ་ཚང་མ་གཅིག་ལ་ཉལ་
མལ་གཅིག་གི་ཚང་ལའང་བྱི་དྲུག་བརྒྱད་དགུ་རེ་སྦྲེས་ཨི་འདྲག་དེ་རྣམས་
རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཞེན། མི་ལུས་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཞི་བྱས།
རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གི་མཆོམས་སྟུར། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་
རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་

བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཛོགས་ཤིང་།
 མི་དང་དྲུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་སྦྱོད་ས་དེར་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་
 ཅས་བསྐྱངས་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་སྒྲུལ་གྱིས་འོངས་པ་ན། ལས་བཟང་རེ་
 རེ་ཅམ་མི་ལུས་སུ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས། རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་མ་ཆགས་
 ཅས་ཁྱིར་ལོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་ཁྱུར་པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་།
 བྱི་སོགས་ལུས་ངན་གྱི་རིགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ལུས་ཐོབ་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལྟར་གྱིས་མཐོ་རི་ས་ངན་སོང་གཉིས་ཁྱུད་པར་སོང་བ་རེད་པས།
 དཔུལ་བ་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་ལ་ཡི་དྲགས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ།
 ཡི་དྲགས་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་ལ་དྲུད་འགྲོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ།
 དྲུད་འགྲོ་མཚན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་ལ་བདེ་འགྲོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་ལ་ཡི་
 དྲགས་ནི་གཞུང་གི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ། དྲུད་འགྲོ་ནི་ཆང་འགགས་གྱི་
 སྤང་མ་ཅམ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཁ་བ་སུ་ལྷག་ཅམ་ལ་ལྷ་དང་མི་ནི་སེན་མོའི་
 སྟེང་གི་རྩལ་ཅམ་ལས་མེད་གསུངས་པས་མང་ཉུང་ཆོད་བསྟན་པ་རེད།
 དཔེ་དེ་ལྟར་ད་ལྟ་རང་རེས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་མཐོང་མི་དྲན་པ་ལས།
 དྲུད་འགྲོ་མིག་ལས་དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལུས་ཀྱི་གངས་
 བཅས་བསམ་སྟོབ་དང་བས་ཡིད་ཆེས། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་

ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། དེའང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་དེ་ལྟར་མི་ལུས་འདི་རང་བཞིན་སྟེས་དབང་གིས་ཐོབ་པ་མ་རེད།
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས། སྟོན་ལམ་བཏབ། ཆོགས་བསགས་པའི་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་རེད་པས་ད་རེས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་དམ་ཆོས་མི་སྐྱབ།
 སྒྲམ་མི་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་གཡངས་ནས་འཆི་ཤོར་
 བ་རན་སོང་གསུམ་གང་རེད་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཐག་གིས་ཆོད། དེར་སྐྱེ་
 ཤོར་ན་རིམ་གྱིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ། དཔེར་ན། དང་པོར་དུད་
 འགྲོ་ལ་སྐྱེས་ན་དེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ཡི་དྲགས་ལ་སྐྱེ།
 ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མཐར་དཔུལ་བར་སྐྱེས་
 བས་བསྐལ་བ་མང་པོར་ཡར་ཐར་མེད་པའི་འོབས་སུ་ལྷུང་བས་གོང་དུ་མི་
 ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དཔེས་བརྟན་པའང་རན་སོང་དུ་ལྷུང་ཆར་ནས་མི་
 ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག།

དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་རུང་ཡུན་རིང་སྟོད་དབང་མེད་པས་འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱི་སྟོད་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲོམ་པ་དང་གཅིག བང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲོམ་པ་དང་གཉིས། དམ་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་
 པ་དང་གསུམ། སྐྱེ་ཆུའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་

དང་བཞི། དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷ།
 འཆི་སྐུན་རེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་དུག་ འདུན་པ་
 དུག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་བདུན་ཡོད་ཀྱང་མང་པོ་མ་
 དགོས་པས་མདོར་བསྡུས་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོ་སྤྱི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་གླིང་
 བཞི་གླིང་ཕུན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྤྱི་ཞིང་
 མཁའ་གསལ་པ་ས་རྩོམ་རང་བཞིན་ཡང་མཐར་མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ནི་སྤྱེས་ནས་འཆི་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པས། ཀྲུ་མ་ཆགས་མེད་ཀྱིས།

བསྐྱལ་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་གྱི་མི། །

སུས་ཀྱང་འཆི་བ་འཆོར་ཏེ་ཐབས་མ་རྟོན། །

གཅིག་ཀྱང་ཆོ་ཐར་ལུས་པ་ཨི་གདའོ། །

གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་ལ་མི་འཆོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། མི་
 འཆི་བའི་ཐབས་སུ་ས་ཀྱང་མ་རྟོན་ནས་མཐར་གཏོང་འཆི་མ་རྩར་རེ།
 མཁའ་པ་ཐར་རེ། མགོ་དང་རྐང་ལག་བཞིས་གཡབ་མོ་བྱེད་ནས་འཆི་བ་
 ལས་མ་འདས། ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ནས་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱེས་པས་
 ས་ཡུལ་གཟུང་བ་མ་གཏོགས། མ་འཆི་ནས་ས་ཡུལ་བཟུང་བ་སུང་མེད།

ད་ལྟ་མངའ་མིས་འདིའི་མི་དང་ཡུལ་གྲོང་འདིའི་མི་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་མ་
དགོས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུན་ས་སྟེང་འདིར་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་དེས་མཉམ་
བརྒྱལ་ནའང་མེད་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མིས་གྱིས་འཆི་བས་མི་རྟག་པའོ། །

དམ་པའི་སྒྲེས་ཁུ་དང་སྒྲེ་རྒྱའི་བདག་པོ་ལ་བསམ་ན། ད་ལྟའི་
བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སྟོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟེགས། གཙུག་
ཏོར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྟོབ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན། ལམ་ཁྱེན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
སྒྲེ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རྣམས་ལས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་ལྷག་ཞབས་ཅམ་ལུས། འདི་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་ལུབ་
སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས། དེས་མ་ཆད་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས།
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཨོ་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བཞུགས་སྐབས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། ཡེར་
པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། བྱི་སྐུ་འདྲི་མའི་སོ་རྩུར་གཞུབས་གསུམ།
གསར་མའི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
སྒྲེས་ཁུ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདས་

ནས་མ་བཞུགས་པ་དང་།

སྒྲི་རྒྱ་འི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དག་
 གྲང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་སོགས་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་མང་པོ་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་ལྷ་ནས་བོད་དུ་རྗེ་གཉའ་བྲི་བཙན་པོ་
 སོགས་གནམ་ལ་བྲི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་དུག་བར་ལ་སྡེ་བརྒྱད།
 ཆོག་ལ་བཙན་ལྷ་སོགས་སྒྲིད་པའི་གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲིད་པའི་གདུང་རབས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་
 འདི་དང་འདི་ལྷ་བུའི་བྱུག་རྗེས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་མེད་པའི་མི་རྟག་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ན། རང་རེ་རྣམས་ལས་རན་གྱི་རྒྱུས་འཕངས།
 རྒྱུད་རན་གྱི་རྒྱང་གིས་དེད། མི་གཙང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱད་བརྟེན་པའི་ལུས་ཐོ་ཡོར་འདྲ་བ་འདི་དང་། སྡེ་མ་རྣམས་ལ་བསམ་
 བ་མཁའ་ཁང་ལོངས་སྟོང་སྒྲིང་མའི་ཚང་འདྲ་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་
 པ་ཅི་ཡོད་བསམ་བས་སྟོ་སྒྲིང་།

དཔེ་དོན་སྡེ་ཆོགས་ལ་བསམ་ན། སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་
 རང་བཞིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ནམ་ལྗོངས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་ཤ་རྟག་སྟེ།
 དབྱར་རྗེས་སུ་སྟོན། སྟོན་རྗེས་སུ་དགུན། དགུན་རྗེས་སུ་དབྱིད་ལ་

སོགས་རིམ་གྱིས་འགྱུར། ཁར་སོང་དང་དེ་རིང་། ད་ནང་དང་དོ་དགོང་།
 ད་ལོ་དང་སོང་ཐོད་ལ་ལས་བྱ་བ། གཏམ་ཟ་གྱོན། སྦྱིད་སྤྱུག་ལ་སོགས་
 རིམ་བཞིན་འགྱུར། སྟོན་འཕྱོར་ཞིང་ཡོངས་སྦྱོད་ཅན་རྣམས་ད་ལྟ་དབུལ་
 རོ། སྤར་དབུལ་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་བཅན་སྤྱུག་འཛོམས་བ། སྤར་བཅན་
 གྲགས་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡང་ད་ལྟ་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱས་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 སྤར་ཉམ་རྒྱུང་འབྲུ་འབྲུ་བ་ཡང་ད་ལྟ་བཅན་པོ་སོགས་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དང་།
 ད་ལྟ་བཅན་སྤྱུག་ཁ་གྲགས་ས་སྟེང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོང་
 ཐོད་འདི་མུས་ཡོད་དམ་མེད་ཆ་མེད་དང་། ད་ལྟ་སྤྱང་པོ་ཉམ་རྒྱུང་
 འཕོས་མེད་ཀྱང་སོང་ཐོད་འདི་ལས་དྲག་དྲག་ཞན་གྱིས་བཅར་ཡུལ་མེད་
 ཡོད་ནའང་ཆ་མེད་པ་སོགས་སྤྱུག་དབུལ་དྲག་ཞན་མཐོ་དམན་རིམ་གྱིས་
 འགྱུར་འགོ་བ་ལས་དྲག་བརྟན་སུ་ལའང་མེད་པས་སྦྱིས་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་དྲག་སྟེ་འཆི། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་སྟེ་འབྲལ། བཅིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་སྟེ་འགྲེལ། མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་སྟེ་ལྟུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དྲག་གཉེན་དང་སྦྱིད་སྤྱུག་བཟང་རན་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་མི་དྲག་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ན། མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་
 བུ། བཅན་པོ་སོགས་ལྟ་བུ། སྤྱུག་པོ་སྤྱ་ལྟ་བུ། མཛེས་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ།
 འཕྱོར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཅི་འབྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་རུང་དྲག་བརྟན་ཡོད་སྟོས་

འོས་པ་ཅི་ཡོད་པས། མི་དྲག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ་གྲ་ཆང་སྟོང་ཕྱག་
མང་པོའི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་གྲ་པ་གཅིག་ཙམ་བྲིད་དབང་མེད། རྩེ་བྲི་
ཕྱག་མང་པོའི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཡོག་པོ་གཅིག་ཙམ་བྲིད་དབང་མེད།
འཁོར་སྟོབ་མ། བྲིས་བཟང་ཆང་། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། རྒྱ་ལོངས་སྟོད་
ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་མར་གྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་དོན་པ་ལྟར་གཅེར་
བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན།

འཆི་རྒྱུན་ངེས་མེད་ནི། སུས་ཀྱང་དེད་ལ་ནད་གཞི་འབྲངས་པ་
མེད་པས་ཆེ་ཐོབ་བསམ་མཁན་མང་ཡང་ནད་ཀྱིས་འཆི་མི་དགོས་ཤིང་
འཆི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས།

འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །

གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་ཉུང་བྱད་ཅིག །

ཅིས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས།

ཁ་གཅིག་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་འཆི། །

འགའ་ཞིག་སྒྲན་ཀྱིས་འཆི་བའང་ཡོད། །

མི་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །

དེ་བས་ངེས་པ་འགའ་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཡུལ་སྤྱད་ནས་རང་མི་ཁེ་བསམ་པ་ན་བས་

མཐོག་མ་སོང་ནས་དགྲ་ཡིས་བསད་པ་དང་། ཆོང་པ་རྒྱམས་རྒྱ་གསོག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་སྒྲུ་དུ་བོད་སྟོ་བྱང་གང་ལ་འང་བགོད་ནས་འགོ་བའི་ཆོ་
 བ་རྒྱུ་མ་དང་ཐག་པས་མི་བསད། རྒྱ་སྟོགས། རྒྱ་བསགས་པ་ལྟ་ཞོག
 བ་མ་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་ནས་བསམ་ཐོག་མ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བད་
 རོག་སྒྲུ་ལོག་གི་འཆི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཟས་ཟོས་པའང་དུག་དུ་
 གྱུར་ནས་སྟོ་བུར་འཆི་རྒྱུ་བྱུག་པ་དང་། སྒྱིད་དུ་རེ་ནས་ཆང་རག་བག་
 མེད་བདུ་ང་བས་ལ་ལར་ཁྲག་དང་མཆིན་པ་ལ་ཐོག་ནས་གི་བ་དང་།
 ལ་ལ་གྲིབ་དང་ལ་ལས་བཟེ་སྟོ་བྱེད་ནས་རང་གིས་རང་གསོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལམ་འགྲིམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་གཡང་ལ་ཡར་བ། རུས་
 ལུར་བ། གྲུ་ལོག་པ། རྟས་བརྒྱུངས་པ་སོགས་སྟོ་བུར་ཟས་ཟ་འཕྲོ་
 གཏམ་ལབ་འཕྲོད་གོས་དུ་བ་འཕྲོར་བརྒྱུར་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་
 མེད་པ་སོགས་འཆི་རྒྱུ་གི་ན་དུ་མང་བས་མི་ཆོ་རྒྱུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་རྟག་བརྟན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། དེའང་ད་ལྟ་སྐྱུ་ཀྱང་
 འཆི་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནམ་འཆི་མ་གིས་བསད་དུང་རང་མི་འཆི།
 ཆོས་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱུ་འདུག ལོ་ཆོད་འཆི་ལ་ཉེ་དུས་ཆོས་གིག་
 བྱས་ན་ཆོག་བསམ་མཁན་མང་བ་འདིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ནས་ནས་ཆོས་
 མེད་དུ་གི་མཁན་མང་བ་ཡིན། དེས་ན་ལ་ལ་བྱིས་པའི་དུས་སུ་འཆི།

ལ་ལ་གཞོན་དུས། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་དུས། ལ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲེབ་དུས་
 འཆི་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་རྒས་དུས་བར་མ་གཏོགས་རྒྱུད་དུས་མི་འཆི་
 བའི་གདངས་ཅི་ཡོད། རྒས་རྒས་སུ་སྡོད་ནས་འཆི་ཁ་མ་ཁི་སོགས་གངས་
 ལྷན་ཆར་མཁན་བརྒྱའི་ནང་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མེད་པས་དེ་འདྲ་བྲན་མཁན་
 དེ་ཆོས་མེད་དུ་འཆི་བའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་ས།
 ད་ལོ་དང་ཡར་ལམ། དེ་རིང་དང་སོང་ཉིན། ད་ནང་དང་དོ་རུབ། ད་
 ལྷ་དབྱུགས་འབྱེན་འཇུག་པར་འཆི་ནའང་ཅི་ཆ། ཤི་ཆར་ནས་ལོ་གངས་
 འདི་ཅམ་ནས་ཡར་སྒྲེབས་རྒྱུ་མེད་ཅེས་དང་། རྒྱ་བོད་སོགས་སྟོད་སྟོད་ས་
 རྩོགས་འདི་ཅམ་ལ་འགོ་རུས་ན་ཐུག་རྒྱ་རིག་རྒྱ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ཅམ་ཡོད་ན་ད་དུང་ཆོ་འདིར་རེ་བས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ཁག་མེད་
 མོད། ཤི་ཆར་ནས་ཐུང་པོ་ནི་བྱ་བྱི་མེ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཤུལ་མེད་ཆར།
 རྒྱུ་ཤེས་ད་ལྷ་བྲན་རྟོག་ལྷང་ལྷང་བྱེད་རྒྱས་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གར་སོང་ཆ་མེད། རྒྱ་མཆོ་ཞབས་མེད་ནང་དོ་འཕངས་པ་ལྷར་ལས་ཐུག་
 རྒྱ་རིག་རྒྱ་ལྟ་ཞོག རིགས་དུག་གི་ནང་ཐོགས་གར་ཡོད་གར་སྒྲེས་ཀྱང་
 མི་ཤེས། གལ་ཏེ་མི་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་
 ཤི་འདྲེ་སྒྲུག་དགོས་པ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་ད་དུང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ།
 མི་འཆི་བསམ་པས་དམ་ཆོས་མྱི་བཞོལ་འདི་མི་བྱ་བསམ་དགོས།

དེ་ལྟར་ཐབས་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་སྒྲོ་སྒྲུང་ན་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ།
 མི་ཏྲག་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ན་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པར་གོ། དེ་གོ་ན་དད་པ་
 མོས་གུས་སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་རྣམས་ཤུགས་གིས་སྒྲེ། དེ་ཙན་ཆོས་མ་ཁི་
 རོག་གཅིག་ལས་མེད་ན་འང་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་ནས་ཐར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་འཕྲོག་མ་བརྒྱག་ རྒྱུ་མ་ཟོས་པས་ཆོས་
 གིས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་མིན་འཆི་བ་མ་དྲན་ན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ།
 སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་དད་པ་མོས་གུས་སོགས་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་མེད་
 དུས་ཆོས་མི་དྲན། གལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཟོལ་བྱས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་ཆེ་
 འདྲིའི་གོགས་སུ་བྱས་ཆོས་རམ་ཆོས་སོགས་ལས་བྱི་མ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 ཅི་ཡང་མི་པན་པས་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་ཞེས་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཏྲག་པ་སྒྲོ་མ་བ་མཆོག་ཡིན་རྒྱལ་བས་གསུངས།

གཞན་དཔེ་དོན་མང་བོ་མི་དགོས། རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་
 ལ་ལྟོས་དང་། སྤར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ད་ལྟ་ལུས་ཨི་འདུག་ རང་གི་
 ཁྱིམ་གྱི་བཟང་ཆ་དང་ལ་ལྟོས་དང་། སྤར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་མ་འཆི་བར་
 ལུས་ཨི་འདུག་ ཐ་ན་ཏྲོ་རྩོ་ཁྱི་ཡན་ཆད་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང་།
 སྒོན་མ་གྱི། རྩེས་མ་རིམ་གྱིས་གསར་བ་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལས་མ་
 གི་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་ཨི་འདུག་ ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི།

བྱིས་བཟང་ཚང་ཉེ་རིང་། ཏྲོ་རྩོ་མོ་བྱི་ར་ལུག་ཡན་རིམ་གྱིས་གི་ནས་
 གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་པར་ཐག་ཚེད། མི་གཞན་འདི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 འཆི་བ་ཙམ་གཤམ་ཀྱང་ད་དུང་མི་འཆི་བསམ་པའི་ངང་དུ་ཆེ་འདིའི་འདུག་
 རུས་ཁོ་ན་བསྐྱབས་བས་ཁོང་རྣམས་བསམ་ཐོག་མ་སོང་། གནས་
 མཁར་ཁང་རྒྱ་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་སྟོ་ལུང་དུ་གི།
 དེང་སོང་ངན་སོང་གསུམ་གར་སྐྱེས་ཡོད་ནའང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀི་བར་མེད་དུ་སྟོང་། ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་གཤམ་འབྱར་མ་པ་མའི་ཁྲ་བྲག་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་བྱངས་
 པ་རྣམས་རང་གི་ཁྲ་དང་ཁྲ་མོར་བརྩི་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན།
 དཔུལ་བ་བརྟུ་ས་སྐྱེས་ཡིན་སྟབས་ཆེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བདུན་
 འགྱུར་གྱིས་གསལ་ནས་དྲན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མ་གི་གོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་དྲན་ནས་བདག་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཆོས་མ་འགྲུབ། ཆོས་ལ་ཡིད་
 མ་ཆེས་དཔུལ་བ་ངན་སོང་ཟེར་བ་འདི་ཙམ་ཨི་ཡོད་བདེན་མ་རྟོགས།
 འཁོར་བ་མདོ་མེད་གྱི་ལས་དཔེ་རེ་མུང་བསམ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་དུ་
 བྱིས་བ་ཉེ་རིང་སོགས་ཤུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་བདག་ཟུར་ཙམ་མི་དྲན།
 བན་ཐབས་གསུར་བསྟོ་ཙམ་མི་བྱེད། བདག་གིས་བསམས་པའི་རྒྱ་
 རྩོ་རྩོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་ཁོ་རང་རྣམས་སྟོན་གྱིས་ལུང་པ་འགོ་ངས།

བདག་ནི་ཐར་དུས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཨ་ཁ་ཁ་
 བསམ་ནས་ཆགས་སྤང་ལྟུག་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་མས་ཐེབ་པ་ཡིན།
 དེའང་ཡལ་ཆེར་ཡིད་མི་ཆེས་ནས་མངོན་ཤེས་མི་ལ་མེད་དུས་དཔུལ་བའི་
 ལུས་ངན་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་དོན་མེད་བསམ་མཁན་
 མང་ཡང་། མི་རྣམས་མངལ་གྱི་སྦྱིབ་པས་བསྐྱབས་ནས་ཅིང་མི་
 ཤེས་པ་ཡིན། དཔུལ་བ་བརྟུས་སྦྱེས་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་གསལ་བས་
 སྦྱེ་བ་སྤྱི་བྱ་བ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཆེའི་དཔུལ་བ་དོ་དང་གིང་གཞུང་སོགས་སྦྱེས་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་རྣམ་ཤེས་དེར་ཞུགས་མ་ཐག་ལུས་སྤངས་ཆར་བ་
 ཡིན་པས་བརྟུས་སྦྱེས་ཟེར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས།
 དེ་ལྟར་གི་ཆར་ནས་རང་བཞིན་ཚུ་སྐྱམ་པའམ། མེ་དེས་པ་ལྟ་བུར་མེད་
 དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་
 བ་ཞེས་པ་རིགས་དུག་དུ་རེས་སོས་ཀྱིས་སྦྱེ་གི་ཁ་བརྒྱད་ནས་རྩ་མཁན་
 ཀྱི་འཕང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་
 བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཟེར། ལུས་པའི་སྟོད་ལྟ་བུ་མཐོ་རིས་གསུམ།
 སྟོད་ལྟ་བུ་ངན་སོང་གསུམ། དེ་དུག་ལ་རང་རེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱས་ཆད་མཐོ་རིས་གསུམ།
 སྒྲིག་བ་བྱས་ཆད་ངན་སོང་གསུམ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 བས་ལའོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་ཀུན་ཏུ་མ་ལབྱམས་པ་དང་ལུས་
 མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲངས་འདི་མ་མཐོང་བྱ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མ་དུན་པས་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡོད་
 ཅི་མཐོང་མ་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་ཞིག་དུན་ན་དེ་མ་ཐག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལས་ལའོར་བ་ལ་ཡིད་སྟོན་མེད་ཅིང་ཞེན་
 པ་གཏོང་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེས་སྒྲིབ་པ་མ་དུན་པས་ལེན།
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲངས་བསམ་པ་མེད་དུས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་པ་
 མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། དེར་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ད་ལྟ་རང་གི་
 པ་མ་གི་ཆར་བཞིག་ད་ལྟ་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་གང་དུ་སྒྲིས་ཡོད་ཅི་ཤེས་པས།
 དཔེར་ན་རང་གི་སྒྲོ་ཐོག་ཞིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲངས་ཡོད་ན་དེ་པ་མ་ཡི་ཡིན་
 མ་ཤེས། བསད་ནས་ཤ་ཐོས་ན་པ་མའི་ཤ་མངོན་སུམ་ཟ་བ་དེ་ལྟ་
 རུ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲངས་ཡོད་པར་མི་ཤེས་དུས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གཞོད་འཆོ་མི་ཉེན་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དམུལ་བ་ནི། ཆོད་མུལ་བརྒྱད། གྲང་དམུལ་བརྒྱད།

ཉི་ཆེ་ཉི་ལེ་ཁོར་གཉིས་དང་བཙུང་བརྒྱད་ཡོད།

དེ་ལ་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ནི། དང་པོ་ཡང་སོས་དང་གཅིག་ ཐིག་ནག་
དང་གཉིས། བསྐྱུས་འཛོམས་དང་གསུམ། ཅུ་འབོད་དང་བཞི། ཅུ་
འབོད་ཆེན་པོ་དང་ལྔ། ཆ་བ་དང་དྲུག་ རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་བརྒྱད། མནར་
མེད་པ་དང་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གཞི་དང་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་
ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རི་ཡིན་པས་མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་དེར་དམུལ་སྤྱང་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རུམས་
གིང་གནག་པས་བཟླ་ར་མི་བཟོད་པ་གྲངས་མེད་དུ་ས་ཀྱུན་རྒྱ་བ་ལས།
ཡང་སོས་ནི་སེམས་ཅན་དེར་འདུས་ཆད་གྱིས་གསོད་རེས་བྱེད་པ་དང་།
ཐིག་ནག་ནི་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་སྟེ་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་དྲ་བ་
དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་ནི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏུན་ཡུལ་སྤྲོངས་ཙམ་
གྱི་ནང་ཐོ་བ་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་དྲུང་བ་སོགས་དང་། ཅུ་འབོད་ནི་ལྷགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་བ་སྒྲོ་མེད་པའི་ནང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བས་ཐར་བའི་དུས་མི་
འོང་སྟམ་པའི་ཅུ་འབོད་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཁང་བ་མེ་འབར་བ་གཉིས་རིམ་དུ་བརྟུག་ནས་ཐོ་བས་བརྟེན་པས་ནང་
མ་ལས་ཐར་དུ་ས་བྱི་མ་ལས་མི་ཐར་བའི་འོ་དོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
ཆ་བ་ནི་ལྷགས་སྟོན་སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་

བཙོ་ནས་ལྷགས་སྟོད་ཀྱི་ཁར་བཏེགས་པ་ན་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་
 བས་རྩེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེགས་
 བྱིས་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་མེ་འབར་ཅེ་གསུམ་
 གྱིས་ཀླང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོར་འབྲིགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 མནར་མེད་ནི་ལྷགས་བྱིས་མེ་འབར་བ་ཉེ་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 བསྐྱར་བའི་ནང་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་སོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས་
 སྒྲུབས་རེར་མེ་སྟོ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེ་བ་དེར་ཐར་འདོད་སྟོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཚད་མེད་པས་མནར་བས་དེ་དག་བརྒྱད་པོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་
 ཡང་སོས་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་རིམ་པར་དགུ་འགྱུར་དུ་ཆེ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་འཆི་སོས་རེས་མོས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ལ་ཆེ་ཚད་ནི་ཐུང་
 གས་མི་ལོ་བརྒྱལ་ལ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ཞག་བརྩེ། ལྷ་ཡི་ལོ་གངས་
 སྟོང་ཐུག་ལ་དཔུལ་བའི་ཞག་གཅིག་བརྩིས་པའི་ལོ་སྟོང་ཐུག་ལ་མི་ཐར།
 རིང་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་མི་ཐར་བས་བརྩི་བའི་ས་མཐའ་བྲལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་འཁོར་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སོ་སོར་མེ་མ་ཐུར་གྱི་
 འོབས། རོ་ཐུག་འདས། མཚོན་ཆའི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་
 ཚལ་བཅས་བཞི་རེ་མཚམས་བཞིར་གལ་མ་རིའི་སྟོང་པོ་བཞིར་བཅས་
 ཡོད་པ་མནར་མེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཕྱི་ལ་ཐར་ཡང་ཉེ་འཁོར་ལྷག་

པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་ཐར་བར་སྟུག་བསྐྱལ་བའོ། །ཉི་ཚེ་ནི་སྟོང་དང་ཀ་བ་
ཐག་པ་སྟེད་པ། རོ་པ་མང་སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟེམ་ནས་སྟུག་
བསྐྱལ་བའོ། །

གང་དཔུལ་ནི་སྦྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞི་དང་ཁོར་ལུག་
ཐམས་ཅད་གངས་དང་ལུག་རམ་གྱི་ཁྲོད་ཁ་ཆར་ལུ་ལུག་འཛུ་བས་
པའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གཅེར་ལུ་གངས་མེད་པ་གནས་པ་ལས་ལུག་
ངད་ཀྱིས་ཁུ་བུར་ཅན་དང་། ཁུ་བུར་མར་སོང་ནས་རྣག་ཁྲག་དོལ་བས་
ཁུ་བུར་དོལ་བ་ཅན་དང་། གང་ངད་ཀྱི་ཆོར་བ་བསྐྱར་མི་བཟོད་པས་
སོ་ཐམ་པ་དང་། སྦྱི་སྟགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོན་པ་ཨ་ཁུ་དང་།
སྐད་ཀྱི་གངས་ཆག་པས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། སྦྱི་ལྷགས་མདོག་སྟོན་པོར་
སོང་ནས་བཞི་ཚལ་དུ་གས་པ་ལ་ཨུ་རྒྱལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བར་གི་ག་
དམར་པོ་གང་ངད་ཀྱིས་བརྒྱད་ཚལ་དུ་གས་པ་ལ་བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་།
དེ་ལས་ཀྱང་དམར་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བཅུ་དྲུག་དང་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་
གས་པའི་མ་ནང་དུ་སྦྱིན་ལུ་ལྷགས་ཀྱི་མཁུ་ཅན་མང་པོས་འབྲིགས་པ་ལ་
བརྒྱ་ཚེན་པོ་ལྟར་གས་པར་བཅས་གང་དཔུལ་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ནས་ཡི་དྲུགས་ནི་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་
ཡོད། བྱིང་ན་གནས་པ་ལ་འང་བྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན། བར་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན།

སྒོ་ས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་ལས་བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི།
བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་རྒྱུ་དང་ཟས་སོགས་ཡོད་སྤང་གིས་ལྷ་
ཚིགས་འཐོར་བས་འགོ་མི་རྩས་བཞིན་དེར་སོང་བས་སྒྲེབས་ནས་རྒྱུ་དང་
ཟས་གཤམ་ཡོད། ཅི་ཡང་མེད་པའམ། རྒྱག་ཁྲག་སོགས་སྤུམ་ཐོང་བ་དེ་
ལྷ་ལྷ་རེས་མོས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།

ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་པས་རྒྱུ་བཏུང་ཡང་མགྱིན་
པ་རྟ་རྩ་ཅམ་དུ་མི་རྒྱུད། ཅུང་ཟད་རེ་མགྱིན་པར་སོང་ནའང་ལྷོ་བ་ལུལ་
སྒྲོངས་ཅམ་མི་གང་། ལྷོ་བ་བདེ་ཅམ་རེ་སོང་ནའང་མེ་འབར་ནས་སྒྲོ་
སྒྲིང་ནང་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།

སྒོ་ས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ཡི་དྲུགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོས་ཚང་
བཅས་ནས་ཟ་བ་དང་། ཞི་དང་ལུས་ལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྤྲུང་སོང་
ནས་ཡི་དྲུགས་རྒྱུང་དུ་རྒྱམས་གྱིས་ཟ་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའོ། །གཞན་ཡང་
སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་རེས་པ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་གི་འདྲེ་འདི་རྒྱམས་ཡིན་པས་
རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ངན་པ་འཆང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒོག་གཙོད་
སོགས་གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་གིས་གི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་
སྒྲེབ་ཡིན།

དེ་ནས་དུད་འགོ་ནི་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་
ལས་བྱིང་གནས་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཉ་དང་རྒྱ་མིན་ལ་སོགས་
སྟོག་ཆགས་རྣམས་དང་། ཆེ་བ་ཉ་སྟུལ་རྒྱ་མིན་སོགས་རི་རབ་ལ་དགྲིས་
ནས་ཡོད་པ་དེར་སྟོག་ཆགས་རྒྱུང་དུ་མང་པོས་ཆང་བཅས་ནས་འབྲིགས་
པའི་སྟུག་བསྟུལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད།

ཁ་འཐོར་ནི་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ཡིན་དེ། རྒྱ་
སོགས་ལ་མ་ཁའ་མྱིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། དྲེ་ཆོན་གྱི་ཆར་གྱིས་གཞོད་
པ་དང་། མི་ཡིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་
འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནས་ཟས་ཁམ་གང་ཟ་ཆོ་ལའང་བག་མི་ཐེབ་
བཞིན་ཟ། རྩོན་པ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་
ནས་ཟ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

མི་ལ་བརྟེན་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་ལ་ལ་བསད། ལ་ལ་རྟ་ཞོན།
ཁལ་འགལ། མཛོ་མོ། འག་གཏར་སྟུ་འབྲེག་པ་སོགས་བཀོལ་སྟོད་ཀྱི་
སྟུག་བསྟུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟུག་སྟུག་ན་ཆོ་སོགས་ད་ལྟ་མི་དང་
འདྲ་འདྲ་སྟེ། ཅི་བྱུང་ཅི་བཀལ་ཁུར་ནས་དབུགས་མ་ཆད་བར་སྒྲུར་སྟོད་
པ་ལས་ཁ་གྲག་ཅམ་མི་ཤེས་སྒྲུན་མོངས་དབང་དུ་སྟུག་བསྟུལ་བའོ། །

དེ་ནས་མི་ལའང་སྟེ་རྣམ་ན་འཆིའི་རྒྱ་བོ་བཞིའི་སྟུག་བསྟུལ།

འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཟུབ་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་རྩ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་
 རུང་ཟད་དབྱེ་ན་དག་དང་འབྲུད་དོགས། གཉེན་དང་འབྲལ་དོགས།
 ཡོད་པ་འཚག་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མེད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་
 ཉེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ། ད་ལྟ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་ལུར་སྤྱག་བསྐྱེལ་སླེབ་པ་དང་།
 ད་ལྟ་སྤྱག་པོར་ཡོད་བཞིན་སྒོ་ལུར་དགས་བརྒྱག་མེས་འཛིགས་པ་ལྟ་
 ལུ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྲངས་མང་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱ་མ་མ་
 མོར་བཞིན་ཏུ་དག་ཐོག་པའི་སྤྱིད་ཏུ་གྱུད་འོང་བ། མི་ཤི་བའི་སྤྱིད་
 དགས་བརྒྱག་པ་ལྟ་ལུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 ད་ལྟ་མངོན་སྲུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བར་རྩོམ་ནས་ག་ཆར་གི་སྟོན་
 མོ་སོགས་བྱས་པའང་དོན་ཏུ་སྤྱིག་ཟས་ཁོ་ནར་ཡོངས་སྤྱིད་པས་ནམ་ཞིག་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་ཁྲོལ་སོགས་ཆོའདིའི་བྱ་བ་སྒྲོ་བཞིན་
 ཏུ་བརྒྱབས་པའང་སྤྱིག་པའི་གཡོ་བ་སྒྲོར་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་ལས་ཅི་ཞིག་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་ཟུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བལྟར་མི་མངོན་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་པར་བཅས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་

པ་ཆེ་སྒྱིར་ན་ཉིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ད་ལོ་བརྟེན། ཁར་སངས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་
 རིང་བརྟེན་ནས་སྒྱིད་སྤྱག་ཟ་བརྟེན་འབྱུང་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན།
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་གངས་དང་ངོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྒྲེ་ག་ན་
 འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ལྷ་དང་འབྲུ་ཡང་
 སྟོན་མི་དགེ་བ་ཐུག་དོག་གི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགྲན་
 བས་སྟོན་སེམས་ཐུག་དོག་བསམ་ངན་ཁོ་ནས་དུས་འདུང་བས་ཡར་ལྷ་ལ་
 བལྟས་ཏེ་ལྷ་འི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་དོག་སྒྲེས་གིང་དཔག་བསམ་གིང་
 གི་འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པར་སེམས་བས་དམག་དཔུང་བྲངས་ཏེ་ལྷ་ལ་རྩོད།
 ལྷས་དམག་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་མགོ་བོ་སུམ་རྩ་རྩ་
 གཉིས་ལ་ཉེ་དབང་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། དཔུས་ཀྱི་མགོ་ལ་ལྷ་འི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞོན་ནས་རྩོ་རྩོ་དང་། འཁོར་ལོ། མདུང་ཐུང་། མདུང་
 པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་ལ་
 དུ་བརྟག་ཀྱང་ད་དུང་བསམ་ངན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཐབ་པ་དང་།
 བར་ནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་གསོད་གཅོད་ཁོ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་སྒྱིར་བདེ་སྒྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་

གཡང་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དུས་འདྲ་བས་དམ་པའི་ཚེས་སྐབ་མི་ཤེས།
 སྒྲུབས་ཤིག་སྟོན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཟད་ནས་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཉེ་དུས་ཉིན་ཐང་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དེ་ཉམས།
 ལྷའི་སྟན་ལ་སྟོད་སྟོང་མི་འདོད། ལྷའི་མེ་ཉྱལ་སྤང་བ་རྟིང་རྒྱ་མེད་
 གྲང་རྟིང་། ལྷའི་གོས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དྲི་མ་ཆགས། ལྷའི་ལུས་ལ་
 རྩལ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་རྩལ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཆི་བའི་སྒྲ་ལྟས་ལ་ཤར།
 ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཉིན་ཐང་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ནམས་གྲང་དྲུང་དུ་མི་འོང་།
 རྒྱང་ནས་བོས་ཏེ་ཁྱོད་ཤི་ནས་མི་ལུལ་དུ་ཚེས་སྐབ་སྟེ་སྤྱར་འདིར་སྟེ་བར་
 ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནི་སྤྱག་ཆེ་བྱེད་ལས་སྟོན་ལམ་མི་འགྲུབ་
 བར་ཤེས། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 བྱི་མར་དམུལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བར་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་
 བས་ཤེས་ནས་ཡང་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེ་སྤྱགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སྟོན་གྱི་དགའ་འབྲས་ལྷའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་
 ཟད་ཚར་དུས་མིའི་ལུས་སུ་གཡ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེས་ནས་དེ་
 ནས་བཟུང་ཡར་ཐར་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་གནས་རིས་
 གང་དུ་སྟེས་གྲང་བདེ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 ཤེས་ནས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ལའང་ཡིད་སྟོན་མི་བྱེད། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ།

ཆོས་དང་མཇལ་ཞིང་དེ་སྐྱབ་ཤེས། སྐྱབ་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདི་འདྲ་
ད་རེས་མ་གཏོགས་འོང་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས།

དེ་ལྟར་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཞིབ་པར་འཆད་མི་ལུས་ཀྱང་རྩུར་
ཅམ་སྐྱང་ན། གོང་གི་ལྟ་མི་གཉིས་སོགས་མཐོ་རིས་གསུམ་ལ་ནི་ཟག་
བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱབ་པས་སྒྲེ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་
སྒྲེ་བ་ཡིན། འདུས་བྱས་དགོ་བ་དེ་ཉེན་བཞེངས། བྱག་བསྒྲོར་ཁ་དོན།
དོ་སྤྲོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་བཅུ་སྐྱབ་
པས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ། དེ་ལ་བྲག་དོག་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་བས་ལྟ་
མིན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ན་གནས་སྐབས་ལྟ་མི་དང་།
མཐར་བྱག་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན།

དེ་ལ་སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོག་གཅོད་
པ། མ་བྱིན་པ་ཡེན་པ། འདོད་ལོག་སྒྱུད་པ་དང་གསུམ། ངག་གི་སྒོ་
ནས་རྒྱན། བྲ་མ། ཚིག་རྒྱབ། ངག་འབྲལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་བཅས་བཅུ་ཡོད།

དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་གཞན་གྱི་སྟོག་སྒྲིབ་པ་སོགས་དགེ་བ་བཅུ་ཉི་ཉམས་
 ལུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན། མི་དགེ་བ་བཅུ་མ་སྦྲང་ན་དཔེར་ན་སྟོག་བཅད་པ་ལྟ་
 ལུ་འི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་དཔུལ་བར་སྒྲེས་ནས། མཐར་ཐྱོན་གྱི་
 དགེ་འབྲས་མ་དེས་པ་ཞིག་གིས་ཐར་ནས་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོ་ཐུང་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པ་
 སྒྲུངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ཡི་དྲགས་ལུ་སྒྲེས་ནས་ཐར་ཏེ་མིར་
 སྒྲེས་ཀྱང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་དགའ་བ་དང་།
 མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་དཔུལ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 མི་གཙང་བ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་ནས་ཐར་
 ཏེ་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ལོག་གཡེམ་ལ་དགའ་
 ཞིང་། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བྱིམ་ཐབས་མི་མཛེས་པ་དང་དགྲ་
 རྩ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་མི་དགེ་བ་རྒྱན་གྱི་མྱོང་བ་
 རྒྱ་མཐུན་གྱིས་རང་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དང་གཞན་བསྐྱུ་བ་བྱེད་མཁན་མང་།
 དུ་མས་འཁོར་གཡོག་མི་མཐུན་ཞིང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་རྟོལ་བ་སོགས་
 བྱེད་མཁན་མང་། ཆོག་རྩལ་གྱིས་དྲག་དུ་རང་ལ་མི་སྟན་པ་ཐོས། རང་
 གིས་སྒྲུས་ཆོད་ཀྱང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན། དག་འབྱུལ་གྱིས་

རང་གི་ཚིག་མི་བཅུན་ཞིང་དྲང་པོར་སྒྲུས་ཀྱང་བདེན་དུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན།
 ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་མི་འདོད་ཐོག་དུ་ལྟར་
 བ་ཡིན། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་འཛིགས་གིང་སྒྲུག་ལ་རྟག་དུ་འཆོ་བ་མང་།
 འོག་ལྷས་ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་གནས་གིང་གཡོ་སྒྲུས་རང་སེམས་ལུགས་
 བ་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུས་ངན་སོང་གསུམ་
 གང་རིགས་ལ་སྒྲེས་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་མཐར་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་།
 དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་དེ། ཐོག་བཅད་པས་ཉམས་མི་
 དགའ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། མ་བྱིན་པ་བྲུངས་པས་ལོ་ཉེས་མུ་གེའི་སར་སྒྲེ།
 མི་གཙང་བ་སྒྱུད་པས་འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་མི་གཙང་སར་སྒྲེ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྩལ་དང་ཐ་མ་སོགས་མི་དགེ་བས་ཡུལ་མི་དགའ་བའི་སྒྲིན་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེ་ལའང་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས།
 སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། མྱོང་བ་མ་དེས་པའི་ལས། ལན་གྲངས་
 གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ནི། མཚམས་མེད་པ་སོགས་སྡིག་ཚབ་
 པོ་ཆེ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེ་བ་བྱི་མར་མྱོང་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་
 འཆི་ཁ་ཚུན་ཆེ་འདིར་ལས་འབྲས་སྒྲིན་ནས་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་ལྟར་སྒྲེ་

འཆི་ཁར་མཚམས་སྒྲུར་ངན་པའི་དབང་དུ་འགོ་བདེ་ཡིན།

སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། ཤི་མ་ཐག་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་དབྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་སྟོགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། མྱོང་བ་མ་དེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ལས་བསགས་པ་ཕྱི་མར་སྒྲེས་འབྲུལ་དུ་མ་མྱོང་ནས་སྟོན་གྱི་དགོ་འབྲས་མ་དེས་པ་ཞིག་གིས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་དུས་མ་དེས་པ་ཞིག་ལ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་མྱོང་བ་ཡིན།

ལན་གྲངས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་ནི། ཆོ་སྒྲུ་མ་དུས་མ་དེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཞིག་ཡོད་ན་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་ཆོ་འདིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུ་མའི་ལས་ཆོ་འདིར་མྱོང་ནས་ན་ཆ་གོད་ཀ་སྟོགས་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་འདིར་སྤྲིག་པའི་ལས་ཁོ་ན་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ཁེ་གྲགས་གང་ཆེར་འགོ་བ་ཡང་ཆོ་རབས་སྒྲུ་མར་མ་དེས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་དུས་མ་དེས་པ་ད་དེས་སྤྲིན་པ་ལ་སྟོགས་ལས་ཆོས་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་ནས་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ནས་བདེ་སྦྱིད་འཛོམ་པ་མིན་ཏེ། སྤྲིག་བྱེད་མཁན་ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་ན་དགའ་ཆུ་མེད་པས་སྟོན་དགོ་པའི་འབྲས་སུ་སྤྲན་སུ་ཡོད་པ་ཆོ་འདིར་སྤྲིན་ནས་ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན།

ཆོས་བྱེད་མཁན་ལ་ན་ཆ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཡི་ཆད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་
 རྒྱ་མེད་དེ། སྟོན་སྟེག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་མྱོང་ལུས་ཡོད་པ་
 དེ་ད་ལྟ་ལུས་ཐོག་འདིར་སྒྲིན་ནས་གི་མ་ཐག་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་དང་ད་ལྟའི་
 སྟེག་འབྲས་ཟད་ཆར་ནས་དགེ་འབྲས་ཁོ་ནས་མཐོ་རིས་སོགས་སུ་སྒྲེ་བ་
 ཡིན་པས་དགའ་བ་སྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་གིན་
 ཏུ་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོད་པས་འཛིན་ཏེན་འདི་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདྲ་འདྲ་ལའང་སྟུག་
 དབུལ་དུག་ཞན་སྒྲ་ཆོགས། ཡ་མ་གཅིག་གི་སྤྱུ་རྒྱུད་ལའང་རྣམ་འགྱུར་
 མི་འདྲ་བར་ལ་ལ་ནི་བདེན་པ། ལ་ལ་ནི་རྩུན་པ་སོགས་ཐ་དད་པ་སྒྲུང་
 བ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་
 བར་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དགེ་བཅུ་སྒྲུབ། སྟེག་བཅུ་སྤྲོད་དགོས།
 སྒྲིར་གྱིས་ད་ལྟའི་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་འཆི་བ་མི་དྲག་པས་བསྐྱུང་།
 འཆི་བའི་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལོན།
 རིགས་དུག་གར་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བ་མེད་
 བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུན། ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིན་ནས་མི་
 དགེ་བཅུ་ལ་དུག་ལྟར་འཛེམ། དགེ་བ་ལ་སྟོག་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྤང་སྤང་
 ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་སྟེག་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ཞིབ་མོར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བསམ་ནས་མི་ལུས་རྒྱུད་མི་ཟ་

བར་བྱེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ནས་དམ་ཆོས་ལེ་ལོའི་དབང་
 དུ་མི་བཏང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་སྒྲིག་པ་སྤང་།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་ནས་སྤང་དོར་ལག་ཏུ་ཐེབ་རེས་བྱེད་དགོས།
 ད་དེ་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་སྟོ། འཆི་བ་བྱུང་དུས་མི་འཆོར། འཁོར་
 བའི་འདམ་ལ་འཛིགས་པའི་སྟོད་ལུས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ།

སྒྲིག་མར་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཙོ་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པ་གསུམ་
 གྱི་རྩིས་ཟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་དགེ་རྩ་དེ་ཐབས་གྱིས་
 ཟེན་པར་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་དགེ་རྩ་དེ་
 རྒྱེན་གྱིས་མི་ཤིགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཐམ་དགེ་རྩ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་མཇུག་བསྟོ་བ་དང་གསུམ་
 ལ་དམ་པ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་ད་རེས་སྤྱང་གནས་སྟོད་པས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་འདིའང་འཛིགས་སྟོབས་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་དབང་
 དུ་མ་སོང་བར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིས་བཟུང་ནས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་འཛིགས་སྟོབས་ནི་གནས་

སྒྲུབ་པ་དེ་སོང་གསུམ་དང་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་འཛིགས་པ།
ཡུལ་གྱི་ཁ་ཡོག་སོགས་རང་བྱས་ལ་འཛིགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་
དུ་སྟོམ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན།

ལེགས་སྟོན་ནི་བདག་རབ་དུ་བྱུང་སྟོམ་པ་སྒྲུབ་ན་གཞན་གྱིས་
མཐོས་རབ་ཕྱི་ཞིང་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་བཀུར་སྟོན་དང་ཟས་གོས་རྟེན་པ་
སྟོན་བདེ་བ་ཞིག་ཨི་འོང་སྟམ་པ་དང་། བྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་འཁོར་ལ་
ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འང་སྒྲིས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་
ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་དང་པོ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་མི་
གཉིར་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་
གྱུར་པ་མེད་བས་འདི་ནམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་
བདག་གིས་ཆོས་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་བསམ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲིས་
བྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་
སོང་ལ་ད་ནས་བཟུང་མི་སྒྱེ་བར་ཞི་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་
དུ་ཆོས་འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་བསམ་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། བདག་དེ་སོང་གསུམ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་
ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་དེར་སྒྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་
རྒྱུ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེས་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་

མི་རྒྱུས་པ་ཡིན།

ད་རེས་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་འདི་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བརྟན་པོས་གོ་ཚད་པ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས། དེ་ལ་རེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་ཅན་ནི་
 འདི་ལྟར་མཐོ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་གནས་མན་ཆད། དམའ་ངན་སོང་དཔུལ་
 ཁམས་ཡན་ཆད། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་དག་གང་ལ་དབྱུང་
 བ་འང་མེ་ཡི་འོངས། རྟུག་སྒྲུལ་གྱི་ཆར་། སྤོན་པོའི་གླིང་ལྷ་ཁུ་ཞིག་
 གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཅུ་མེད་པ་རེད།
 བདག་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་མགོ་སྤོངས་སུ་གྱུར་
 བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤིག་པ་སྤང་མི་ཤེས།
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྒྲུབ་མ་ཤེས་ནས་ལོང་བ་
 ཐར་དཀྱིལ་དུ་འབྱམས་པ་ལྷ་ཁུའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ།
 འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ངས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ར་མདའ་སྒྲན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ།
 ད་རེས་སྐབས་སུ་སྒྲན་རས་གཟིགས་བཅུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུང་གནས་གསོ་
 སྦྱང་ཡན་ལག་བརྟུང་པའི་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་ནས་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་

བྱའོ་བསམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། ཆོག་སྒོར་
 གཟུང་། དོན་ཡིད་ལ་བསྟོམ། སྒོ་ཁ་མ་འགྱུར་བར་དུ་སྒོ་སྤངས་ནས་
 སྒོམ་པ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འཇིགས་སྐྱབས་དང་ལེགས་སྟོན་ཐེག་
 དམན་ཉན་རང་དང་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤང་ཅི་རུས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཞེས་མ་
 བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགོ་མི་འགོའི་ས་མཚམས་འདིར་ཐུག་
 པ་རེད་པས་གནད་གལ་ཆེ་ཡོད་སྒྱིར་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས། །

སྤྱང་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལོ་རྒྱུ་ས་བཅས་བྱུར་ཅམ་བཤད་ན་དང་
 བོ་ལྟའི་ངོ་བོ་ནི། འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་གཟི་བརྟེན་འོད་དཔག་མེད་དམ།
 ལོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བོ་གངས་ཅན་མཆོ། སྤྱལ་སྤྱུ་པ་བྱུང་
 པ་སེར་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་སོགས་རིགས་བཅུ་གཙོས་བྱེ་བ་གངས་སྟེད་དང་།
 ཡར་སྤྱལ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྟོར་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རི་རྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་ཐུགས་རྟེན་
 འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། སྐྱའི་ངོ་བོ་ཞལ་བཅུ་གཙོག་པ།
 གསུང་སྤྱལ་ཡི་གོ་དུག་མ། ཐུགས་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ།

ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པ་ཏྲ་མ་གྱིན། སྤོན་ལས་སྒྲུལ་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས་
 སྟོལ་མ་དཀར་སྟོན་རྣམས་ཡིན་ལ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ལྟ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཁུངས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉེར་གཅིག་ཏུ་
 བྲགས་པ་རྣམས་ལས་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་སྟོས་ཀྱིས་མ་ལོངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱད་སྟེ་ནི་སྒྱིར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་གཟུངས་དང་
 བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱད་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
 འདིར་བྱ་རྒྱད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་བདུན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པ་དོན་དུ་བྱ་རྒྱད། སྟྱིད་རྒྱད།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། བླ་མེད་རྒྱད་བཅས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 འདི་བྱ་རྒྱད་བདུན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
 དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་
 ལྷ་ཏིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འཕགས་པ་སྤྱབ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དང་གསང་བ་དོ་རྗེ་

ཕག་མོའི་སྒྲུ་ལ་བ་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་པའི་
 ཏ་རྩེ་བའི་གཞོན་ཅུ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་པའི་ཏ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།
 དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་པལ་པོ་པའི་ཏ་པེ་ཉ་པ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྩེ་བ་རྒྱལ་མཚན། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལུག་པ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྒྲུ་བ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།
 དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 མཁན་ཆེན་རྩི་འདུལ་བ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཆོས་རྒྱལ་བ་དེ་བ་ཅན།
 དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཁན་ཆེན་ཚུ་བཟང་བ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བ་ཆོས་རྗེ་ཤེས་འབུམ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།
 རྗེ་དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་
 རྩོ་གདན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ནས་གཉའ་ཕུ་མཁན་ཆེན་སོགས་
 བརྒྱད་དེ་གར་དབང་ལྷ་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཆགས་མེད་ཞབས་གྱིས་གསལ་
 ཁ་མཛད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོང་ལུགས་སྟོལ་ད་ལྷ་འང་རྒྱན་བཞུགས་
 པས་མཆོན་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྐུ་
 ཞབས་ཀྱི་སྟོབ་ཆོགས་ལས་བྱེས་པའི་རྒྱན་ཁོན་དར་ཆེ་བ་ནས་རྗེ་པདྨ་
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། ད་ལྷ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྡེ་ཡན་ཆོད་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་མུ་ཏིག་ཐང་བ་ལྷ་རྩུང་ཞིང་།

འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་འི་སྟོབ་མ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་ཐུག་པ་
 སྒྲུ་མ་ཆེ་གོ་ནས་འདིའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་བདག་ལ་གནང་བའི་སྒྲུལ་
 པ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་དེ་ལ་དངོས་གཞི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་དང་བསྟེན་གནས་སོ།
 ཞེས་བྱུང་དུ་གདན་གཅིག་བཅས་དོན་དུ་བསྟེན་གནས་གདན་གཅིག་
 དང་སྦྱང་གནས་དག་བཅད་བཅས་སྟེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དུས་ཁྲིམས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱུང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དུས་ན་བསྟེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་ཁྲིམ་པའི་དུས་ཁྲིམས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་
 བས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
 འདིར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 འབྲེལ་བས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གསང་སྤྲུགས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཅེས་དགའ་
 སྟབས་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེའང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱད་ལ་དུས་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་ཞིང་དེ་ལས་མི་འདའ་
 བར་སྟོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་སྟོམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཇི་
 ལྟར་སྟོན་གྱི་ཞེས་པ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་འབྲུ་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་གཤེགས་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བདུད་བཞིའི་དག་
 ལས་བྲལ་བ་ལ་དག་བཅོམ་པ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་ཤིང་། མ་དག་པ་གཉིད་མཐུག་ལྟ་བུ་སངས་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ།
 དཔེར་ན་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཅང་ཤེས་དེ་གཡུལ་ངོར་
 འཇུག་ཆེ་རང་སྟོག་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་ཅིང་གཞན་དོན་
 ལྟར་མཛད་པས་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཅོལ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་ན་གྲུང་པོ་ཆེན་པོ།
 རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པས་
 བྱེད་པ་བྱས་པ། ལས་ཉོན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ན་ཁུར་བོར་བ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་པས་ན་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ།
 ལའོར་བའི་གནས་ལས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ངན་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་སྤིད་པར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ།
 ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་བཀའ།

སྤྱིད་པའི་འཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་བཅད་པས་ན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཐུགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ན་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ནི་
 གང་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།
 དེའི་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་སློབ་པའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པར་
 བཞེད་ཅིང་། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་སུ་མདོན་མཐོ་ལ་འགོད་པས་ན་
 བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པས་ན་
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱངས་པས་ན་ནད་
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེར་སྤྱིའི་ལས་འབྲས་སྦྱངས་པས་ན་ཐུག་
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བུང་ཆུང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཁུག་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་བྱ།

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་ནས། །

དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོ་བྱེད་དང་། །

སྤྱིག་པ་མ་ལུས་རྣམ་པར་སློང་བ་སྟེ། །

དགེ་གསོ་བྱེད་དང་སྤྱིག་པ་རྣམ་སློང་བྱིར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསོ་སྦྱང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟར་སྤངས་ཤིང་དེ་
ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ཡན་པ་དང་
གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུས་ད་ལྟ་ནས་སང་ཉི་མ་
མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྤངས་ནས་མ་ཉམས་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བབྱའོ་སྒྲུབ་པས་འདི་བཞིན་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
རི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་སོགས་ནས། ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བབྱའོ། །བར་
ལན་གསུམ་བཛོད།

དེ་ཡང་དུས་ཁྲིམས་སམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་རང་རྒྱུ་དེ་གི་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
ན་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་སྒྲིག་
ཆགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤིག་སྒོ་མ་ཡན་ཆད་སྒྲིག་མི་གཅོད་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་ཟས་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཁབ་སྦྱད་ཅམ་ཡང་
མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ་དང་། ཐོ་མོ་གཉིས་སྟེད་པས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་

དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་ཅི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལྟ་བ་ཅམ་མི་བྱེད་པ་
ནི་མི་ཚངས་སྟོད་པ་སྤངས་པ་དང་། རང་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་
ཀྱང་ཡོད་པར་བརྟུ་བའི་མི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་རྟུན་ཞེས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཀྱ
རེ་དང་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་ཡང་རྟུན་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན།

བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་སྤངས་ན་
རང་རྒྱུད་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆང་གིས་མྱོས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་
གནད་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་
བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་སྟོད་པས་ན། གོ་ནས་སོགས་འབྱུ་ཡི་ཆང་དང་།
སྤང་ཅི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གཞན་དང་སྤྱར་བའི་བཅོས་ཆང་། གཞན་
ཡང་ཤིང་ཏོག་སྟོག་རྩར་སོགས་མྱོས་པར་བྱེད་པའི་བཟང་བཏུང་ཐམས་
ཅད་སྤང་དགོས་པ་ཡིན།

བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི། རང་ཉིད་སྟོམ་ལྟན་ཡིན་
ཕྱིར་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྟུ་ལ་
ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་མཛད་སྟོད་བཟང་པོ་ལ་རྟེན་སུ་ཞུགས་པས་
ན་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཏེ། འདྲི་སྟེན་དང་མཛོས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པས་
གུར་དང་ཅན་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བས་ལུ་ས་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣ་ཆ་གདུབ་བུ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རིགས་གསུམ།
 ཕྱི་དམོ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུ་ས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བ་དང་།
 དག་གིས་བདམ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་སོགས་སྤང་བ་ནི་གར་གྱི་རྣམ་པར་བརྟེ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཁུག་དང་འདེགས་འཛོག་དང་ལུན་པའི་
 དག་གིས་སྒྲ་ལེན་པ། བི་ཚེ་དང་གླིང་བུ་འཁུང་དགོལ་བྱེད་པ་སྤང་བར་
 བཅས་གར་གྱི་རིག་བྱེད་གསུམ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཉིན་གུང་ཡོལ་བ་
 སན་ཆད་ལ་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཇ་དང་རུ་སོགས་བདུང་བ་
 ལས་བཀའ་ས་པ་སེལ་བའི་ཟན་དང་ཆན་ཡོས་ཤིང་ཐོག་སོགས་བཟའ་
 བ་རྣམས་ལོངས་མི་སྟོད། ལུ་གང་ལས་ལྷག་པའི་བྲི་མཐོན་པོ་དང་།
 རང་བཞིན་ཡལ་བར་མི་འོས་པའི་དར་གོས་དང་སྒྲག་གཟེག་གི་སྟེན་
 སོགས་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདུག་པ་དེ་གཉིས། གར་སོགས་ཕྱི་དམོའི་རིགས་
 གསུམ་དང་། སྤང་བ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་རིགས་དེ་གཅིག་དུ་བརྟེ་བའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་རི་སྤྱིད་སོང་ནི་
 མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲུ་པས་འདིའི་
 རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །སོགས་ནས།
 སྤྱིད་པའི་མཆོལ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །བར་ལན་གསུམ་བཟོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཕགས་

པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྟོང་པོ་གཟུངས་ལས་
བྱུང་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་བཞུས་པས་དུས་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིན་ཆད་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་
ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལུན་པ་སྤྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
ཨོ་ཨ་མོ་གྲུ་གྱི་ལ་སོགས་ལན་ཉེར་གཅིག་བཛོད།

སྟོན་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔའ་བྱམས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟུང་
པའི་ཆོ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བསམ་པ་དུག་པོས་སྟོན་
ལམ་བཟུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བདེ་བར་འཇུག་པ་བདེ་བར་བསྐྱལ་
པ་མང་པོའི་ཚོགས་ཚོགས་པར་མཛད་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་
བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་སྟོན་
ལམ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་།
ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལུན། །སོགས་བཛོད།

ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་ནི་བཤད་ཀྱིས་མི་ཡོང་སྟེ་ཟུར་ཙམ་ཞིག་སྟོས་ན།
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུང་བར་གནས་པ་ལན་གཅིག་བཤུས་པས་བསྐྱལ་པ་བཞིའི་
འཁོར་བ་བྱིར་བསྟོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། རན་སོང་དུ་མི་བཟང་

བར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དམ་བཅས་དཔུ་བསྐྱེད་བཞེས་པ་ཡིན།
 དངོས་སྒྲུ་སྒྲེལ་བའི་དགར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཅིག་བགྱིས་ན་མི་དེ་གིས་ཐག་ཏུ་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུ་བར་འཕགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཅིག་གིས་ངན་སོང་ལ་མི་བཏང་བ་དང་། ལན་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་མ་སྒྱེས་ན་འཕགས་པ་སོང་སངས་མི་རྒྱ་བའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན།
 ཐེ་ཚོམ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་
 གསུངས། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ།
 འདྲི་ན་སྒྱེས་ཐུག་ཉིས་གཅིག་གིས་ཇི་སྟེན་འཚོ་བའི་བར་དུ་སྒྱུན་པ་བཏང་།
 གཅིག་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བ་བ་དེ་གཉིས་
 བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྱུན་པ་བཏང་བ་གཉིས་
 མཉམ་པ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་སྟེན་འཚོ་བའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་དང་ནོར་གྲུ་བུ་རྒྱ་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་སྒྱུན་པ་བྱས་པ་དང་།
 བསྟེན་གནས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་།
 ད་དུང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་གསུངས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་
 གནལ་ལ་སོགས་ཐུགས་ལྡན་ལུ་ལུ་པས་བཅུས་ནས་ཚད་བཟུང་ནས་ཀྱི་བསྟེན་

གནས་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་བཟུང་མི་རུས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་སྤྱང་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་བཅད་
པ། མ་བྱིན་སྤངས་པ། མི་ཚངས་སྤྱད་པའི་སྟོན་པ་སོགས་དང་། ཡི་
དྲགས་སུ་མི་སྟེ། བད་གདོན་ཞི། གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བཟང་།
གཟེ་བཟིང་ཆེ། མཐར་ཐུག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་ཐོབ།

དག་སྤྱོད་བ་བཅད་པས་དག་གི་སྒོ་ནས་རྩུབ། དུ་མ། ཆོག་རྩུབ།
དག་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་ བྱོལ་སོང་དུ་མི་སྟེ། རུས་པ་ཆེ།
གནས་སྐབས་ཆོག་བརྩན་ཞིང་དག་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྡན། མཐར་
ཐུགས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐོབ།

ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཡེངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་
སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལྟ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སྟོན་པ་
དག་དཔྱུལ་བར་མི་སྟེ། ཉམས་ཉོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་བློ་རྟོ་
ཡིད་གཞུངས། ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་གོ། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ།
སྤྱང་གནས་སྟོད་པའི་ཆོན་དང་གིས་མནར་ན་དཔྱུལ་བར་སྟེ་བའི་ལས་བྱང་།
བཀྲོས་སྒོམ་ངལ་དུ་བ་ཅི་ཅམ་མཐོང་ན་ཡི་དྲགས་སྟེ་སྒོ་ཆོད། གཉིད་
རྟུགས་བྱང་དུ་ས་གཟེངས་བསྟོད་ན་བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་སྒོ་ཆོད་པ་སོགས་
སྤྱང་གནས་ལན་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་

ལྷ་མོ་དང་། སྒྲུབ་གནས་སྟོན་པ་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྟོན་དུས་མ་ངོ་ཚེས་སྟོན་
 ཟེར་བ་ནས་སྒྲུབ་གནས་པ་ལ་གཡོག་དང་འཚོ་བ་དངས་པས་མོ་གི་བའི་ཚོ་
 རུས་པ་ལ་རིང་བསྐལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལུང་མེད་ཅིག་གི་བྱི་ལོ་རྒྱ་
 གར་ལ་ཚོང་བྱེད་སོང་ནས་ལོ་གསུམ་མ་ལོའང་བའི་ཚོ་ལུང་མེད་དེས་སྒྲུས་
 བ་གཞན་དང་བསྟོངས། འོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཅ་ན།
 ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལོ་བདུན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐ་ཡི་སྟེད་བྱས་
 བས་མ་དེས་སྟོང་ལ་རྟོག་པས་བརྒྱབ་སྟེ་གི་ཤོར་བ་སྒྲུ་མཚོད་ཅིག་
 གིས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པས་དུག་སྟེད་དེ་བསད། མཐར་ཚོང་དཔོན་
 སྟེ་བས་སྒྲུབས་གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ཀྱི་བཤད་པས་ཚོང་
 དཔོན་གྱིས་དོ་རྒྱབ་མི་ཤེས་མདོག་གིས་དང་སོང་ཉིན་མིག་འདོན་ཟེར་
 བ་གོ་ནས་མོ་རབ་སྒྲུག་ནས་དེ་རྒྱ་བ་ཆང་ལ་དུ་ག་བཏབ་ནས་དངས་
 ཚོ་ཚོང་དཔོན་ཁེར་བྱ་ལ་དངས་ས་མ་རྟེན་ནས་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད།
 བྱིས་མཚེས་སྟེས་པ་གཉིས། གཡོག་མོ་གཉིས་བཅས་ལ་མཉམ་དངས་
 བྱས་པས་ཐམས་ཅད་གི། བྱིས་ལུང་མེད་དེ་རྒྱས་ལོགས་འཛོམ་པའི་
 དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་རྒྱ་རྒྱལ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཁྱུས་པས།
 རྒྱ་རྒྱལ་ནས་སྒྲུབ་གནས་ཆ་བརྒྱད་སྟོན་ཅིས་ལུང་པོག་ སྒྲུབ་གནས་
 བསྟེད་པས་ལན་གཅིག་སྟོམ་པས་རྒྱ་བདུང་། ལན་གཅིག་བཀྲེས་

བས་ལྟ་བཤོས་ཟོས་པ་ལས་སྤྱང་གནས་ཡང་དག་པ་མ་ཐོན། རོན་
 དུ་སྤྱང་གནས་རྩལ་པོ་གཉིས། གདན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་
 གནས་དུག་བཅས་ཆ་བརྒྱད་བྱས། དེ་མཚམས་སུ་བུད་མེད་དེ་གི།
 སྤྱར་བྱང་སེམས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་སྟོད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་
 པའི་ཆེ་ཕྱི་དམར་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་གྲུ་བ་རྟགས་བསྟན་དགོས་ཞུས་
 པས་ཐུག་མཐིལ་དུ་སྤྱན་དང་ཁ་སར་ཁྱི་མའོན་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་།
 གྲུ་བ་པའི་རྟགས་བསྟན་པའི་སྐབས་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་ན་ནིང་རྒན་མོ་མི་
 བཙོ་ལྟ་བུ་བསད་པའི་སྤྱི་མོ་ཆེ་དེ་གར་སྐྱེས་ཞུས་པས་ཞལ་འཇུག་མཇུག་
 དེ་སྤྱང་གནས་འདིའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་སྟོད་རུས་མཁན་མི་འདུག་
 བུད་མེད་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་སུ་བམ་ཟེ་འབྱོར་ལྟན་ཞིག་གི་བུར་
 སྐྱེས་འདུག་ སྤྱང་གནས་བསྟན་ལོ་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆང་བུར་
 བས་ཤེས་པ་མཐོང་མན་ཅན་དང་། ལྟ་བཤོས་ཟོས་པས་གཟུགས་ངན་
 པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག་ སྐྱེ་བ་དེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ནས་
 ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུངས།

ཡང་ཤུ་རིའི་བུས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་མང་། དག་སྟོང་རྣམས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མང་བ་
 འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་བསྟེན་གནས་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
དགེ་སློང་རྣམས་འདུལ་བྱིས་པས་དན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་
པའི་ཆོས་ལ་མི་ཟབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱུང་བར་གསང་སྤྲུགས་
སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་མོད་དེ་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སུ་མི་ཡོན།
སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སུས་ཀྱང་
སྒྲུངས་ན་ཆོག་པའི་ཉེན་རྒྱུང་ལ། བྱ་སྒྲུ་ལ་ཁེ་བའི་ཆོས་ཕན་ཡོན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐ་ན་འབྲེལ་འཇོག་རེ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་དང་།

བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། སྟོན་བསྟན་
པ་གནས་པའི་དུས་ཆེ་གཅིག་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་བསྟན་
པའི་མཐར་ཐུག་སྐབས་ཉིན་གཅིག་སྟོན་པ་སྐྱུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་།
མི་ལུས་དོན་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་མི་དགོས་ན་མ་གཏོགས་ཐོབ་དགོས་ན་བསྟོན་
གནས་སྟོན་པའི་འདི་མ་སྐྱུང་ན་མི་ཐོབ་པས། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་གཞི་
རྒྱུ་ཁྱིམ་པ་སྐྱེད་པ། རྒྱུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པ་ལ། སོ་སྐྱེ་རྣམས་བསྟོན་གནས་མ་བསྟན་ན་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྩ་བ་
ནས་མེད་པས་དན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་གི་སྟོན་

པ་སྤང་བ་འདི་བྱ་སྤྲུལ་ཡོད་ཆེ་བས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མ་ནོར་
 བ་དང་། མི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་འཕེལ་གྱིས་སྦྱེ་བ་བདུན་དང་
 བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདི་ལ་བསྟེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤང་ན་སོ་ཐར། དེ་དག་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ཁོ་ནའི་ལེགས་སྟོན་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོམ་པ་བསྤང་བའི་སྟོ་དམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཟེན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འཕེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསང་སྤྲུགས་ཏེ།
 སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་འདིར་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས་
 པ་དང་། དེར་སོང་གནས་བསྐྱར་རྩོམ་པུ། ཉེན་བཞེངས། རོ་སྤྲུལ་
 མཆོམས་བསྟེན་སྦྱབ་སོགས་ཆོས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་མ་ཆགས་པ་ལོ་ཡག་
 སྟེ་མ་འདྲ་ཡང་། ཆོས་དེ་ལ་པན་ཡོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱབ་མཁན་
 རང་གི་ཀུན་སྟོང་བཟང་ངན་གྱི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཏུང་བས།
 དེས་ན་སྤང་གནས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟོམ་པ་སྤང་མི་ཐུབ་
 རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ལན་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གི་སྦྱེ་སྦྱོ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པ་ལ་བསམ་ཞིང་ཡིད་དེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟོམ་པ་བྲུངས་བ་དེ་ཡང་མི་
 ཉམས་པར་བསྤང་བ་དང་། ད་དེས་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་སྟོ་བྱ་བ་

ཚོས་འདི་དྲ་དང་ཐུད་པས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་བསམ་པའི་དགའ་
བ་སྟོམ་ཞིང་།

དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་མཇུག་བསྡུ་བས་རྒྱས་མ་ཐེབས་ན་ཁོང་ཁྱོ་
སོགས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དགེ་ཙུ་བྱང་
རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྡུ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
སོགས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས།

དེ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ། །

སྟོ་སྟོག་བཞིས་དྲངས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །

བརྟེན་ནས་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །

དགའ་སྦྱིད་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་འདི་ན་རྒྱུ། །

ལེགས་བྱས་གཙང་མ་སྐལ་ལྡན་གིང་ཏའི་དངོ། །

འགྲོ་ཀུན་ཉིར་འཛོའི་གསོས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱུ། །

འཁོར་གསུམ་མཚན་རྟོག་ལས་གྲོལ་ཡོངས་བསྡུའི་དཔལ། །

རྣམ་མཁུན་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་སྟོ་གྲོས་གིན་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་
ལྟག་བསམ་སྒྲ་ཟེར་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་བས་ཉི་བར་དྲངས་ཏེ། རྒྱུང་བར་
གནས་པའི་ལམ་བཟང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་དམ་པའི་

གསུང་ལས་གོ་བདེ་བར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་
མི་ཆད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ་བྱ་
བྲལ་བ་ཀླུ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ།། སུམ་མཛུ་ལོ།། །།

འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་མ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཙུ་གཅིག་
ཞལ་གྱི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱས་བྱིང་ཏེ་དཔེ།

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུར་ཡེ།

ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །

མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་འཁོར་བ་དང་། །

ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་རྒྱན་གཙོད་ཅིང་། །

གདན་གཅིག་སྒྲུང་གནས་ཕན་ཡོན་བཤད། །

དེ་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལུ་བ་པའི་ཞལ་ནས། ཐོམ་པ་
མང་པོ་འཛོལ་ས་པའི་ནང་ནས་གསུངས་པ་ལ། གདན་གཅིག་དང་
སྒྲུང་གནས་འདི་ཕན་ཡོན་ཆེ་གསུངས། ལུང་མེད་གཅིག་གི་དོན་དུ་མི་
དྲུག་གི་སྒོག་བཅད་དེ་གདན་གཅིག་སྒྲུང་གནས་དགུ་ཐོན་པ་ལས།
དེ་སྒྲེ་བ་འཕྲོས་ནས་དགེ་བཤེས་གཅིག་དུ་སྒྲེས་སོ། །ཡང་རྩོན་པ་ཞིག་
གིས་གདན་གཅིག་གི་སྒྲུང་གནས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ཐོན་པས། དེའི་སྒྲེ་
བ་འཕྲོས་ནས་ཕྱག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་དུ་སྒྲེས་སོ། །ཡང་ཤན་པ་
ཞིག་གིས་སྒྲུང་གནས་བརྒྱད་ཐོན་པ་ལས་དེད་དཔོན་ཞིག་དུ་སྒྲེས་སོ། །

ཡང་གདན་གཅིག་པ་ལ་ཤ་བ་འདོད་པས་ཕོ་རོག་ཞིག་བཅོམ་ནས་
ཤ་བོས་པས། དེ་ཆོ་འཕྲོས་ནས་རང་ཤ་རང་གིས་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་
ཅན་དུ་སྒྲེས་སོ། །ཡང་སྒྲུང་གནས་པ་ལ་མི་ཞིག་གིས་དེ་རིང་ཁྱེད་གྱི་
སྒྲུང་གནས་གཅིག་བསྒྲུབ། ང་ཡི་བང་ཆེན་ཞིག་དུ་བཏང་དགོས་བྱས་

ནས་པོ་ཉ་བྱེད་དུ་བཅོལ་བས། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་
 ལྷག་བསྐལ་ཞེ་འཕང་ཅན་གྱི་ལུས་བརྒྱ་སྒྲུང་སྟེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་
 ལུན་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྒྲེས་སོ། །གཞན་དུ་གནས་སྐབས་མེད་དོ།
 བཀའ་སྒྲོམ་འདོད་པའི་དབང་གི་ཆེ་སྒྲེས་སོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་
 གིས་མི་བྱལ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ། །

གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་སྤྲས་པའི་ཞལ་ནས།

ཅུང་མེད་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་ཅིག་སྟོག་བཅད་པས་ལག་ཉེས་ཤོར་བ་
 དང་། དུད་འགོ་མང་པོ་ལག་ཉེས་ལ་སོང་ནས་བཤམ། སྤྲ་མ་ཞིག་ལྟར་
 བ་ཕབ་སྟེ། བྱིས་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲིས་ནས་སྒྲུང་གནས་མོ་རང་གིས་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཐོན་པས་མོ་ལུས་ཤོར་ཏེ། ལྷོ་བྱེགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་རི་ལ་འགོ་
 དོན་རྩལ་པའི་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོ།
 ཡང་སྒྲིས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་གནས་སྟོད་ཆེ་བ་རྒྱ་དེ་མི་ཞིག་ལ་རྒྱུར་ཤོར།
 དེ་ལ་ལུང་མེད་ཞིག་གིས་དྲོད་ངས། དྲོ་བྱེར་མི་དེ་ཡི་དྲགས་མཁའ་ལ་
 རྒྱ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་སོ། །སྤྲག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་དགོས་
 གསུངས། དྲོད་ངས་མི་དེ་ལྷག་པོ་ཞིག་གི་ལུང་སྒྲེས་སོ། །ཡང་ལུང་མེད་
 ཞིག་གིས་སྒྲུང་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་བསྐྱུངས་པས་བྱིས་མོ་ལུས་སྤངས་ནས་
 དགོ་བཤེས་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་ལོངས་སྟོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོ། །

སྤྲུལ་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཞལ་ནས།

གྲོང་ཆོག་ཞིག་གི་གྲལ་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་
 བཞུགས་པར་ཁོང་བཞད་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། སྒྲོལ་དཔོན་སྤྲིང་རྩེ་
 བས་ཐུག་འཆལ་ནས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལགས་
 ཞུས་པ་ཆོས་འདི་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་སྤྲུང་གསུངས།
 ངའི་ཉེ་བ་མོ་ཞིག་གིས་ཉལ་ས་མ་ནོན་པའི་ཕོ་མོ་ལྟ་ཅམ་ཉེས་པ་ལས།
 མོས་ཞེ་ཐག་པའི་སྒྲོ་ནས་གདན་གཅིག་སྒྲུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་ཉ་སྤྲོང་
 བརྒྱད་ཐོགས་ལ་སྒྲུང་གནས་དུག་ཐོན་པས་ཤི་ནས། བྱང་ཤམ་སྒྲུ་ལར་
 འདྲེན་སྤྲོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་སྤྲུང་གསུངས། འཁྲོད་པ་ལ་རག་ལས།
 ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཕ་མ་ཤི་ནས་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས་སྤྲུག་བསྟུན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་པས་དགོངས་ཏེ། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསག་བསམ་ན། གདན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་གནས་ཀྱིས་
 གསུངས། མི་དེས་ལགས་མོ་ཞུས་ནས་གདན་གཅིག་ལོ་ལྟ་ལ་བྱས་ཕ་
 མའི་དྲིན་ལན་སོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ཁོ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ཏུ་
 ཐོབ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བས་སྒྲོལ་
 དཔོན་ཞིག་གི་དགོར་ལ་རྣོ་མ་སེམས་འཕྲོག་བྱས་དགོར་སྒྲོང་ལ་སྒྲུང་
 གནས་བརྒྱ་དང་དུག་བཏོན་པས་འགོ་དོན་རྣམས་པ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས།

དེ་ལ་ལུང་མེད་ཞིག་གིས་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པས། བྱིས་དེས་མིའི་ལུས་
གནས་ཐོབ་པོ། །ཡང་ལུང་མེད་ཞིག་གི་རྟོལ་ལེ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་བསད།
གདན་གཅིག་སྒྲུང་གནས་རང་གིས་བསྐྱུངས་པ་དང་རོགས་བསྐྱུང་དུ་
བཅོལ་བ་བཅས་དུག་ཏུ་ཐོན་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པོ། །ཡང་རྒྱལ་སྐས་པའི་
གྲུ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མ་མི་ཞིག་བསད་པས་སྤྱ་མས་ལུང་བསྟན་མཛད་ནས།
གདན་གཅིག་སྒྲུང་གནས་རོ་སྒོག་མེད་པར་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཐོན་པས་
སྒྲིག་པ་དག་ནས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ་གསུངས། །ཡང་སྤྱ་མ་རྟག་
སྒོམ་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་གོགས་མཆེད་ཅིག་བསད་པས་སྤྱིང་རུས་བྱས་
ནས་གདན་གཅིག་བརྒྱ་དང་གསུམ་བསྐྱུངས། སྤྱ་མ་སྤྱར་ཆོངས་བ་ལ་
ཆོས་སྡེ་སྒྲེ་བ་འཕོས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོ། །

ཡང་བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གྲུ་བ་ཀྱན་འདུས་ལ།
ངས་མྱི་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་མྱིས་གསུངས།
ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ངན་སོང་དུ་འགོ་བསམ་པ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་
མི་སྤྱང་བ་ལེགས་གསུངས། གྲུ་བ་དེ་ལ་གདན་གཅིག་བརྒྱ་ལུང་ཕོག་
པས་བརྒྱད་ཏུ་ཅ་བཞི་ཐོན་ནས་ཤི་སྟེ། བལ་པོ་སྟོད་དུ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་
སྒྲེས་སོ། །རྒྱས་པ་ཆེ་སྒྲགས་ལ་མཁས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་གྲི་ལ།
རྒྱ་ནག་ལུལ་དུ་སྤྱ་མའི་མ་མིང་ཐོབ་སྤྱ་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་གི་གསོན་མེད་

ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་ཞིག་ཆོས་རྗེ་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲོམ་མ་ཐེང་བ་འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་གྲགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཞིག་རེད་ཆོ། འོ་བརྒྱལ་ཁུར་བར་
 སྒྲུང་བས་ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་དང་ཐར་བ་ཐོབ་འོང་གསུངས། གྲུས་པའི་སྒོ་
 བས་བྱུག་བྱས་ནས་བྱུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞུས་པས་ཆོས་མང་
 དུ་གནང་། སྒྲོམ་བསྟན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས། དེ་ནས་ཁོ་རང་
 གི་གདན་གཅིག་བརྒྱ་དང་མི་ལ་བརྒྱ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཐོན་
 པས་གི་གསོན་མེད་པ་འདྲེན་པའི་སྒྲོབས་ལྡན་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

སྒྲོམ་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

མ་གཤིའི་གྲོང་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་བཤད་པ་ལ་དགའ། ལྷ་མཐོང་
 འདྲེ་མཐོང་བྱེད་པ་འཆི་བ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཡང་མི་དྲན་པ་ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ངན་སོང་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས་
 པས་སྒྲོམ་པས་ཐོས་ཆེ་ཉ་བྱེ་ཆོན་དུ་ཐོན་པ་ལྷ་ལུང་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ།
 སྒྲོམ་ལ་ཞུས་ནས་གདན་གཅིག་སྒྲུབ་ཅུས་བརྒྱད་བསྒྲུངས། སྒྲོམ་འགའ་
 རེ་ལ་དྲོ་ཆོགས་སོགས་དྲངས་པས་སྒྲེ་བ་འཕྲོས་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་
 ཤར་ཕྱོགས་མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྒྲེས་སོ། །

ཡང་མི་ཞིག་གིས་གདན་གཅིག་བསྒྲུང་སྟེ་ཆད་ལྷོགས་སྒྲོམས་པས་
 གི་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ལུད་མེད་ཅིག་གིས་ཆང་བྲུད་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་ཟེར་བས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གསན་ནས་ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། ད་ལན་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་
 བས་ཉེས་ཆུང་ག་སྟུངས།

དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོའི་ཞལ་ནས་གདན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདན་
 ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་སྤྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཟས་གཅིག་
 གོ་མ་གཏོགས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས། སེམས་རྩེ་གཅིག་གོ་
 མ་གཏོགས་པར་གེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་སྒྲོངས། དེའི་ངང་ལ་གདན་གཅིག་
 མཛོད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་གང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་
 བ་བས་དགའ་གསུངས། ཆོས་འདི་ལ་ཁ་ཐོ་ལག་འབད་བྱེད་མི་དུ་ཡོད་
 གྱི་མཐུན་སྟེན་དང་། མི་སྟགས་དན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་མའི་དྲིན་ལན་སོད།
 ཐར་པ་ཐོབ། དཔལ་དང་ལྷན། ལོངས་སྟོང་འཕེལ། ལྷ་འདྲེས་སྟོང་
 གོགས་བྱེད་པ་ཡིན། ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ལུས་ལ་ནད་མེད། དུས་
 མ་ཡིན་པར་མི་འཆི། མི་ལོར་ཟས་གསུམ་འཕེལ། བསམ་དོན་ཆོས་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུབ། འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་འདྲེན། སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས།
 སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། ཙུ་རི་སྟགས་གནས་ཆེན་རྣམས་
 གྱི་བསྒྲོར་པའི་ཉམས་ལེན་བས་དགའ། མཐར་སྤྱག་དགྲ་བཙུམ་པའི་
 འབྲས་སུ་ཐོབ། ཡོན་ཏན་བཙུ་པོ་དེ་ལེན་བསམ་ན་གལ་ཆེ།

རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ནས།

བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲུང་གསུངས།
 བཤགས་པ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འདག་གསུངས། བསྐྱོ་
 ཤེས་ན་ཆོ་འདས་ལ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཐོབ། ལར་མི་སེམས་བཟང་ཞིག་
 གིས་ཆོས་བྱས་ན་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་སྒྲུང་གསུངས། མི་ངན་
 ཞིག་གིས་སྤིག་པ་བྱས་ན། དེ་ན་བས་ཐོས་ཆད་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་
 ཡང་སྒྲུང་གསུངས། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས།
 དེ་ལྟར་བསམ་པ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲུ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་གཡོག་
 གཉིས་སྐྱེས་དངས་འོག་མིན་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བྱོན་ཆོ། ལུང་མེད་ཞིག་
 གིས་འདིར་བཞུགས་ཟེར་ནས་ནང་དུ་སོང་ནས་ལུང་མེད་ནད་མ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་ཡན་དུ་རེ་ནས། ནང་དུ་གདན་དྲངས་བསྐྱེན་བཀྱར་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པས་བཤོས་དྲངས་བྱས་ཏེ། ལུང་མེད་དེ་རྒྱ་ལིང་ནས་མིག་གྱེན་ལ་
 བལྟ་མི་རུས་པ་ཞིག་གྲ་མལ་དུ་ཉལ་འདུག་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ནས།
 ན་ཆ་བྱ་བ་སྐྱོན་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་གྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཡིན། བཟོད་པར་
 གསོལ་གསུངས་ནས་ཆོས་གསུངས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་མཛད་པས། མོས་
 གྲུས་དང་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་གདོང་མཆི་མས་གང་ནས་སྒྲུ་མ་ལགས། བདག་
 སྐྱོན་གྱི་ལས་ཁོ་ན་མ་ཟད་གྱི་སྤྱིང་དུ། ད་ལྟ་ཡང་སྤིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

བ་བྱས་པ་ཡོད་ལགས། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ཞུ་ལགས་ཟེར་བ་ལ།
 དུ ས་ད་ལྟའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ནས་སྒྲིམ་ལ་བཤགས་པ་གྱིས་
 གསུངས། ལུང་མེད་བདག་ནི་ཡུལ་འདི་ནས་སྒྲིམ་པ་རང་ཡིན་ལགས།
 ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་གནས་སུ་རྒྱུང་མར་བྱིན་ནས་རང་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལོ་བདུན་ལོན་པར། ཆོང་དཔོན་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆོང་ལ་སོང་། ལོ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་བྱུང་བས། དེའི་ལུལ་དུ་རང་རེ་ཞིག་སྟུག་པས་
 གཞན་གྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་སོང་བས། སྒྲིམ་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་རང་
 རྒྱུད་གཅིག་བྱུང་བ་བསད། ལོངས་སྒྲིད་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་མེད་དུ་བཏང་།
 དེའི་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱང་བསད། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་འོང་ཞིང་ཡོད་
 ཟེར་བ་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱང་། ཆོང་དཔོན་དེའི་བྱས་མ་ལ་ན་མེ། ར་ཡི་ཕ་
 དེ་འོང་ན་མ་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ཟེར་བས། ར་མ་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས།
 མ་དེས་དོག་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབས་པས། ལུ་ཡི་མཆིན་ཁར་ཕོག་ལུ་དེ་གི་
 སོང་བ་ལ། ར་ཡི་ལུ་དེ་ག་ཟེར་ཕོག་ནས་གི་བྱས་པས། གྲོང་ཆོ་དེ་
 ལ་དུ་འབོད་སྒྲི་སྟགས་མང་པོ་བྱས། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་དཔོན་གཡོག་
 རྣམས་ནི་ཁོར་རྩ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་པ་ལ། ར་ཡི་
 གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ཆོང་དཔོན་ལ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བཤད་པས།
 ཆོང་དཔོན་སེམས་སྟག་དོག་སྒྲིམ་ནས་ཁྱོས་ཏེ། བངས་པར་ལུང་མེད་

རྒྱལ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་དེ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ལ། བདག་རྒྱག་ནས་དེའི་རྒྱུ་
 མོ་ཆང་ལ་དུག་བཏབ་ནས་ཆོང་དཔོན་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་
 མཆོས་པོ་མོ་གཉིས་སྒྲ་མཆོད་གསུམ་དང་བཅས། དེ་རྒྱལ་མ་ལ་དུག་
 སྒྲུང་བས་ནམ་ལངས་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མི་ཤེས་པར་སོང་ནས་ཤི་སྟེ།
 བདག་བྱོས་པས་ཐར། ས་མེས་རྒྱལ་མ་ཀྱང་བརྒྱག་ཏུ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟེག་པ་འདི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ལགས་ཟེར་བས། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་
 དཔའ་དེ་སྟོང་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྱུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བས་
 བལུམ་སྟེ། འདི་ཡིས་སྟེག་པ་འདི་ཙམ་བྱས་འདུག་པས། རི་ལྟར་བྱས་ན་
 འདག་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས་
 མཛད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུང་གནས་ཆོར་གཅིག་བྱས་ན་བཅ་སོང་དུ་
 མི་འགོ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ད་འདི་ལ་རྒྱུང་གནས་དང་གདན་
 གཅིག་བཀའ་ལྷུང་གནང་དགོས་གསུངས་ནས་གནང་སྟེ། ད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་གང་འགྲུབ་འགྲུབ་ལ། འབད་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱ་གས་རྗེས་ནད་ལ་ཕན་པ་དང་།
 རྒྱུང་གནས་ཤིལ་པོ་གཉིས་གདན་གཅིག་ལྟ་དང་བདུན་འགྲུབ་ནས་ཤིའོ།
 དེའི་དུས་སྤར་གྱི་ཉེ་གནས་དག་སྟོང་དེས་ན་རེ། སྤར་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་
 དུས་ཀྱི་བྱད་མེད་སྟེག་མོ་ཆེ་དེ་ནམ་ཙམ་ན་ཐར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་

སང་ལུས་ཅོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞལ་
འཇུག་པ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱང་གནས་
དང་གདན་གཅིག་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱང་བས།
བསྐྱབ་ལུས་པ་ཏུང་། བསྐྱབ་ལུས་ན་ལུང་མེད་དེ་སྤྲིག་མོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱང་གནས་ཏུ ལ་པོ་གཉིས་གདན་གཅིག་ལྟ་དང་བདུན་བྱས་པས།
མོ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟེན་པ་ཞིག་གི་ལུང་རྒྱུས་
འདུག །སྤོན་རྒྱང་གནས་སྤོན་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སྤོན་པས། ཟན་དོག་
པོ་གཅིག་དང་། ཆར་མོར་གང་འབྱུང་བས་གསོ་རྒྱུང་དང་འགལ་ནས་ད་
ལྟ་རོ་ཤིན་ཏུ་རན་པའི་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་གདའ་སྤེ།
འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་ཆོ་དུས་བྱས་
ནས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གདའ་གསུངས། རྒྱང་གནས་གདན་གཅིག་
རེ་རེ་ཆར་ནའང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
རྒྱང་གནས་གདན་གཅིག་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་
བསྐྱལ་པ་སྤོང་གི་སྤྲིག་སྤྱོད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་བྱིན་རྒྱལ་གི་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་བོ། །མཚམས་མེད་ལྟའི་ལས་ཀྱང་
བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་སྤྲིག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་
མེད་གྱིས་རྒྱང་གནས་བྱས་ན་ཤི་འཕོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་

ཐོབ་བོ། །འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །དུད་འགོ་པོ་མོ་འཆི་བའི་ཆོ།
གཟུངས་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་ཐུབ་ཏུ་བ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ།
མི་ནོར་འབའ་འབྱུངས་སྤོང་སྤོང་ཆགས་གང་གི་འི་རྣ་ལམ་དུ་བརྗོད་ན་བྱང་
རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་གནས་གདན་གཅིག་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་
སྤྱི་བ་པ་དག །སྤྱང་གནས་གདན་གཅིག་བྱས་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་མི་སྦྱོང་།
སྦྱང་བཅད་བྱས་པས་དུད་འགོར་མི་སྦྱོང་། སེམས་མ་ཡེངས་པས་དཔྱལ་བར་
མི་སྦྱོང་། དེ་ལྟར་མཛོད་དང་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་སྦྱོང་བར་ཤོག །ཤུ་རྩོ།

༥ རོར་བ་རྩལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱང་གནས་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་
ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱི་སྤྱང་གནས་ལན་གཅིག་བཤྱིས་པས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་
འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས།
སུ་ཞིག་བདག་གི་སྤྱད་དུ། ཆོས་བཅུ་བཞི་འཇམ། བཙོ་ལྟར་སྤྱང་བར་
གནས་པར་བཤྱིས་ན་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་
འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙོ་ལྟར་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་ཆེ་སྟེ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བ་ལྷག་འབྱུང་གི་མིང་འཛིན་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་ལགས་སོ།
ཞེས་དང་། གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕ་

བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་ལ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་
 ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ན། རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་
 ཏུ་ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་
 བྲིག་འབྲུམ་ཐུག་ཏུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ན།
 བཟླས་བརྗོད་བགྱིད་པ་དང་། བཟླབས་པས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་སྦྱེ་བ་དམན་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་གནས་
 པ་ལན་གཅིག་བྱས་ན། གི་འཕོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་
 སྦྱེས་པའི་ལུས་ཅན་ཐོབ་ནས། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐོགས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཟླས་
 བས་ན་ན་བར་བཏབ་ན་ངེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་འཆི་
 བའི་ཆོ་གཟུངས་འདི་ན་བར་བཏབ་ན། མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་པའི་ལུས་
 སྒྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ། ལུས་སྒྲུང་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་ དག་
 སྦྱ་བ་བཅད་པས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་འདག །གཟུངས་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པས་
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་གོ །འདིའི་བསྟོམ་བཟླས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ།
 ཉིན་རེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏོན་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་

ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཏྲག་པར་ལུས་ལ་བློ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་
 སྒྲིམ་མི་འཆོལ་བར་ཞོར་དང་འབྱུང་དང་དབྱིག་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དག་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཅིང་ཐུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་གསོང་པོར་སྒྲུབ་པར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་
 ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་།
 རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་ཆས་མི་ཚུགས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཆབ་ཀྱིས་འགྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་འགྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་འགྲུམས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། དན་སོང་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡ་
 ང་བ་མ་སྤངས་འབར་འགྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་

སོ། །གཞན་ནམ་སྒྲུང་བར་གནས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་སྒྲུང་
 གནས་གྱི་གཡོག་བྱས་པས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐོབ་སྟེ།
 སྒྲུང་གནས་བྱས་པའི་ནངས་པར་སྔ་དྲོ་དེ་དག་ལ་བཞོལ་བྱངས་ན།
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱངས་པ་དང་
 བསོད་ནམས་མཉམ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བྱངས་པ་ཅམ་ལ་བྱངས་ན་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་བྱངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པས། སྤྱིན་པའི་བདག་
 པོ་དེ་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཟད་པའི་གཉེར་དང་འཕྲད་ཅིང་།
 སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ།
 རྫོན་དུས་མ་རྩོམས་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བས་སྒྲུང་གནས་པ་ལ་གདན་ནོན་མང་
 དུ་བྱས་པས། མོ་ཤི་བའི་དུས་སུ་དུས་པ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱ་རོག་
 གིས་དུས་པའི་དུམ་བུ་ཁྲེར་བ་རིང་བསྐལ་དུ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་
 པ་ཕན་ཡོན་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུང་བར་
 གནས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེས་
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་མི་ཟབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 གསང་སྟགས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཆེས་ཆེར་ཟབ་མོད་ཀྱི། གང་ཟག་མཆོག་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་རིངས་པའི་

གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་དུ་ནལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་སྟོན་མི་ལུས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི། ཆོས་འདི་ནི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་གང་གིས་ཉམས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ཞིག་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་པས། དམ་པའི་ཆོས་འདི་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་སྒོར་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་དན་
 སོང་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། བྱུག་སྟོང་སྒྱུན་སྟོང་གི་
 རྒྱབ་ཐབས་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆོས་འདི་སྟོན་བྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་འདིའི་གངས་བསྟན་
 དང་རྒྱབ་བསྟན་ཚད་དུ་འབྱོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་འདི་གཞན་ལ་
 བསྟན་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་བསྟན་པ་
 འབྱོལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་དེ་ནི་རི་མཐོན་པོའི་ཕྱིར་བྱིན་ན། དེ་མཐོང་
 བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དན་སོང་དུ་མི་སྟེ། དེས་རྒྱུར་བཀྲལ་ན།
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་འབྱུང་པ་ཐམས་
 ཅད་དན་སོང་དུ་མི་སྟེ། དེའི་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་དང་། ལུས་ལ་རྟོག་པ་

དང་། མིག་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ན།
 དེས་ཆོས་བསྟན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་
 བཀའ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་བས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་སྟེ་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་སེམས་ཅན་ལ་
 བསྟན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་དེ་པར་བྱས་ནས།
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་
 པར་བགྱི་བ་ཡང་རིགས་སོ། །བསྟེན་གནས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་
 བྱི་ལྷ་བ་ལ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱངས་ན། །དེ་ནི་དང་དང་
 འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཀྲོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་།
 ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱི་ལྷ་བ་ལ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱངས་
 བ། །དེ་ནི་དང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཧྭཾ
 བསྟེན་གནས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་དབང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བུ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དབུ་འབུམ་

ཕྱག་བྱེ་བའམ། དེ་ནས་བསྟུས་པ་ལ་དབུ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་སྒྲུང་སྟུན་
 སྒྲུང་། དེ་ནས་བསྟུས་པ་ལ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཅ་
 ཏུག་པའོ། །དེ་ནས་བསྟུས་པ་ལ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་པའོ། །
 དེ་ནས་བསྟུས་པ་ལ་ཞལ་གསུམ་པ་ཕྱག་ཏུག་པའོ། །དེ་ནས་བསྟུས་
 པ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་བསྟུས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པའོ། །སྒྲུ་རྒྱས་བསྟུས་བདུན་ཡོད། དཔེར་ན་གླིང་ཆེན་
 བཞིར་ཆུའི་ཐིགས་པའམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་སྟུང་མ།
 ཕྱི་ཤིང་ལོ་འདབ་བམ། ས་ཡི་རྩལ་སྟེད་ནི་ངས་བསྐྱར་བར་རུས་ཀྱི།
 སྟུན་ངས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ངས་
 བསྐྱར་བར་མི་རུས་སོ། །དཔེར་ན་སྟེས་ཁུ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁར་པ།
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ། དཔངས་སྟུང་པག་ཚད་བརྒྱ་བྱས་ནས། ཉིལ་གྱི་
 འབྲུ་ཡིས་གང་བར་བྱས་ན། དེའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱར་བར་རུས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་ཏུག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་བསྐྱར་བར་མི་རུས་སོ། །
 གླིང་བཞིར་འབྲུ་སྟན་སྟུང་སྟུང་གང་བར་ན། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱར་བར་
 རུས་ཀྱི། །ཡི་གོ་ཏུག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་བསྐྱར་
 བར་མི་རུས་སོ། །འབྲི་བར་བྱེད་ན་ཡང་རང་གི་ཁྱག་ལ་སྟུག་ཚ་བྱས།
 དགས་པ་བཤུས་ཏེ་ཤོག་ཁུ་བྱས། རུས་པ་བཙོས་ཏེ་སྒྲུ་གྲུ་བཞིས་ཀྱང་།

བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲོ་བ་མ་མཆིས་གསུངས་སོ།། ༑ ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
 མཆེད་གོགས་དགེ་འདུན་སྡེ། ་དེ་ལ་ཁ་ཅམ་མིན་པའི་དད་གུས་ཀྱིས།།
 ར་མ་ཐབ་གཡོག་ཚུ་ལེན་གིང་བྱ་དང་། ་རྡོ་བདགས་ཆོང་དང་འགོ་
 འདུག་ལ་སོགས་པ། ་བྱས་ཆད་རང་གི་སྤྱིབ་སྦྱོང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།།
 དེ་བཞིན་སྒྲུང་གནས་སྒྲུབ་པ་འགྲུབ་དང་མཚུངས། ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་གར་
 རྒྱ་ནག་བསྐོར་དང་མཉམ། ་ཕྱི་རབས་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཞོག
 སྒྲ་མ་དང་ནི་གྲུ་མང་ཆག་ཕྱི་ལ། ་ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞེ་ཕན་ཁོན་ཡི།།
 ཁ་ཅམ་མིན་པའི་བསམ་པ་བཟང་བ་དེས། ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་དང་དམ་
 ཆོག་གཅིག་གྱུར་ཏེ། ་ཆོས་སྦྱོང་གང་གི་འང་བསྟེན་སྒྲུབ་མ་བྱས་ཀྱང་།།
 མགོན་པོའི་སྒྲ་རྟགས་བྱ་རོག་དངོས་སུ་འཁོར། ་ཤ་དུམ་སྒྲུ་གུ་བྱིན་
 པ་ལག་ནས་ལེན། ་རྒྱ་གཡ་སྒྲུས་སྒྲུས་སོ།། དགེའོ། ་དགེའོ།
 དགེའོ། ॥

སྒྲུང་གནས་དམིགས་རིམ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྐྱུང་གནས་སྒོར་ཡིན་པས། དེ་
 ཡང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུལ་གཞི་སྟེ་ཚེས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་གཟི་བརྗོད་འོད་དཔག་
 མེད་དང་། འོངས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་མཚོ་དང་།
 སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སེང་གའི་སྐྱ་སོགས་རིགས་
 བཅུའི་གཙོ་བོ་བྱེ་བ་གངས་སྟེད་ཡང་སྐྱུལ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་
 སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་རང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་
 པ་དེ་མིན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། སྐྱུའི་
 སྐྱུལ་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། གསུང་སྐྱུལ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་།
 ཐུགས་སྐྱུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐྱུལ་
 པ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་དང་། སྟོན་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 དུག་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་རྣམས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་བོད་ཁམས་འདུལ་བའི་ལྷ་མཚོག་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཁུངས་ནི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་
 རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དུ་བགྱང་བ་རྣམས་ལས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་ལས་ཕན་
 ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
 ཟ་མ་དོག་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་

དཔ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་གཟུངས་དང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་
 ཡོད་ཅིང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། འདིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་
 དུག་ཡོད་པའི་སྐ་མ་བརྒྱའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་
 གཟུངས་ལ་བརྟེན་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཞིག་སྒྲིམ་ན།
 འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་
 མ་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཡོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་ཞིག་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་།
 བྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་རན་སྒྲིན་ནས།
 མཛེ་བྱུང་ནས་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་ཟུང་།
 རྒྱུག་གཉིས་ཀྱི་མཁྱིལ་མ་ཆད་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱང་བསྟན་མི་ཤེས་པར་དུང་
 འགོ་ལྟར་གསོལ་དགོས་པས། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བས་མཐའི་རྩའི་
 སྒྱིལ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུལ་ནས་གཤུམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་
 མནལ་ལམ་དུ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱ་ཏིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འཕགས་

བ་བསྐྱབ་ན་མགྲོགས་ནས་ལྷུང་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ལུང་
 བསྟན་པས་ནང་ནས་ཟུགས་ཅུང་ཟད་ཞིང་། ཉིན་མོ་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་།
 མཆོན་མོ་གཟུངས་རིང་ཐུང་དག་བསྐྱས་ཏེ་བཞུགས་ཆོ། ཡང་ཅུབ་
 གཅིག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ལི་ཁ་ར་གིང་འཕེལ་དུ་སོང་
 ལ་འཕགས་པ་སྐྱབས་གིག ལོ་ལྷ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་རྟོགས་
 བ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷུང་གནས་དེར་ཐེབས་ཏེ།
 གིང་འཕེལ་རང་བྱོན་འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་
 བར་གདན་མི་སྟོབར་དམ་བཅས་ནས་གདན་གཅིག་དང་སྐྱུང་གནས་སྟེལ་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་གཟུངས་རིང་ཐུང་བསྐྱས་
 བས་ལོ་གཅིག་ནས་སྐྱབ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་
 འཁུངས་པ་དང་། སྐུ་ལུས་སོར་ཆུད་པ་དང་། བདུད་དང་ཕྱོགས་སྦྱོར་
 སོགས་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེས་མར་འཁོག་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་
 གྱིས་ཆོས་འདིའི་སྐྱུང་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དེར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ།
 དོན་ཡོད་ཞགས་པ། འཕགས་པ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་
 དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་དང་།
 བཙུ་པ་སོགས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། འཕགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཏེ་སྐུ་ལུས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལུང་གྱུར་ཏེ།

ཕྱི་ལྟར་ན་དག་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ། ཅན་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ།།

༥ ཅུ་བཞི་སྤོང་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་ཡིན། །ཆང་སྤོང་བག་
ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་ཐེང་ལ་སོགས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསུམ།
བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན།

༦ དངོས་གཞི་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བརྗོད་པ་ལ། སྐྱབས་
སེམས་མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ།
རང་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དུན་རྗེ་གས་ཀྱིས་ཁ་སར་བ་ཁིའམ་འགོ་འདུལ་
བཅུ་གཅིག་པ་གར་དུང་གི་སྐྱུར་བསྒྲོམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་
དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡ་འཕྲོས་ནས་ཚོགས་ཁིང་གི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་དངས། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ཆོད་མེད་
བཞི་བསྒྲོམ་པའི་མཐར་ཚོགས་ཁིང་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ།

༧ བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲ་བྲུ་ཐམས་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་སྐྱུངས་གིང་། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་བླ་
བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་སེམས་ངོ་བོ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་སྒྲ་
ལྡ་འཕྲོས་ཏེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག་པས་ལས་ཉོན་སྤིག་སྒྲིབ་མ་
ལུས་པ་དམིགས་མེད་སུ་སྐྱུངས་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱལ་བཞག་པར་མོས་

བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲུང་འོད་ཟེར་རྩྱུང་འདུས་ཏེ་རྩི་ཡིག་ལ་
 ཐིམ་བས། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་གསེར་གྱི་བདུ་རྩིས་མཚན་བ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྟགས་རྒྱུད་འགས་པའི་རྣམ་པར་འབྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་
 བཅུ་ལྟ་བུ་སྒྲས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་ཚང་ལ་ལྟས་བ་མེད་བ་
 ལྟས་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས་དེ་ལ་ཐིམ་བས།
 སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩི་ཡིག་བདུ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། བདག་ཉིད་
 འཕགས་བ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྱུ་མདོག་དཀར་ཞིང་
 བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཅན། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལས་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་ཡིན།།
 གཡས་ཞལ་ལྗང་ལ་གཡོན་ཞལ་དམར་བ་ཡིན། །དེའི་སྟེང་དབུས་ལྗང་
 གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་ཡིན། །དེའི་སྟེང་དབུས་དམར་གཡས་
 དཀར་གཡོན་ལྗང་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་བསྒྲོམ།
 དེ་སྟེང་ཁོ་ཞལ་ནག་ལ་སྒྱུན་གསུམ་བབ། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་
 གཉིང་དྲག་པོའི་ཉམས། །དེ་ཡན་ཀུན་ལ་རྒྱན་བཅས་ཉིད་དུ་གསལ།།
 དེ་སྟེང་ནི་ཞལ་དམར་ལ་གཙུག་ཏོར་ཅན། །རྒྱན་སྒྲངས་མགུལ་ཡན་རྣམ་
 བར་གསལ་བ་དང་། །ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ།།
 རྩ་ཕྱག་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །སྒྲགས་དཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུང་ཞིང་
 གཡས་གཉིས་བས། །འོ་མའི་ཤེལ་ཕྱེང་གསུམ་བས་མཚོག་སྒྱིན་མཛད།

བཞི་པས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །གཡོན་གྱི་གཉིས་
 པས་མེ་ཏྲག་པར་དང་། །གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱགས་འཛིན་ཞིང་བཞི་པ་ཡིས།།
 མདའ་གཞུ་འཛིན་ཏེ་ལྷག་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་དང་། །དགུ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཐམས་
 ཅད་མཆོག་སྤྱིན་མཛད། །དེ་ལྷར་ཕྱག་སྤྲོང་མཐིལ་དུ་སྤྱན་རེ་ལྟན།།
 ཞི་བའི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ། །རུ་མ་གཡོན་
 སྤྲོང་རི་དྲགས་ལྷགས་པས་བཀའ། །སྐྱུ་ལས་འོད་དཀར་མཛེས་པའི་
 རྣམ་པར་འཕྲོ། །དེ་ལྷར་གཞུང་བཞིན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བསྒྲོམ།
 རང་གི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲོང་དུ་ས་བོན་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་
 སྐྱ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
 དྲངས། སྤྲུང་རང་གི་ཕྱགས་གའི་རྩི་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་མཆོད་
 རྩེས་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་ནས་མཆོད་པ་ལུ། ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྤོད་པ་བརྗོད་པའི་མཐར་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ།
 རི་རྩི་བོ་རྩི་འི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲུར།
 རང་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱལ་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཞི་
 ཡིག་དཀར་པོ་དང་། མགྱིན་པར་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཞུ་ཡིག་དམར་པོ་དང་།
 ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཡིག་མཐིང་གས་མཆོན་པར་གྲུར། སྤྲུང་

ཐུང་དག་བཞུས་པ་བྱ་བ་བཅས་བདག་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། སྤྱི་ལོ་མཇུག་གི་དམིགས་རྟེན་དཀྱིལ་
ལའོར་མཚོན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག། རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་
ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩིས་ལས། རྩྱི་ཡིག་ལྡང་གུ་འབྲོས་ནས་མདུན་དུ་
ཁྱབ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དཔུས་སུ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཁྱིམ་རྒྱ་
བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ཡིག་ལྡང་གུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
ལས་སྤྱི་ལོ་མཇུག་པ་དང་མ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་བར་རྩིས་ལས་དཀར་
པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལོ་འབྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས།
རྩིས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་གསེར་གྱི་པདྨ་རྩིས་ལས་གིས་མཚན་བར་
གྲུབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལོ་འབྲོས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་བཅས་ཀུན་
ལ་མཚོད་དེ་འོད་ཚུར་འདུས་པའི་རྩིས་ལས་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པ་ལས་རང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་བཅུག་ཅིག་ཞལ་དུ་གྲུབ།
གར་དུ་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ག་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་
པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། རྩྱི་ལོ་མཇུག་ཐེངས་པོ་ལས་
རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སྐྱུ་མདོག་ཐེངས་པོ་གཡས་མཚོག་སྐྱུ་དང་མཉམ་
གཞག། རྒྱབ་དུ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྐྱུ་མདོག་

དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བྱང་དུ་ལྷ་ཡིག་ལྡང་གུ
 ལས་དོན་ཡོན་འབྲུག་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གུ་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིབ་དང་གཡོན་
 མཉམ་གཞག་ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ནུམ་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་
 དུ་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་
 དངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ། སྒྲུང་ཡང་རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་
 བསྐྱེད་བཞིན་དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རིགས་སོ་སོར་དབུ་བརྒྱན།
 མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་བདྲ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོན་གང་བ་ཞིག་བསྒྲུམ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱགས་ཀར་བད་ཟླ་སྟེང་དུ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྗེ་ཡིག་དཀར་
 པོ་གསལ་བར་བསྒྲུམ། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་
 སོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབ་པས། ལུས་པ་གང་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་ནས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་བཟླ། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཏེན་སྟིང་ལན་གསུམ།
 བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་པ་མཆོན་གང་བ་འདི་ཕྱིར་ཐོན་མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
 སྒྲུང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྗེ་ལས་མཆོན་པ་བསྒྲུམས།
 རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱམ་ཚན་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་
 སྒྲོ་ངོར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱེད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གྲུས་པ་ཁུམི་བདེ་བའི་རྟོག་པ་རན་པ་འཛོམས་
 བྱེད་དུ་ཡིན་སྟེ། ཐུག་འཚལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། རང་
 གིས་སྒྲི་བོར་བད་རྒྱའི་སྤྱད་དུ་གེ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོ་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་ཅན་
 གིས་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
 པར་མོས་ཏེ། ར་རང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ནམས་ངོ་ཆེན་གྱིས་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བར་བསམ་ནས། ཨོ་འཛིག་རྟེན་སོགས་བསྐྱེད་པ་
 བྱ། མཐར་དགོ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་ར་གྲུ་ར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས་བདག་གྱུར་
 སྒྲར་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུར་གསལ། །འདས་
 མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཐུལ། གྲུ་ཡི་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་མཆོད་
 པ་ནི་གཏོར་མའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་ལས་ཐུགས་ཀ་ནས་མི་སྒྲུལ།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ཐུག་ན་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་འཛོན་པ་དཔག་མེད་སྒྲུལ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་བུས་
 གསོལ། མཆོད་ལྟ་རང་ལ་ཐིམ། ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ།

མཐར་མཆོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་
 ཏུ་ག་པ་མཚན་ཅན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 ཐུག་བཞི་པ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐུམ་པ་འཛིན་པ་
 སྐྱུལ་ནས་ཐུས་བུས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་
 བོར་བབ་པས་སྒྲིབ་གསུམ་དག བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཏེ་འཕགས་པ་ཡི་
 གེ་ཏུག་པ་རང་གི་སྐྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ། མ་ཁི་བཀའ་འཁུམ་ལས།
 ཡི་གེ་ཏུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ནི་ཡབ་འགྲོ་འདུལ་ཐུག་
 བཞི་པ། གཡས་སུས་མཛོད་པ་ཐུམ་པོ་དཀར་པ་ཐུག་གཡས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཐེང་པ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཡུམ་རིགས་སྐྱུགས་
 འཛིན་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་ཤེལ་ཐེང་དང་གཡོན་པདྨ་འཛིན་
 པ་གཉིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཐུ་ས་མོ་ཐུགས་གཅིག་པ་ས་ལ་
 བརྩལ་ཤིང་བཞུགས་པ་ཅན། དེ་ནས་མོངས་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ།
 ཏེན་བཞུགས་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེན་ལ་བརྟེན། བདག་བསྐྱེད་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ཐིམ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག སྐར་ཁ་སར་པ་
 ཁི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྐྱིན། གཡོན་པདྨ་དཀར་པོ་
 འཛིན་པ། བཞེངས་པའི་སྐར་ལྗང་། དག་བ་བསྟོ་བ་སོགས་བྱེད།

༥ དག་དྲན་ནི། ཞལ་བརྩ་གཅིག་ནི། ས་བརྩ་གཅིག་གི་སྤང་

རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་མཚོན། དེ་ལས་དཀར་པོ་གསུམ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་
 གཟུགས་ཡིན་པ་མཚོན། དེ་ལས་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོ། སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས།
 སྐྱེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་མཚོན་བྱེད།
 དམར་པོ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
 གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས། རྣམ་པ་གོང་བཞིན།
 ལྡང་གྲུ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་རྣམ་པ་གོང་བཞིན། ལྟེང་གི་ཁྲོ་ཞལ་ནི་
 གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་རོ། །འོད་དཔག་རིགས་བདག་
 རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་མཚོན་བྱེད། གཡས་གཉིས་པས་ཐེང་བ་འཛིན་པ་ནི་འགོ་བ་རི་རྒྱལ་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད། མཚོག་སྦྱིན་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ།
 འཁོར་ལོ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པའི་དོན། གཡོན་གཉིས་
 པའི་བརྒྱ་ནི་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚོན་པ་
 དང་། སྦྱི་སྒྲུག་ནི་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་བ་ཞི་བའི་བྱིར་དང་།
 མདའ་གཞུ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཚོན་
 བྱེད་དང་། རྒྱལ་སྟོང་སྦྱོར་སྟོང་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱིན་ལས་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱུས་པ་མཚན་པར་བྱེད་དོ།

དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནི། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་ལ་
བསྒྲོམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་ལས་མི་འགྱུར་
བའི་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར། བདག་འཛིན་སོགས་ལ་མི་འཛིགས་
པས་སེམས་དཔའོ།

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྷ་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
སོགས་ལ་མི་འཛིགས་པས་ན་སེམས་དཔའོ།

ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་
སྟོག་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན་ཉིང་འཛིན། དེ་ལ་བྱིང་རྟོན་
སོགས་ཀྱི་མི་འཛིགས་པས་ན་སེམས་དཔའོ། དང་བའི་སྒྱུར་བྱ་ལུང་
ཁམས་སྒྱུ་མཆེད། སྒྱིང་བྱེད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ། སྒྱུར་འབྲས་
སྒྱུར་སྒྱིང་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ། གཉིས་པའི་སྒྱུར་བྱ་མ་རིག་པ། སྒྱིང་
བྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། སྒྱུར་འབྲས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་སྐྱུ།
གསུམ་པའི་སྒྱུར་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྱིང་བྱེད་ཉིང་འཛིན་སེམས་
དཔའ། སྒྱུར་འབྲས་རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ།

། རྒྱལ་ས་དོན་ནི། ཨ་ཀ་རོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པ་སྟོང་
 པའི་སྒོ། ལུ་ཁྱོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་བུ། སམ་རྒྱུ་ཁྱོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད། ཨཱཱ་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཨཱཱ་རུ་བེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བ་དྲ་དེ་ཁོ་ན།
 ཞོ་ལྷ་རྩྱ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ བཅ་སྒེག་ཅིང་
 གཏོར་བ་འདིར་རྣམ་རྟོག་གཅིད། ལྷ་དྲ་བྱིན་སྒྲོབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱལ་ས་ཤིག་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ། དེ་ཁོ་ན་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་བོར་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒེག་ཅིང་
 ལས་ཀྱི་གཞི་རྒྱལ་ས། གསལ་སྟོག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ནི་ཉིད། ལྷ་གསུང་བྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
 མཛུགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒེགས་ཤིག་ བྱིན་སྒྲོབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱལ་ས་ཤིག་
 ཅེས་དད་ལྡན་མི་སྣ་འགས་བསྐྱལ་པའི་དོར་སྒོ་གསར་རྣམས་ལ་ཕན་པར་
 དམིགས་ཏེ་བཀ་ཆེན་བསྟན་དགའ་སྐྱལ་མིང་པས་མཁན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུང་གནས་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྲིས་པའོ།།

གིན་ཏུ་མོངས་པ་བ་ལངས་ཏུ་བུར་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་མཁོ་བའི་
སྤྱང་གནས་ཆ་གཅིག་འདུག་ལྷགས་སྤྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱན་
ཞལ་གཤམ་མདོར་བསྐྱས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

བརྟེན་པར་དོགས་ཏེ་སྒོ་ལ་གྲོས་བྱུང་ནས། །

ལག་ལེན་མ་ནོར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཞོད། །

མི་གཤམ་སྒོངས་པའི་བྱ་བ་གཙོད་པའི་སྤྱིར། །

སྤྱི་མཐོང་གདམས་ངག་གཤམ་རབ་རལ་གྱི་ཡོད། །

ལག་ཏུ་ལོངས་དང་དུག་ལྡན་གྱི་ངས་སུ་གཙོད། །

ཡི་གེས་སྒྲུ་ལྡན་རང་ཆས་བཞུགས་པ་ལ། །

མ་མཐོང་མཐོང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད། །

རང་གར་མ་བཞག་ཉམས་ལེན་མཛད་པར་ལུ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ། སྤྱི་མ་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་
འཆལ་ལོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རང་རེ་རྣམས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
སྒོར་ཞུགས་དོན་ནི། གཞན་ཐ་མལ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན། མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་རྣམས་མཛལ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ།
དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྱི་མ་པའི་ཉེས་དམིགས་གཤམ་བཞིན་སྤངས་
དོར་ལག་ལེན་མ་བྱས་ན། །དལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་མ་པོ་མི་ལོན་པས།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་པས། །

ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་གཤམ་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རང་ལག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་
ཡང་། གང་ཟག་དེ་དེ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལ་དོན་གཉིས་ཆེར་མེད་པ་
དང་། ཡོད་ཀྱང་དུས་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བ་དང་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མང་བ།
ཆོས་མང་པོ་སྒྲུབ་ཡོངས་མེད་པ། བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ་བའི་
དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོ་
རབས་ཀྱི་ལས་ལྟ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ཡི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
སོགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་འབད་ན། ལྟ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད།
ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་
བའི་ལྟ་ཡིན། ཆོ་འདིར་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བའི་ལྟ་ཡིན། འདི་འགྲུབ་ན་ལྟ་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུང་ཆོག་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྟན་གནས་གོ་བཞེས་གདན་གཅིག་དང་། དངོས་གཞི་
རག་བཅད་ལ་རྒྱུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། དང་པོ་སྟོམ་པ་བསྒྲུང་བའི་ཕན་ཡོན།

མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་གནད་རྣམས་ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་གོ་ན་
 ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གནས་ལྟ་མོ། དབང་ལུ་
 ཆོས་གྲལ་ཡིན་ན་ཅེ་ཞོར་འཕགས་ཞོར་འགྲོ་འདོད་འདུག་འདོད་ཀྱི་ཞོར་
 བྱུང་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་འབྲུབ་འགྲོ་བ་དཀའ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཡོག་ལྟ་སོགས་
 སྤྲིག་བ་ཚབ་ཆེན་ཡང་རེས་འགའ་ཅམ་ཅི་གཤམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འགྲོ་དོན་མི་འདུག། སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤོམ་
 བ་སྐྱུང་རྒྱ་ཟས་དང་དག་བཅད་སོགས་དཀའ་སྐྱུང་ཁོ་ནའི་ཆོས་གཤམ་མ་
 ལས་སྤྱོད་ཆོས་ཡོད་བ་མ་མེད། དེ་ལྟར་ན་པལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་
 གོ་བ་དཀའ་སྐྱུང་སྤྱིར་བཏགས་མེད་པ། ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བ་རྣམས་ཀྱིས།
 དཀའ་ལས་འདི་ཅམ་ཞེ་ཡོད་མ་གཤམ་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤྱོད་འདིར་ལུགས་
 དོན་མ་མཆིས། འདི་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཅི་ཆགས་
 བསམ་པའི་བསམ་བ་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཞིག་སྤྲོས་སོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ཡོག་ལྟ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དཔུལ་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མ་ཞོར་བ་མེད་པས།
 ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་བསམས་ཞེས་པའི་ལྟ་ཞོག། གཞོད་བ་ཚབ་
 བ་ཆེ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་ཆད་བ་འོར་རྒྱ་མེད་ན་འདི་ལ་གོན་ཏུ་གཟབ་
 དགོས་འདུག། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་དང་སྐྱུང་གནས་འདིའི་ལོ་རྒྱས་
 པན་ཡོན་གཤམ་མཐན་ཞིག་ཡིན་ན། ཅི་ཅམ་ལྟོག་ ཅི་ཅམ་དཀའ།

ཅི་ཅམ་འབྲུག་ནང་དག་འབའིན་སྟོ་བའིན་དང་བའིན་དུ་བདག་ད་ཅེས་
 མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་སྟོ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 བཅུ་གཅིག་ཞུ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་
 བར་དག་པ་བརྟུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱང་བར་གནས་པའི་དག་འབྲུག་གྱི་
 ཆོས་འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་རེདགའ། རེ་སྦྱིད། བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འདིས་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུ་སྒྲུབ་ཐོག་སྒྲུབ་པ་དེ་
 བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཐོག་ཅིག་བསམ་པའི་རང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ཤེས།
 ཆོས་ལ་རེས་ཤེས། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་
 བར་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོ་ཆོས་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་པས་དེའི་བྱེ་
 བྲག་ལ་བསམ་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དག་འབསམ་ནས་མི་ལུས་ཀྱང་མི་
 ཟ་བར་བྱེད། འཆི་བ་མི་ཉུག་པ་བསམ་ནས་དམ་ཆོས་ལེ་ལོའི་དབང་
 དུ་མི་བཏང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་སྡིག་པ་སྦྱང་།
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་ནས་སྒྲུང་དོར་ལག་ཏུ་ཐེབ་རེས་བྱ་དགོས། ད་འདི་
 ལ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་སྟོ། འཆི་བ་བྱུང་དུས་མི་འཆོར། འཁོར་བ་
 འདི་ལ་འཛིགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་ན།
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཙོ་གསུངས་པ་ལྟར།

དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་དག་ཅུ་དེ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་
 དག་ཅུ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་བཞིགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཐ་མ་དག་ཅུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་འཇུག་བསྐྱོ་བ་
 དང་གསུམ་ལ་དམ་པ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲུང་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་
 པས་དབུ་བརྩམས་ཏེ། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུངས་
 ཤིང་། རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་མཚམས་སྒྲུང་བའི། དག་ཅུ་ཆེ་ཕྱ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ད་ངེས་གསོ་སྒྲིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་འདི་
 ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བརྟན་པོས་གོ་ཆོད་པ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་
 ཅན་ནི་འདི་ལྟར་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གནས་མན་ཆད། དམ་འ་ངན་སོང་
 དཔུལ་ཁམས་ཡན་ཆད། འཁོར་བའི་གནས་ངེས་འདི་དག་གང་ལ་
 དབྱེད་ནའང་མེ་ཡི་འོབ། དུག་སྒྲུལ་གྱི་ཆོང་། སྤོན་པོའི་གླིང་ལྷ་ཁུ་ཞིག་
 གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་མེད་པ་རེད།
 བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་མགོ་མོངས་སུ་གྱུར་
 བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སྤང་མི་

གེས། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བ་སྒྲུབ་མ་གེས་ནས་ལོང་
 བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་འབྱམས་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རེ་རྗེ།
 འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ངས་སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་ལ་ར་མདའ་སྒྲན་ནས་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ།
 ད་རེས་སྐབས་སུ་སྒྲན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲིང་གནས་གསོ་
 སྒྲོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་བསྒྲུངས་ནས་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 བར་བྱའོ་བསམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན། ཆོག་
 སྒྲོར་བཟུང་། དོན་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ། སྒྲོ་མ་གྱུར་བར་དུ་སྒྲོ་སྒྲུངས་ནས་
 སྡོམ་པ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འཇིགས་སྒྲོལ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རན་སོང་
 གསུམ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་འཇིགས་པ། ཡུལ་གྱི་ཁ་ཡོག་སོགས་རང་
 བྱས་ལ་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྡོམ་པ་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡིན།
 ལེགས་སྒྲོན་ནི་བདག་རབ་དུ་བྱུང་སྡོམ་པ་སྒྲུངས་ན་གཞན་གྱིས་མཐོ་
 སར་བཅི་ཞིང་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་བཀུར་སྟེ་དང་། ཟས་གོས་རྟེན་པ་
 སྟོན་བདེ་བ་ཞིག་ཨེ་འོང་སྟམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྱོར་ལ་
 ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་ཅི་རུས་གྱིས་

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཞེས་མ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ།
 ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ས་མཆོམས་འདིར་ཐུགས་པ་རེད་པས་གནད་
 གལ་ཆེན་ཡོད་ཕྱིར་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཡིད་ལ་རེས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་དོན་ལྷུང་གནས་གོང་འགོད་ལྟར་
 དངོས་སྟ་སྟེལ་མ་ཆ་གཅིག་བགྱི་བ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་རྒྱན་བཀོད་དང་།
 ལག་ལེན་གསེར་སྟོང་གཡུ་ཕྱ་སོགས་ནས་རི་སྐད་གསུང་བ་ལྟར་ཉམས་
 སུལ་ནས་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་སྟོ་གོས་དམན་པ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་
 ལག་ལེན་བྱ་བ་པ་དཀའ་མོད། འདིར་མ་དཔེ་ལྟེན་བཞེས་ཆོང་ཞིན་དང་
 པོའི་རྒྱུ་མོར་ཉལ་སྟེ་གཉིད་ཐུན་ལན་གཅིག་སད་མ་ཐག་དག་བཅད་ཀྱི་
 མགོ་ཟེན་པ་ཡིན། རངས་སྒྲ་མོར་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཆོགས་པ་འཆོགས།
 ཉིན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་མ་ལ་འཇུག་པར་རྩམ་པ་ནི། ཉིན་དང་པོ་
 ལྟར། རྒྱབས་འགྲོ་ནས་བརྒྱུད་། རྒྱས་ཀྱི་པ་སྒྲར་ལྟར་དང་། ཡན་ལག་
 ལྷ་ལྷས་བྱ་སྐབས་ཁ་མི་བཤལ། ཡར་ཆོགས་གསོ་སྟོང་ལེན་པ་ནས་ཆོ་ག་
 ཆོར་གསུམ་འདོན་ལུགས་སོགས་གོང་དང་འདྲ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་
 ཟས་ཁམ་གཅིག་བུམ་རྒྱ་སོགས་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འཐུང་བར་མི་བྱ།
 ཆོ་ག་སོགས་འདོན་པ་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་ཁ་ནས་མ་ཤོར་བ་
 དག་བཅད་དང་དཀའ་སྟུང་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ལས་གཏི་མྱས་

གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས། བྱི་ཉིན་སྤྱོད་མོར་
 བཞེངས་ཏེ། ཉིན་གསུམ་པར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱོད་བཞིན་
 འཛོགས། སྒྲུབས་འགོ་ནས་བཟུང་ཡན་ལག་ལྷ་ཁྲུས་ཉིན་དང་པོ་ལྟར་
 འཐོར་འཐུང་ལེགས་པར་བྱ། ཉན་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱོད་བཞིན་འཛོགས།
 དབྱངས་གསལ་བརྟེན་སྟོང་སོགས་བརྗོད་ནས་ཐུན་གྲོལ་ན་ལེགས་སྟུམ།
 ཐུག་པ་སྤྱོད་མོ་ཞེས་པ་དཀར་ཐང་བཞེས། དེ་ནས་སྒྲིབ་གནས་ཆ་གཅིག་
 གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བཤགས་ནས་བརྟུམ་ཆོ་ག་ཁྲུག་ཅམ་གྱིས་
 ཆར་གཅིག་གསུང་། འདི་སྒྲུབས་ཀྱི་གཏོར་ཚུ་མགོ་སོགས་སུ་གྲོལ།
 གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཅང་སར་མཆོད། འདས་གཏོར་སོགས་ལ་
 སྤགས་བཏབ་སྟེ་ཡོངས་སྟོང་ཆོག་ཆོག་འདོན་མི་གེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 ཁི་གཟུངས་རིང་ཐུང་པོ་བརྟོད་སོགས་བརྗོད་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་གིས་ཀྱི་
 མཐའ་བརྒྱན་ནས་རང་གནས་སུ་འགོ་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོགས་པས་བྱམས་
 སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་ལྟུང་ག་བསྟུས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལགས།
 འདིའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ན་གོང་གི་གཏོར་འཁུལ་མགོར་མཛད་སྟོལ་འདུག་
 སྤྱོད་ཆ་ཡ་ཟུང་དང་། ཆ་བརྒྱད་སོགས་བཞུགས་བསམ་མཁན་ཡོད་ན།
 ཉིན་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ཆར་འདོན་རྒྱ་དང་ཁྲུས་བྱ་བ་སོགས་འདི་ཡན་ཆད་
 འདྲ། གསོ་སྟོང་ལེན་པ་དང་། གྲོ་བཞེས་སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་

མཚུངས། དག་བཅད་སོགས་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བ་ལྟར་
བྱ་བའི་རྒྱུང་གནས་ཞོག་པའི་བྱི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་མི་དགོས་པ་སོགས་ཉིན་
གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་བྱས་ན་མཐའ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་ནི་བཤད་ཀྱིས་མི་ལོང་སྟེ་ཟུར་ཅམ་ཞིག་སྟོས་ན།
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་བར་གནས་པ་ལན་གཅིག་བགྱིས་པས་བསྐལ་བ་བཞིའི་
ལའོར་བ་མྱིར་བསྟེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དན་སོང་དུ་མི་བཏང་
བར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དབུ་བསྟུང་བཞེས་པ་ཡིན།
དངོས་སྟུང་སྟེལ་བའི་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཅིག་བགྱིས་ན་མི་དེ་གི་མ་ཐག་
དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེབས་འཕགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་བཞིན་དུ་
ལན་གཅིག་གིས་དན་སོང་ལ་མི་བཏང་བ་དང་། ལན་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་མ་སྟེས་ན་འཕགས་པ་སངས་མི་རྒྱ་བའི་བདེན་ཆོག་བརྟོན་པ་ཡིན།
ཐེ་ཆོམ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་
གསུངས། གནས་འཛིག་གི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ།
འདི་ན་སྟེས་ཁུག་ཉིས་གཅིག་གིས་ཇི་སྟོན་འཆོ་བའི་བར་དུ་སྒྱུན་པ་བཏང་།
གཅིག་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་བསྟུང་བ་དེ་གཉིས་
བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟུང་བ་དང་། སྒྱུན་པ་བཏང་བ་

གཉིས་མཉམ་པ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་འཛིན་བྱ་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རི་སྤྲོད་འཆོ་བའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་དང་ནོར་བུ་བཞི་རྒྱུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་། ད་དུང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཆེ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་གཞུང་ལ་སོགས་ཚུ་གྲུང་ལུ་བུམ་པས་བཅུས་ནས་ཆད་བཟུང་བྱས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཆད་བཟུང་མི་བྱས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་རྒྱུང་བར་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་བཅད་པ། མ་བྱིན་པ་སྤངས་པ། མི་ཆངས་སྤྲོད་པའི་སྤྲིག་པ་དག་ཡི་དུགས་སུ་མི་སྦྱེ། བད་གདོན་ཞི། གནས་སྐབས་གཞུགས་བཟང་། གཟི་བཞིན་ཆེ་མཐར་ཐུགས་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་ཐོབ།

དག་སྒྲུབ་བཅད་པས་དག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱན། བྲ་མ། ཆོག་རྒྱུབ། དག་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་བྱོལ་སོང་དུ་མི་སྦྱེ། ལུས་པ་ཆེ། གནས་སྐབས་ཆོག་བཅུན་ཞིང་དག་ཆངས་དབྱངས་དང་ལྡན། མཐར་ཐུགས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཐོབ།

ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཡེངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞུག་སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལུ་སོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སྤྲིག་པ་དག་

དམུལ་བར་མི་སྒྲེ། ཉམས་རྟོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་ནི།
ཡིད་གཞུངས། ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་གོ།

མཐར་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། ལྷུང་གནས་སྔོན་པའི་ཆོ་ནད་
ཀྱིས་མནར་ན་དམུལ་བར་སྒྲེ་བའི་ལས་བྱང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ངལ་
དུབ་ཅི་ཙམ་མཐོང་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆོད། གཉིད་ཐུགས་བྱུང་
དུས་གཟེངས་བསྟོད་ན་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆོད་པ་སོགས་ལྷུང་གནས་
ལན་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་དང་།
ལྷུང་གནས་སྔོན་པ་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྔོན་དུས་མ་ངོ་ཆོས་སྒྱིད་ཟེར་བ་
ནས་ལྷུང་གནས་པ་ལ་གཡོག་དང་འཆོ་བ་དྲངས་པས་མོ་ཤི་བའི་ཆོ་
དུས་པར་དིང་བསྐལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལུད་མེད་གཅིག་གི་
ཁྱེ་ཕོ་རྒྱ་གར་ལ་ཆོར་བྱེད་པ་ལ་སོང་ནས་ལོ་གསུམ་མ་འཁོར་བའི་ཆོ།
ལུད་མེད་དེས་སྒྲིས་པ་གཞན་དང་བསྟོངས། ལོངས་སྒྱིད་ཐམས་ཅད་
མེད་པར་བྱས་ཅན། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཁུ་རྒྱུང་ལོ་བདུན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
དེས་པ་ཡི་གོ་ལོང་བྱས་པས་མ་དེས་སྒྲིང་ལ་རྟོག་པས་བརྒྱབ་སྟེ་ཤི་ཤོར་
བ་སྒྲ་མཆོད་གཅིག་གིས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པས་དུག་སྒྲུད་དེ་བསད།
མཐར་ཆོང་དཔོན་སྒྲེབས་སྐབས་གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་གློག་དུ་
བཤད་པས་ཆོང་དཔོན་གྱིས་དོ་རྒྱབ་མི་ཤེས་མདོག་གྱིས་དང་སང་ཉིན་

མིག་འདོན་ཟེར་བ་གོ་ནས་མོར་བ་ཏུ་སྒྲག་ནས་དེ་ལྟར་ཆང་ལ་དུག་བཏབ་
 བས་དངས་ཆེ་ཆོད་དཔོན་ཁེར་བུ་ལ་དངས་ས་མ་རྟེན་ནས་དཔོན་གཡོག་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་མཆོས་སྒྲེས་བ་གཉིས། གཡོག་མོ་གཉིས་བཅས་ལ་མཉམ་
 དངས་བྱས་བས་ཐམས་ཅད་གི། བྱིས་བྱད་མེད་དེ་ཀླས་འཁོགས་འཛོམ་
 བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་རྒྱལ་མཉུན་དུ་འོང་ནས་ཁྱས་བས།
 རྒྱ་རྒྱལ་ནས་སྐྱུང་གནས་ཆ་བརྒྱད་ཕྱོད་ཅིས་ལུང་ཕོག། སྐྱུང་གནས་
 བསྐྱད་བས་ལན་གཅིག་སྒྲོམ་བས་ཆང་བཏུང་། ལན་གཅིག་བགྲེས་
 བས་ལྟ་བཤོས་ཟོས་བ་ལས་སྐྱུང་གནས་ཡང་དག་བ་མ་ཐོན། དོན་
 དུ་སྐྱུང་གནས་རྩལ་པོ་གཉིས། གདན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་
 གནས་དུག་བཅས་ཆ་བརྒྱད་བྱས། དེ་མཆོམས་སུ་བྱད་མེད་དེ་གི།
 སྐྱུང་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གསུང་བའི་ཆེ་
 ཅི་དམར་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་དགོས་ཁྱས་བས་བྱག་
 མཐིལ་དུ་སྒྱུན་དང་ཁ་སར་བ་ཁྱི་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། གྲུབ་པའི་
 རྟགས་བསྟན་པའི་སྐྱབས་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས་ན་ནིང་རྒན་མོ་མི་བཙོ་ལྷ་
 བསད་པའི་རྟིག་མོ་ཆེ་དེ་གར་སྒྲེས་ཁྱས་བས་ཞལ་འཇུག་ཅམ་མཛད་དེ།
 སྐྱུང་གནས་འདིའི་ཡན་ཡོན་ཆོད་མེད་ཀྱང་ཕྱོད་རུ་ས་མཁན་མི་འདུག་
 བྱད་མེད་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་སུ་བྲམ་ཟད་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་བྱར་

སྐྱེས་འདུག སྐྱུང་གནས་བསྐྱེད་ལོ་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆང་བདུང་
 བས་ཤིས་པ་མཐོང་མན་ཅན་དང་། ལྷ་བཤོས་ཐོས་པས་གཟུགས་
 ངན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག སྐྱེ་བ་དེར་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་
 བྱས་ནས་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུངས།
 ཡང་གྲུ་རིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ། བྱིས་པ་རྒྱམས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མང་། དགོ་སྟོང་རྒྱམས་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བ་མང་པ་
 འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱམས་བསྟན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 དགོ་སྟོང་རྒྱམས་འདུལ་བྱིས་པ་ཉམས་པས་ངན་སོང་ཏུ་ལྷ་ར་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་པན་ཡོན་ལོ་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 ཀུན་གཟིགས་སྤྱི་མདོ་རྩེ་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ལ་མི་ཟབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱུང་བར་གསང་སྟགས་སྤྱི་
 མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོད་དེ་ནི་ཁེ་ཉན་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སུ་མི་ཡོན།
 སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སུ་ས་ཀྱང་
 སྤངས་ན་ཆོག་པའི་ཉན་རྒྱུ་ལ། བྱ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཆོས་པན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ། ཐ་ན་འབྲེལ་འཛོགས་རེ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོན་བསྟན་པ་གནས་

བའི་དུས་ཆོ་གཅིག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལས། ད་ལྟ་བཞུག་པའི་མཐར་ཐུག་
 སྐབས་ཉིན་གཅིག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། མི་ལུས་དོན་
 ལུན་ཞིག་ཐོབ་མི་དགོས་ན་མ་གཏོགས། ཐོབ་དགོས་ན་བསྟེན་གནས་
 སྟོམ་པ་འདི་མ་བསྐྱུངས་ན་མི་ཐོབ་པས། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་
 བྲིམས་བསྐྱུང་། རྒྱུན་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་བཏབ་པའི་འབྲས་ཁུམིན་པ་ལ།
 སོ་སྟེ་རྣམས་བསྟེན་གནས་མ་བསྐྱུང་ན་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་རྩ་བ་ནས་མེད་པས་
 དན་འགྲོར་ལྟར་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་གི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་
 འདི་བྱ་སྒྲུ་ལ་ཆོད་ཆེ་བས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མ་ལོར་བ་དང་།
 མི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་འཕེལ་གྱིས་སྟེ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་
 རྒྱུན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ༡ ཡང་འདི་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་གྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་ན་སོ་ཐར། ༢ དེ་དག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 ཁོ་ནའི་ལེགས་སྟོན་ཅུ་མ་སོང་བར་མཁའ་ཁྲབ་པ་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་སྟོ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས། ༣ དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་རིགས་གྱི་ཆོ་
 ག་བསྟེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསང་སྟགས་ཏེ།
 སོ་བྱང་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀ་འདིར་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས་
 པ་དང་། དེར་སང་གནས་སྟོར་རོ་མཇལ། ཉེན་བཞེངས། རོ་བཞོས་

ས་རྩོམ་ཆོས་པ་བསྟེན་རྒྱུ་བ་སོགས་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཐབས་མ་ཆགས་པ་ལོ་
 ཡག་སྟེ་མ་འདྲ་ཡང་། ཆོས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཁན་
 རང་གི་ཀུན་སྤོང་བཟང་ངན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཅུང་བས།
 དེས་ན་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟོམ་པ་བསྐྱང་མ་
 ཐུབ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ལན་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གི་སྒྲུ་སྒོ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པ་ལ་བསམ་ཞིང་། ཡིད་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་པ་དེ་
 ཡང་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། ད་ངེས་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་སྒོ་
 ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་དང་འབྲད་པས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་བསམ་པའི་
 དགའ་བ་སྒོམ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་དེ་ཡང་འཇུག་བསྟོ་བས་རྒྱས་
 མ་ཐེབ་ན་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་དགོ་ཅུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་འདི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་འདུག་
 པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ངེས་འཛིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོ་གསེས་བྱིར་དུ་
 མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུང་བྱིད་ལས་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བའི་
 ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་གལ་གནད་ཆེ་
 བའི་རིགས་གཞི་བྱས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་རྒྱུང་ཆོག་
 གསུང་ལུགས་ཐུག་ལེན་འདོན་འགྲིགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཀོད་པ་པོ་ནི་འབྲོང་
 རྒྱས་ཆེན་པོ་ཀམ་སྒོ་གོས་རབ་གསལ་གྱིས་སུག་ལས་སོ། །

བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་མའི་དྲིན། །

སྒྲུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ལན་གསུམ་སྒྲུངས། །

དེ་ཆོ་གཞན་དག་བཞུགས་པས་བྲི་ལུ་འགྲུབ། །

ལག་ལེན་འདི་བཞིན་བགྲིས་པས་ཞལ་དྲོའོ། །

སྒྲུང་གནས་རྒྱན་པོས་མཐེ་མོ་སྒྲོང་བ་འདི། །

རང་དོན་མ་ཡིན་ལྷག་བསམ་ཡིན་མིན་ནི། །

མ་འོངས་བ་ལ་མདོན་སུམ་མཁྱེན་ཡོང་སྟུམ། །

ད་ལྟ་བཏང་སྟོམས་བཞག་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །

ཨ་རེ་ད་ལྟ་ཉིན་ཞག་ཆ་གཅིག་ལ། །

ལྟོག་སྒྲོམ་བཟོད་ན་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར། །

བྱ་སྒྲུ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ནི། །

རྒྱལ་བས་འདི་འདྲ་ཟབ་མོ་མེད་ཅེས་གསུངས། །

དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བཤད་ཀྱང་གོ་མཁན་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་འདུག
 ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཞིག་ཆོས་པའི་སྐབས་སུ་ཤ་ཆ་སྟོང་རྗེ་ཨ་
 ཁ་ཁ། བཙོ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། སྒྲུང་མཁྱེན། ཅི་བྱས་དབེན། ཁ་
 བཙུམ་ཟེར་བ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགོ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་ཤོག་ཅིག །

དབལ་མོ་ལྷགས་སྒྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བཙུ་བྱས་གི་
ལག་ལེན་ཟིན་བྲིས་བཞུགས།

དཔལ་མོ་ལུགས་སྒྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ལག་ལེན་གོ་གསལ་
བརྟེན་ཐོར་གྱིས་བཤམ། ས་ག་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགོང་མོ་
མཆོད་ཁྱིའི་ཁར་མཆོད་གཞི་གཙང་མ་དང་རྟེན་ཁེབས་གྱིས་གཡོགས་
བའི་སྟེང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། རས་གྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གདིང་། འབྲུ་
དཀར་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོམ་ཁུ་ཤར་སྟོ། ལྷོ་སེར། ལུབ་དཀར།
བྱང་ལུང་། དབུས་སུ་དཀར་པོ། དབུས་གྱི་རྒྱབ་དོས་སུ་ཆོམ་ཁུ་དམར་
པོ་རྒྱུ་ཞིག་བཅས་འགོད། དམར་སྐྱར་མ་འདྲེས་བའི་དཀར་གཏོར་རྒྱམ་
པོ་ཆེ་བ་བད་འདབ་བཞིས་སྟོར་བ། ཆ་གསུམ་ནི་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་རྒྱམ་པོ་
སྟེན་པར་བད་འདབ་བཞི་ཅན།

བྱང་པོ་ལ་དཀར་རྒྱམ། བགེགས་གཏོར་སྦྱི་འགོ། གྲུ་གཏོར་
རྒྱམ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་དགྱིས་བ་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དཀར་གསུམ་དང་གྲུ་སྟོན་
བན་བ་བཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཅས་བཤམ། ལུམ་བ་གཙང་མར་
རྒྱན་འབབ་གྱི་རྒྱ་གཙང་གིས་སུམ་གཉིས་བཀར་བར་ལུམ་རྩ་ས་ཉེར་ལྷ་
ཏི་བཟང་བཅས་བཏབ་པ་ལུམ་གོས་མགུལ་ཆིངས་དཀར་པོ། ཁ་རྒྱན།
དུང་ཆོས། གཟུངས་ཐག་བཅས་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཟུངས་ཤིང་ཆར་གཅིག་
བརྟེན་པས་བགེགས་བསྐྱད་དེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་དོས་སུ་བཀོད།
བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་བཀོད་པའི་གཡས་བསྟོར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་

དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམ། རངས་བར་ཐོ་རེངས་སྤྱོད་བར་ལངས་ཏེ་
 ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱོད་བསྐྱུ་ཁ་འབུས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱུ་འཇུགས་
 གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་གར་བཞག་ལ། ཇོ་བོ་དྲོ་ཏ་རྩ་མ་ཡེ་སྤྱོད་ཏུ།
 ཞེས་བཞོད། བསྐྱུ་མེམས་དབའལ། རྩོམ་མེམས་དབའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བསྐྱུ་བཞིན་བསམ་ཁ་གདོང་ཡན་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲུས། དེ་ནས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཐང་སྤྱོད་
 གར་རིགས་གྱི་མཉུན་དུ་མཚོད་པ་བཤམ། སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཚོགས་ནས།
 མཐུ་ལ་སྤྱོད་བཤགས་གྱི་བར་ཚོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ་ཕྱག་གསུམ་
 འཛུལ། དུས་མོ་བཅུགས། ཐལ་མོ་སྤྱོད་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་པས་འགོ་འཇུག་
 སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བསྤྱོད་གནས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ་བཅས་
 ཟུར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་
 དངོས་ཚོ་གའི་ནང་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱུངས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་
 གཟུངས་ཉེར་གཅིག་བཞོད། སྤྱོད་ལམ་བཟུང་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཛུལ།
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་འཕོག་དགོས་ན་རང་ཉིད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་དགོས།
 ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཉེན་གྱི་དུ་རྒྱ་ལེན་ན་རང་གི་སྤྱོད་པ་
 ལེན་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཚིག་རྣམས་དཔུ་མཛོད་དམ་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་སྤྱོད་པ་བྱེད།

ཡང་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་འབོགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲིམ་པ་
 གྲངས་ཟིན་རྗེས་སྟོན་ལ་ལམོད། སྒྲུང་བར་གནས་པ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཁྱུས་བྱས་ནས་འདུས་ཏེ་སྒྲུངས་ཆོགས་སུ་འདུག་ལ། མཚུལ་སྒྲིམ་
 དུ་འགོ་བས་སྟོང་ཐུན་གྱི་ཆོས་བཤད་སྒྲོ་སྟོག་རྣམ་བཞི་བསྟེན་གནས་དང་།
 སྒྲུང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ངོས་བཟུང་དང་།
 སྒྲུང་ཚུལ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 སོགས་རྒྱས་བརྗེས་སྒྲོས་སྒྲོས་པའི་གང་འཆམས་བཤད་རྗེས། གོང་དུ་
 རང་གིས་སྒྲིམ་པ་གྲངས་པ་ལྟར་རྗེས་སྒྲོས་དག་ཅིང་གསལ་བ་དམིགས་
 ཟུང་པར་འབོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་དང་།
 བསྒྲོ་སྒྲོན་ཟིན་ནས་ཐུག་གསུམ་རེ་འཆའ། དེ་རྗེས་རང་རང་སྟོན་ལ་
 ལམོད་དེ། རྒྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྐྱང་། མངོན་
 རྟོགས་སོགས་ཆོག་ལུག་པ་རྣམས་དལ་བ་དང་། ཆོག་བཅད་རྣམས་
 འདུར་གདངས། ཐུག་འཆའ་སྐབས་ལངས་ནས་ཐུག་འཆའ། མཆོད་
 པའི་སྐབས་སྒྲོས་དང་མར་མེ་སྐར། མཚུལ་སྐབས་མཆོད་གཡོག་པས།
 འབྲུ་འགྲེ་བསྟུ། བརྒྱས་པའི་སྐབས་གཟུངས་རིང་ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ་
 སོགས་བརྒྱ་ཅམ་དང་། གཟུངས་ཐུང་། ཏུ་ཐུ། ཞི་རྩུ་ར་རྩུ་ར་སོགས་
 ཅི་རུས་དང་། དངོས་གཞི་ཡིག་དྲུག་ཁོན་བརྒྱ། གཏོར་འཁུལ་དང་།

གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། སྒྲོན་ལམ། སྒྲེ་ཁིང་སྒྲེ་བ་སོགས་ནས།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་གི་བར་བྱ། ལྷག་སྟོང་འཁོར་ལོས་
 སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཆོ་ག་གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་
 ཁ་གསོས་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་
 དང་། གསུམ་པ་ཡང་གོང་ལྟར་ལ། སྒྲོན་གཏོར་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ།
 གྲུ་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་དང་། ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་གཏང་།
 བསྐྱས་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་
 བ། བཟེད་ཞལ་མེ་ལོང་ཁྲུས་དར་དང་བཅས། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་
 སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་བ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དང་།
 ཡིག་དྲུག་པའི་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲུས་ཅུ་ལེན་པ་གྲོལ་ཉིན་མཇུག་ཆོག་
 སྐབས་མ་གཏོགས་ཉིན་གཉིས་པོ་འདིར་བྱེད་མི་དགོས་པས་བཞག་
 གཤེགས་བསྐྱུ་ནས། བསྟོ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་བྱེད། བཟླས་
 པའི་སྐབས་བྱིང་བ་སིང་བའི་ཐབས་མ་ཁི་བསྐྱལ་མཁན་ཡོད་ན་ལེགས།
 ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཐོ་རེངས་ཁྲུས་ནས་བཟུང་། སྟོམ་པ་ལེན་ལུགས་སྒྲུང་
 ལྟར་ལ་སྟོམ་པ་སྒྲུངས་ཟིན་ནས་དག་གཅོད། ཁ་ཟས་འབྲུ་གཅིག་དང་
 སྟོམ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་གཏོར་བ་དག་མི་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་བྱེད་པ་ཅམ་ཁྱད་པར་རོ། ཆོ་ག་ཆར་གསུམ་མམ་བཞི་གཏོར་བ་

གོ་རིམ་སྒྲུང་དང་འདྲ། ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོ་རེངས་སྒྲུབ་པ་ལངས་ཏེ།
 སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་བཞག་པའི་སྒྲུབས་འགོ་ནས། སྒྲོན་ལམ་བར་ཚོག་གཞུང་
 བཞིན་དང་། བྱུས་གསོལ་སྐབས་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས། སྒྲུ་
 བྱིས། ན་བཟའ་འབུལ་བའི་བར། བྱུས་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། ན་བཟའ་
 འབུལ་སྐབས་ཏེན་ཁེབས་སྒྲོན་ཚུལ་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད་
 ཟིན་ནས། སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གཟུངས་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་གཟུངས་
 འབུམ་གྱིས་གདོང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་བུམ་ཚུ་བཏུང་། དེ་ནས་ཡིག་
 དྲུག་བརྒྱ་བཞིན་པས་གཞན་རྣམས་ལ། བྱུས་ཚུ་སྒྲིན་ནས་ངག་གཏོང་།
 ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་མར་འོ་མ་འབྱོར་ན་འོ་སྒྲོལ་གྱི་བཏུང་བ་ཐོར་རེ་དང་།
 དེ་མིན་ཚུ་དང་འོ་མ་བཟེས་པ་སྒྲིམ་པ་རེ་སྒྲིན་ནས་ར་ཐུག་སོགས་གཏང་།
 གཤེགས་བསྐྱུ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཚོག་གཞུང་ལྟར་ལྟར་ལ། བཀྲ་ཤིས་
 སྐབས་མེ་ཏོག་འགྱེད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་རོལ་མོ་ལན་གསུམ་བྱ། ཚོག་
 རམ་སེང་བར་ཐོང་བར་བྱས་ལ་ནམ་གསལ་བ་དང་། བྱུས་ཚུ་འགྱེད་པ་
 བསྐྱུན་ན་ལེགས། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་སོགས་ཚོག་པའི་གཞུང་ལ་ཁེབ་ཏུ་
 བལྟས་ཏེ་ལག་ལེན་མ་ནོར་བ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། ཁེས་པའང་
 སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཚོག་བསྒྲིགས་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ལག་ལེན་
 མི་ཤེས་པའི་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱུང་བརྒྱན་གྱི་བསྒྲུད་བྱང་དུ་

བྱ་བྲལ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་ཤར་མས་སྤེལ་བ་གཞན་པར་གྱི་རྒྱུར་
གྱུར་ཅིག །།

བསྐྱེན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡེ་མ་ཚོག་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་བར་གནས་པའི་བསྟན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྤྱད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་གཞུང་ཚིག་དུས་
ཐུ་བདུན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོལ་བ་ལ། དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གུས་
པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དམ་བཅའ་
དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་དངོས་སུ་ལེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་སོགས་ཏེ། དེའང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱོད་པ་བཞི། ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་བཞི། རྟེན་འོག་གཉིས་
ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པས་གཟིགས་ཏེ་བརྟེན་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དཔའ་པོར་བཀོད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་དགོངས་
གསོལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གཉིས་པ་དམ་བཅའ་པའི་སྒྲིམ་པ་དངོས་སུ་
ལེན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་དང་།
དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ལེན་པའི་དོན་བརྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ལེན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ་
བརྟོན་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དགོས་དོན་བདུན་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལས་ཅི་ཞིག་

སྒྲིམ་པའི་རྩལ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་འདས་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཆོམ་ན།
 ལེན་པ་པོའི་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 གྱི་ངང་དུ་གསལ་གསལ་པའམ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ན་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ། ཡུལ་ཅན་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་དཔུང་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་པ། བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་སྒྲིན་པ་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 ཏེ་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུ་ས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་པ་ཉི
 ་གང་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་སངས་ཤིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཤེས་
 བྱ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 པར་མཐའ་ཡས་པ་ལས། འདིར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་གྱི་དོན་རྒྱམ་པ་
 དགྲུང་སྒྲིམ་ཏེ། དེའང་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཅད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆས་པའི་ཆོམ་ན།
 མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཀྱན་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། མཐུན་རྟོགས་
 སུ་ལེགས་པར་རྒྱ་ཤེས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་སྐྱར་མཁྱོགས་གྱི་རྩལ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པའི་
 འཆོ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་མྱུར་བའི་རྩ་
 འཕྲུལ་དང་ལྡན་པས་ན། ཏྲ་ཅང་གེས་ལྟ་བུ་སྤྲེ་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུར་ལ་
 རྒྱལ་བའི་དཔུང་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཉིད། གཞུག་མར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ། བས་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔུང་
 སོགས་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་
 ལྟར། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ།
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་རྣམས་ནི་ཕར་ལ་གཞོམ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ན་གྲང་པོ་ཆེན་པོ་འཕེལ། ཡང་ན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་། ཏྲ་ཅང་གེས་ལྟ་བུ་ནི། རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏྲིའི་རྒྱལ་བོ་ཅང་གེས་བ་ལ་ཏྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྤྲེ།
 དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆོང་བ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་གཞུག་སྤྲེ་རྒྱ་
 མཚོའི་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ། སྤོན་མོའི་གླིང་དུ་ཁྱེར་བ་ན་སྤོན་མོ་རྣམས་མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་རྩུས་ནས། ཆོང་བ་དེ་དག་གི་ཡིད་བསྐྱུས་

དེ། རང་རང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བཀོལ་བ། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་མོ་ཡིན་
 པར་མ་ཤེས་དེ་རང་གི་ཚུང་མ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་པན་ཚུན་ཁྱོད་ལྷགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཆགས་ཤིང་སྤྲོད་པ་ལ། སྤོང་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་རྒྱ་བའི་ཆོན།
 བྱི་རོལ་དུ་གཡངས་པ་ལས། གནས་དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ར་ཁང་
 ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྲེ་སྤྲེགས་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲེ་གས་པ་ཐོས་
 བས་དེར་འགྲོ་ཞིང་བལྟ་བ་ན། མི་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཅུད་ནས་ཡོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྟེ། ཀྱེ་མ་ཁྱེད་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྟེ། རེད་རྣམས་
 གྲང་དང་པོ་ཁྱེད་ཅག་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་འབྱར་ཞིང་སྤོང་མོ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བཀོལ་བ་ལས། བྱིས་ལོ་རྒྱན་པར་གྱུར་བ་ན།
 འདི་ཉིད་དུ་བཅུད་པས་ད་ནི་ཐར་ཁོང་མི་འདུག་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་ར་
 བ་འདི་ཡང་རིམ་གྱིས་འཐུག་པར་གྱུར་པས་འཕྱགས་པར་ནི་མ་ཁུས་ལ།
 མཐར་ནི་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེག་བསྤྲེལ་ཆ་བས་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྲོང་
 བར་འགྱུར་དགོས་ལ། འདི་ནི་སྤོང་མོའི་གླིང་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པས།
 ད་ཁྱེད་རྣམས་གྲང་དེ་ལྟར་བགྱི་བར་ངེས་པས་དེས་ན་རྩ་བ་དུག་པའི་
 ཆོས་པ་བཙོན་ལྟ་གླིང་འདིའི་ཚུ་ཁ་བྱེ་མའི་ནང་དུ། ཏ་སྤོང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་
 འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་ས་ལ་འགྲོ་ལྷོག་དང་འཆོར་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན་སྤྲོད་
 པ་ལས། དེ་དུས་ཏ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ་ཅེ་གཅིག་

ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞོན་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་
 གྱིས་ཞིག་ཅེས་བསྒྲིམ་པ་ན། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཀྱང་ཐབས་བྲལ་ཏེ་
 སྤོང་བ་ལས། བྱིས་ཅི་སྐད་བསྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཏྲ་དེ་
 མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེར་བྱིན་པར་བྱས་པས། ཏྲ་དེ་ཉིད་ས་ལ་ཉལ་ནས།
 ད་ནི་གནས་འདིར་ཞོན་ཆགས་མ་བྱེད་ལ། ངའི་འཕོངས་སུ་བྱུངས་ཤིག་
 ཅེས་བསྒྲིམ་ནས་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར། ར་མ་དང་རྩྭ་མ་དང་སྤྱུ་ཉག་མ་
 གཅིག་ཟིན་པ་ཡན་གྱི་མི་མང་པོ་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལས།
 དེ་སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། འོ་དོད་ཆེན་པོས་བྱེད་གྱི་ལུ་དང་ལུ་
 མོ་འདི་དག་ཀྱང་བོར་ནས། ད་དེད་ཅག་རྣམས་ལ་ཞེ་མི་ཆགས་སམ།
 དེ་ལྟར་བགྱི་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་གིས་
 འབོད་པ་ན། འགའ་ཞིག་ཡིད་ཆགས་ནས་སར་ལྟུང་བ་དེ་མ་ཐག་
 སྤྱོད་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ནི།
 རང་གནས་ཀྱི་གླིང་དུ་བདེ་བར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་མཆོག་
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་པ་ལ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱོད་མོ་འདི་གླིང་ལྟ་བུ་ལས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པས་ན།

རྟ་ཅང་གེས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་ཉེས་སྦྱོད་མི་མངའ་བས་ན་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའང་མདོ་ལས་
 འཆར་བྱེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་ལས་
 འན་པ་མི་མཛད་པས་ན་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།
 རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་
 རྩན་སྐྱམ་ཆོགས་པས་ན། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་དུ་རྩན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་རྩན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྩན་སྐྱམ་ཆོགས་པས་ན། བྱེད་པ་བྱེད་པ།
 ཟག་བཅས་འབྲས་རྒྱུ་ར་གྱི་ཕུ་ར་པོ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་
 ཡོངས་སུ་དོར་བས་ན། ལུར་པོར་བ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་མུ་
 འན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྫོགས་པ་རྩན་སྐྱམ་
 ཆོགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མདོན་དུ་རྒྱུར་པས་ན་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ།
 སྤྱིད་པ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའམ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་རྒྱུར་
 རྒྱུར་གྱི་ཕུར་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱེས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ན། སྤྱིད་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ།
 རྫོགས་པའི་ཆོས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་བརྗོད་བྱར་རྒྱུད་པའི་ལུང་
 གི་ཆོས་བརྗོད་བྱེད་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་པོ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 དག་བའི་གསུང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ཡང་དག་པའི་བཀའ།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་
བའི་སྤྱགས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་
ཡས་པ་དང་ལྡན་པས་ན། ལེགས་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱགས་
ལའོར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་
ཅད་ལས། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་འབྲུམ་ནད་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་
པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
པས་ན། ལེགས་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྒྱམས་གིས་ཞེས་པ་ནི་ལེན་
པ་པོ་དེ་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་དགོས་པའི་དོན་བདུན་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱུན་
གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསོ་སྦྱོར་གི་སྒྲུམ་
པ་སྒྲུངས་ཤིང་། དེའང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་པ་བདུན་གྱི་མཚོན་ཏེ།
ཡུ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།
དགོས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་
སྐབས་བདེ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་
ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་
བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྦྱོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དང་།

དེ་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིམ་པ་དགོས་པའི་དོན་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 གྱི་སྦྱར་དང་། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ནི།
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་།
 རང་གི་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་
 ཡང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་ཡི་འཛོལ་བའི་
 ཡོ་བྱད་བརྒྱུད་པ་གིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མུ་གེའི་
 ཡང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱར་དང་། ཞེས་ནད་མུག་མཚོན་གྱི་
 བསྐྱེལ་པ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
 འདིར་དོན་གཉིས་སྒྲིམ་པས་མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་སྤྱོད་བཅུ་དུ་གྱི་
 དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པའི་རྒྱ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་།
 ས་གཡོ་དང་དམག་འཁུག་དང་ཆར་མི་སྒྲིམས་པ་སོགས་དང་མི་དང་
 མི་མིན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཏེ་མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱ་དཔ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པའང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་མཚོག་ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དུན་པ་ཏེ་བར་བཞག་

པ་བཞི་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་མཚོག་ཐར་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐོབ་
 བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་བདུན་པོ་དེ་དག་
 གི་ཚད་དུ་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་དུ།
 བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡང་དག་
 པ་ངེས་པར་སྒྲངས་གིང་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རིམ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་རྒྱལ་བས་རིམ་ལྟར་སྒྲངས་པའི་དཔེ་སྒྲིམ་ནས།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ལེན་པར་དམ་བཅའ་བཞི། དགོས་པའི་
 རྒྱད་པར་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པ་པོའི་རྒྱད་པར་བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པར་དེང་ཉི་མ་མ་གར་པའི་དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤིད་ཀྱི་ཚད་ནི་སངས་གི་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ།
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱད་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ངེས་
 པར་སྒྲང་ཞིང་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་བཅས་པའི་དོམ་
 པ་དངོས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ཚིག་དུམ་

ཅུ་བདུན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཚིག་འགྲེལ་ཉུང་བསྐྱེན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་མཐོ་བས་བྲིས་གིས་ཅེས་དྲན་ག་
སྐུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་གི་ཞལ་རྒྱ་ནས་བཀའ་སྐུལ་གནང་བ་མ་ཞུག་ཅེས་དུ་ཟུར་མང་བ་ལ་བསྐྱེན་བྲིས་
བྲིས་པ་དག་ལེགས་སྐུ་ཟུར་ཅིག།

སྒྲུབ་པ་མ་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་ལྡན་མ་བཞག་མ་སོ།།

ཐུགས་རྗེའི་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིས། །

སྐྱུ་པའི་དྲི་བསྐྱེད་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ན། །

མེད་སྤང་སྤྱོད་པའི་ནགས་ཀྱང་སྐྱུ་པའི་རྒྱུ། །

འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་པར་དཀར་པོས་སྦྱངས། །

དེ་ལ་འདྲིར་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །ཐར་
བ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་
མཁའ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཞིག་མི་བསྟེན་ཐབས་མེད་ལ། དེའང་རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་
ཆོགས་དབུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དམན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། ཐར་བྱིས་
བ་གསོལ་འདེབས་ཤེས་ཡན་ལ་སྤྱི་ལམ་རྩོད་ཆད་གྱི་འཛིག་པ་སེལ་ཞིང་།
སྤྱིས་བ་དང་བྱུང་མེད་བྱིས་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་སོགས་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ལ་
ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ནི། སྐྱུ་རྩལ་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་
སྦྱོལ་མ་འདི་གཉིས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་
བསྟོན་པའི་སྦྱོ་ནས་སྦྱབ་པ་འདི་ནི་བསྟེན་རྗེས་སྐྱེ་ཆེན་མ་ཤེས་ནའང་།
རང་གི་མོས་ཀྱས་བརྟན་པོ་ཞིག་གིས་བསྟོན་ན་སྦྱབས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་ལྷ་
མཉེས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པས་གྲུབ་

པར་མཛད་པ་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། བསྟོན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་བསྟོན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དང་།
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བསྟོན་འདི་དག་བོད་གངས་ཅན་
 གྱི་ལྗོངས་འདི་ན། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཆེར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཁ་
 འདོན་གེས་པ་འདི། བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་།
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ནི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྟ་
 སྐུལ་ཡིན་པས་དེ་བསྟོན་པས་སྒྱུབ་ན། ཆེ་འདི་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུད་
 རྒྱུ་བ་པོ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་དུ་སྒྲེ་ཞིང་མཆོག་ཐུག་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་པོ་བསྟོན་འདི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། པོ་བསྟོན་གྱི་འགྲེལ་
 བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གཙུག་ལྷན་གྱི་པོ་བསྟོན་
 འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱུན་
 རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཞིག་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཤིན་ཏུ་བཙུན་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་
 ལ་མཁས་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་ལས་ངན་སྒྲིན་པའི་མཛེས་ནད་སྟུག་པ་ཅན་

གྱིས་ཟིན། ལག་གཉིས་ཆད་དེ་གོང་མཐའི་སྤྱིལ་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུལ་བས་
 ཤིན་ཏུ་ཐུགས་སྤྲུག་དུག་པོས་བལྟམས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་ན།
 ཆོས་རྒྱལ་ཨིན་ཏུ་ཏིས་འཕགས་པ་བསྒྲུབ་ན་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ལུང་
 བསྟན་ལྟར། གླ་མ་དཔལ་གྱི་སེའྲེའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སར་
 པ་ཁྱིའི་ནགས་སུ་བསྒྲུབས་པས་ཅུང་སྟོ་བ་ན། ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་ལྟར། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་གར་ཕྱོགས་ལི་
 ཁ་ར་གིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་སུ། འཕགས་པའི་སྐུ་རང་ཕྱོན་གྱི་དྲུང་ན།
 བསྟེན་ན་གནས་དང་སྒྲུང་གནས་སྟེ ལ་ཏེ་འཕགས་པ་བསྒྲུབས་པས་
 ལོ་གཅིག་གི་མཆོམས་ནས་སྐུ་ལུས་སྒྲུང་བས་མཛེས་པར་སོར་ཆུད།
 ཕྱོགས་སྟོང་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་ཁོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་
 མ་ལུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མས་ཞལ་བསྟན། ས་དང་པོ་ཐོབ། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་གྱི་བྱེད་པོར་ལུང་བསྟན། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དོན་
 ཞགས་སོགས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ཕལ་ཆེར་ཞལ་ག་ཟིགས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ།
 སྒྲུབ་རམ་གཟིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་འདུལ་བར་ལུང་བསྟན། ཆོས་
 བཅོམ་ལྷ་ལ་འཕགས་པ་ཐུག་སྟོང་སྒྲུབ་སྟོང་གི་སྐུ་ནང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། བསྐྱའི་ཁུང་ཁུ་མེ་མེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཀོད་པ་བཅས་ཞལ་གཟིགས་པ་ན། པོ་བསྟོན་
 འདིས་གར་བྱུང་དུ་བསྟོན་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡུས་
 ཆེ་གསོལ་བས། ང་དང་པོ་ནས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པས།
 ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚོགས། ལྷ་ལས་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར།
 དེ་ནས་སྒྲགས་སྟོན་ལ་ཞུགས་པས། མི་ཀུན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་
 ན། དེ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་སར་པ་ཆིའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཁྲོམ་གསེབ་ཏུ།
 རང་གི་དབུ་གྱི་གྲུག་གིས་བཅད་དེ་མཁར་གསེལ་གྱི་ཕེར་བསྟོན་ནས་
 བམ་མཁའི་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ་གར་སྟབས་མཛད། སྐར་ས་ལ་བབས་ཤིང་
 སྐ་མ་ལྟར་སོར་ཚུད་པར་མཛད་པས། ཁྲོམ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་
 ལ་བཀོད་ནས། ལྷན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས།
 ཁྲོམ་དེ་དག་དང་ཡུལ་དེའི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་ནས་བྱ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 མཁའ་སྟོན་དུ་བྱངས་པས་ཡུལ་ཁམས་ལན་གཅིག་སྟོངས་པར་གྲགས་སོ།
 དེ་ན་བྱི་ལྟར་དགོ་སྟོང་དཔལ་མོ། ཁང་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ། གསང་
 བ་ལྟར་ཕག་མོ་དབུ་བཅད་མ་དངོས་ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཡོན་
 ཏན་འཕགས་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་འདི་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་ལྷ་ལ་ལྟོ་ཀ་ར་ཡང་

ཡིན་པར་བཞེད་པ་བཅས་པོ་བསྟོན་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་པོ་བསྟོན་འདི་འང་སྒྲུང་གནས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་དང་དུས་རྒྱུན་འདོན་པའི་ཆེ་དོན་མ་གཤིས་བཞིན་དུ་ཆར་བརྒྱ་སྟོང་
ཁྲི་འབུ་མ་སོགས་བཏོན་པ་ལས་དོན་གཤིས་པས་ཆར་གཅིག་བཏོན་པ་
ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ན་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་པོ་བསྟོན་འདི་ཅུང་
ཟད་འགྲེལ་བ་ལ་དོན་རྒྱུ་པ་དུག་སྟེ། མཚན་དོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
གཞུང་དོན་བརྟེན་པ་ཡེ་གཤིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ། རྟོན་སྒྲུའི་
ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ། མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ།
དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། མཐུག་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་དང་
དུག་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་རྒྱ་སྟོན་དུ་སྟོས་པ་ནི།

རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁྱིམ་ལྟ་ལྟ་ཡི་སྐད་དུ། ལྷ་ཅན་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ་
རྟེན་ལྷོ་ནུབ་རི་སྟོང་རྩ་མ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བོད་སྐད་ལྟར་
སྟོས་པ་ནི། བོད་གཙང་མའི་སྐད་དུ་བསྒྲུར་ན། འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་
གཞིགས་དབང་ལྷུག་ལ་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ།
ཞེས་དང་། གསུམ་པ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྲུར་བ་ནི། ལྷ་ཅན་ཞེས་པ་ལ།
ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ་ནི་རྒྱུན་རས་གཞིགས་དབང་ལྷུག་ལ། རྟེན་ལྷོ་
དགོ་སྟོང་མ། ལྷོ་ནུབ་རི་ནི་དཔལ་མོ། སྟོང་ལྟོན་དུ་བྱ་མ་ནི་ཞེས་

བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ་ནི།
 རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཚུགས་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་མོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་
 སུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ་
 བརྒྱ་འདམ་མ་འབུམ་ལྡན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ཡང་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་ན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རྒྱུ་གཞིགས་བྱས་སྟོན་སྐྱུན་
 སྟོན་རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞེངས་པའི་
 སྤྲུལ་གྱིས་མཛེས་པར་བཞུགས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་བ་ཉ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱད་སྟོབ་བྱིན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོ་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་དཔག་
 མེད་བཞི་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྤྱུག་དང་བསྟོན་པའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ན།
 དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་སྤྱུག་པའི་ལྟ་ལ་ངོ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་རེའི་མགོ་
 འདྲེན་མཛད་པར་མོས་ནས་བྱས་འཆལ་བཞིན་དུ་ཚིག་གི་དོན་ལ་སེམས་
 ཕེ་གཅིག་པས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་སྟེ།

ཨོྭ་གྱིས་ཚིག་གི་མགོ་འདྲེན་པར་བྱས་ནས་བོད་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྷག་སྟོང་སྒྲུབ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་
 བྱེད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཚིག་འོག་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་སྒྲུབ་རས་
 གཟིགས་འདིས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཚུལ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
 གང་ཞིག་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 བཅས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་པོ་སྟེ་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་སྤར་བསྟོན་པའི་བག་ཆག་ཡོད་པས་མི་འགའ་བ་
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས།
 གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉྱལ་འཐོར་
 ཞིང་གཡས་སྤྱོདས་སུ་བསྒྲེད་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་བསྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་
 འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཚུལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡོངས་སྐུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 གཙོ་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལྷག་སྟོང་སྒྲུབ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་

སྟོན་པ་གང་ཞིག་འདོད་ཁམས་ན་ཆེ་བའི་བདུད་དང་བཅས་པ་གཟུགས་
 ཁམས་ན་ཆེ་བའི་ཚངས་པ་དང་བཅས་པས་བསྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 བོ་དང་། རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་པ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཚུལ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕ་བ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ལྟམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པུ་བའི་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྐུལ་སྐུ་བདུང་འབྱུང་གནས་ལ་
 རོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་མགོན་པོ་སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས་གང་ཞིག་དང་
 ལྷན་གྱི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་པས་ལྷུར་དུ་གྱུབ་པར་མཛད་པ་བོ་དང་།
 གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཅས་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་
 བཀོད་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས་དབང་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་ལྟམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་
 འཛལ་ལོ་ཞེས་མཁྱེན་བརྟེན་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕ་བ་གསུམ་གྱི་
 རབ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་བྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱག་འཛལ་
 འདི་འོག་མ་ཀུན་ལ་སྐུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་སྟོན་འཇུག་ལས།
 དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྟོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ།
 སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིས་ནས་སྐབས་སུ་མཆི།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་
 དཔག་མེད་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་བཟང་འཛིན་པ་པོ་ཞེས་པ་ནས་སྟུར་དགྲིས་
 པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 དེའང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རྣམ་གཟིགས་འདི་འདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་པའི་དོར་
 ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་
 བདེ་གཤེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱུའི་དོ་བོ་གཟི་
 བརྩིད་འོད་དཔག་མེད། །འོགས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་གངས་ཆེན་མཚོ།
 །རྒྱད་པ་བླ་བྲུ་བ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་སྐུལ་སྐྱ་སེར་སྐྱ་སོགས་རིགས་
 བཅུས་གཙོས་བྱེ་བ་གངས་མེད། ཡང་སྐུལ་བྱག་སྟོང་ལས་འཁོར་
 འོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དང་། སྐྱུན་སྟོང་ལས་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་སོ་གས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྐུལ་པ་ལས།
 རྒྱད་པར་དུ་སྐྱུའི་དོ་བོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ། གསུང་སྐུལ་ཡི་གེ་དུག་པ།
 ཐུགས་སྐུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱག་དུག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུལ་
 པ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན། སྟོན་ལས་ཀྱི་སྐུལ་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 སྟོབ་དང་སྟོལ་མ་དཀར་སྟོན་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ།
 བྱ་དང་རི་དུགས། བྱ་དང་ཟམ་པ། གདོལ་པ་དང་སྤྲད་འཛོར་སོགས་

གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པས་འགོ་བཙམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་
 མཛད་པ་བཅས་བདེ་གཤེགས་དཔག་རྟ་མེད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞལ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་ལྷོ་ཞི་བའི་ལས་ཅན་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ལྗང་།
 གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་རྒྱས་པའི་ལས་ཅན་དབུས་ལྗང་།
 གཡས་དམར་། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབང་གི་ལས་ཅན་
 དབུས་དམར་། གཡས་དཀར་། གཡོན་ལྗང་བ་བཅས་ཞི་འཇུག་ལོངས་
 སྐུའི་རྒྱན་ལྷན་ཞལ་དགུ། དེའི་སྟེང་མ་དུག་པོའི་ལས་ཅན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་
 པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཁྲོ་བའི་ཆས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་
 འགོ་བའི་དོན་སྤྲོ་ཚོགས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐུ་མཚན་བཟང་དང་དཔེ་
 བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་པོ་ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།
 ཁྲོ་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོལ་བའི་བདར་རིགས་
 བདག་སྤྲ་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མགིན་པ་ཡན་ཆད་
 སྤྲ་བ་རང་གི་དབུ་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་པོ་སྟེ་ས་བཅུ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩ་བའི་ཐུག་བརྒྱད་ལས་གཡས་ཀྱི་
 གསུམ་པས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་
 སྐུན་གྱི་ཐུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་
 སྒྲོམ་སེལ་བ་པོར་གྱུར་པ་དང་། འདིར་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་པོ་ཞེས་

བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོར་མཚོན་པའི་བདག་སྐྱེ་ཡིན་ནོ།།
 ཤེས་རབ་བསྟོ་ལྟར་རྒྱས་པ་མཚོན་པའི་བྱིར་བྱུག་གཡོན་གསུམ་གསེར་
 གྱི་བསྟོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཅུ་བྱུག་ལྟག་
 མ་དུ་ག་གི་བྱུག་རྒྱུའི་བརྟེན་ཀྱང་འདི་ས་མཚོན་ནས་གོ་དགོས་སོ།
 །གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཚོགས་པ་མཚོན་པའི་བྱིར་བྱི་ཞིམ་གྱི་རད་དང་
 ལྷན་པའི་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་སྤང་བ་དམར་སེར་ཁོ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་འབྱུག་
 པ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་ཞལ་འོག་མ་དགུ་པོའི་དབུ་སྐྱ་ལ་དམར་
 སེར་གྱི་ཉམས་ཅམ་མེ་ཡོད་པར་གོ་དགོས་སོ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱས་པའི་བྱིར་ཞལ་རས་ཐམས་ཅད་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉ་གང་སྟོབ་བ་
 ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ་ལ། དྲི་མེད་གྱི་མཁྱེན་གཉིས་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཞལ་མེ་
 ལ་སྐྱུན་གྱི་དབང་པོ་མེ་དོག་བསྟེན་འདབ་མ་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པས་
 བཟང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུག་པར་གཟིགས་པས་ཡངས་པ་པོ་ལ།
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་ནི་གཞན་དོན་སྟོང་རྗེའི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་རང་དོན་གྱི་
 སྟོན་གྱི་ས་མ་གོས་པ་མཚོན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་མདོག་ཁ་བ་གསར་པ་དང་
 དུ་ར་ལྟར་རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་རད་ལྷན་པ་པོ་ལ།
 ཉང་ཡོན་ཉན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཚོགས་པའི་བྱིར་སྐྱེ་དེ་ལ་མགུལ་རྒྱན་དང་སེ

མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ་གྱི་ཐེང་བ་ནམས་དྲི་མེད་འོད་ཆགས་མུ་ཏྲིག་གི་ཚོམ་ཁུ་
 དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་པོ་ལ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ཁེངས་པ་
 གཞོམ་ཁེང་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ལས་འདས་པའི་འོད་ནི་
 སྐྱེ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་སྐྱེ་རེངས་ལྷ་ཁུ་དང་ལྷང་གུ་
 དང་མཐིང་འོད་དང་འཇའ་རིས་དང་དམར་པོ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་པོ་ལ།
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཁེང་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་ཏྲག་
 ཏུ་གཟིགས་པ་མཚོན་པའི་ཁེར་བསྐྱེའི་ཁེང་བ་ཕྱི་ནང་དུ་མས་འཁོར་ཡུག་
 ཏུ་ཁེབས་པའི་མཚོ་ལྷར་མཐིལ་དུ་སྐྱོན་སྟོང་ཐུག་དང་ལྡན་པ་མཚོག་སྐྱོན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལག་སྟོང་ནི་གལ་དུ་འགྲིགས་པས་དངར་བར་
 བྱས་པ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་ལག་དེའང་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དང་
 བ་སྟོན་ཁའི་སྐྱོན་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་ཁེང་གཞོན་ཤ་དང་ལྡན་པ་པོ་ལ།
 དཔུང་གདུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ་ལ།
 ཐབས་ཞི་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དཔག་གསལ་གྱི་ལྡོན་ཤིང་སོགས་
 ཀྱི་ལོ་མའི་མཚོག་ལྷར་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་རེག་བྱ་འཇམ་ཁེང་གཞོན་ཤ་དང་
 ལྡན་པ་པོ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་རྟོན་དང་མི་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་
 ལྡན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱིཾ་ས་རིའི་བགས་པ་སྟོན་པ་ཐུག་ལ་བགལ་བས་
 རུ་མ་གཡོན་པ་བགལ་པ་པོ་ལ། འཕགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཚོན་

པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཆ་གཡས་གཡོན་དང་ཕྱག་ལག་གཉིས་ཀྱི་
 གཏུ་ལུས་མཛེས་པར་སྒྲེག་ཅིང་མདོར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་རྒྱུ་དང་།
 སྒྲུབ་རྒྱུ་གཉིས། མགུལ་རྒྱུ་དང་། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ་གསུམ།
 དཔུང་བ་དང་ཕྱག་གི་གཏུ་ལ། ཞབས་ཀྱི་གཏུ་ལ། དྲིལ་ལུ་གཡེལ་ཁས་
 བརྒྱུན་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཅས་གོང་ལོག་ནས་བསྒྲུན་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འཆང་བ་པོ་ལ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པར་
 བཞུགས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་འདམ་རྩལ་
 སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་མེ་རྟག་བསྐྱའི་མཆོག་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་གང་བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་བཅས་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་
 པ་པོ་ལ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་བ་མཐའ་བྲལ་དཔུ་མའི་
 དོན་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བ་རེག་སྤངས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་
 ཉེ་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རོས་ནི་བསྐྱའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ་ལ།
 དན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་
 སྒྲ་རགས་མཆོག་ལ་བྲུ་བ་བྲུ་ཕྱིད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་ནོར་ལུས་སྒྲུམ་པ་པོ་ལ།
 ཁྲིལ་རོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པར་མཆོན་ཕྱིར་སྒྲུ་རྟེན་
 ཀྱི་སྒྲ་རྒྱར་གཉིས་ནས་རྒྱུམ་པོར་དགྲིས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་བཟང་པོའི་
 ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཐུབ་
 པའི་མཁུན་མཆོག་ནས་འོ་མའི་མཆོ་དང་རྩ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་རང་ལ་
 མངའ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤྱིན་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤང་བྱ་ཅུང་ནས་བསྐྱམས་ཐུབ་པའི་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེང་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 གཉིས་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་སྦྱེས་ལུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་དཀའ་བ་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་ཡ་ཤེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་པོ་ལ།
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྟེས་པའི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་ཉི་བར་རང་
 གི་བསགས་ནས་གཞན་ལ་བསགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ་ཞིང་བསྟོན་པའོ། །གདུལ་བྱ་འབྲིང་པོ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་བ་ལ་
 བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏྲག་ཏྲུལ་མས་གསུམ་ཐར་པས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་
 བ་སྦྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ལའོར་བ་ན་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་རྒྱ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ནད་ཀྱིས་ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཞི་སེལ་བ་པོ་ལ།
 འབྲས་ལུ་སྦྱེ་གནས་རྒྱ་ན་བཞི་པོ་དེའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅུང་ནས་

སྟོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པས་སྤང་བ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་ཅིང་གདུལ་བུ་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་པལ་ཆེར་ནི་དག་པ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཞིང་ན་
 ལོངས་སྟོན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་པོ་ལ། འདིར་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་པ་བར་གྱི་
 གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་གོང་ལོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་གང་ལོས་ཀྱང་
 ལ་བུར་གཤམ་དགོས་སོ། །ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 སྒྱུ་རྩལ་གཞིགས་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བུ་དམན་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་བདུད་དང་
 གཞོད་སྒྱུན་སོགས་འབྱུང་པོ་ངན་པའི་དཔུང་ལུགས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་
 མཛད་པ་པོ་ལ། འཕགས་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐུའི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་ན་གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་
 གྱི་སྐྱ་ཡིས་ཞབས་གཉིས་ཀྱང་འགོ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི།
 འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུ་རིགས་ཅན་གདུལ་བུ་དམན་པ་རྣམས་ནི། དུམས་སྟོང་རྩེ་
 དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཉན་
 ཐོས་བྱེད་པ་སྟུམ་པ་དང་། རྩོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 སྤར་མ་བྱས་པའི་འཕྱགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་བཅས་བཞི་པོ་ནི་གཞུགས་

ཁམས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྱེ་ཞིང་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚངས་
 པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་སྟེ་མཛོས་པར་
 མཛད་པ་པོ་ལ། གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་མ་ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་
 བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འགོས་
 འདས་དང་སྤང་ཆེན་དྲེགས་ལྷན་གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པར་དལ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་ལྟར་གསེགས་པ་པོ་ལ། སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་
 བ་གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་མོགས་རང་གི་
 ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་གཞན་ལ་དེ་བསྟན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོ་ལ།
 རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་
 པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་
 ལས་མཐའ་ཐུག་ནི་འདི་གཅིག་ལུང་འདུའོ། དེ་ནས་སྤྱིར་རྩི་བ་ཅན་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་འོ་མའི་མཆོ་ལྷ་བུ་ཞི་བའི་མཐའ་དང་སྟོང་
 ཉིད་སྟོན་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྒྱ་ཡི་མཆོ་ལྷ་བུ་སྤྱིད་པའི་
 མཐའ་ལས་སྟོལ་ཉེ་འབྲས་བུ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་པོ་
 ལ་བསྟོན་ཅིང་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་
 བས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྲུབ་ཞེས་

པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བསྟོན་པ་པོ་གང་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟག་
 ཏུ་ནམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་ལ་ནས་ལངས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་
 གི་ཁྱད་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་
 འགག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གུས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོག་མཁན་ཞིང་
 གི་ཁྱད་པར་སྒྲུར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་
 སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་གུས་པས་བསྟོན་པའི་མཆོག་པོ་བསྟོན་
 འདི་སྐྱོད་གཏེན་ཅིང་སྐྱོད་ཏུ་ཅང་ཆུང་བ་ཡིན་པས་གསལ་བར་འདོན་བྱེད་ན།
 བསྟོན་པ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་ནི་བྱ་དུ་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འཁོར་
 སྟོབ་ཡོངས་སྟོད་རྒྱས་ཤིང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་བཙའ་སད་སེར་
 གསུམ་ཞི་ཞིང་ཡུལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་སྟོ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 དུས་མིན་འཆི་བ་སྟོག་པ་སོགས་དང་མ་འོངས་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་
 སྐྱེ་བ་ཆེ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་
 ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་
 སྒྲུར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་
 ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་བཅས་མདོར་
ན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་
ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །

དུག་པ་མཐུག་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲུབ་རམ་
གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་
བསྟོན་པ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་པོ་བསྟོན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་འདིའང་
ལྷག་པའི་མཆོག་འདིའི་སྟོན་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྒྱུ་པ་པ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟོམ་
ཐུབ་པ་ལྷན་པུ་ཇས་རང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱེ་སྟོན་སྟོང་པ་སྟོགས་ལ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་
པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་འབྱུང་ཟུར་མང་དུ། རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་
བསྐྱུན། །

དགོ་བས་འཛམ་གླིང་ཆོ་འདི་ནས། །ཡོངས་སུ་སྟོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་
ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྷན་པུ་ཇས་སོ།

བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།

ཨོ་སྤྲི། སྤྲི་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྐར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །

ལམོར་བའོང་སྤྲི་གས་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན། །

སྤྲི་གས་བསྐྱེད་ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་ལང་ཚོ་ཅན། །

ཁྱོད་ལ་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་གཡོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྤྲི་ལྷན་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་
 བྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡང་རུང་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་གསང་སྤྲི་གས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་པར་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ།
 ཁྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་
 བྱི་འདི་ཡི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 ཡང་རུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་གནས་རྣམ་དག་ལན་གཅིག་སྤྱི་
 བའི་པན་ཡོན་རྩ་བའི་པམ་པ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལྷ་སོགས་ཀྱང་བྱང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། མི་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བར་འཕགས་པས་དཔུ་སྤྱི་
 བཞིས་པ་དང་། དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས་བདེ་བ་ཅན་ན་སྤྱི་ཞིང་།
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་བབ། ལོ་སྤྲི་གས་རྟག་ཏུ་ལེགས།
 བདེ་མེད་ཚོ་བསོད་རྒྱས་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་
 པ་རྣམས་ནི། ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་ན་འབྱུང་ལ། མ་དག་ན་པན་ཡོན་
 ཚད་ལྷན་འབྱུང་དཀའ་བས་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་དུ་ཟེན་བྲིས་འདི་

ལྷ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

དེའང་སྔོན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
གསུངས་པའི་དང་པོ་བཅའ་བཤམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཆོག་གཞུང་ལྷ་རྒྱལ་། བསྐྱེན། མདུན་དུ་མཆོད་སྟེགས་ཁེབས་ལྡན་གྱི་
ཁར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཆོམ་ཁུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་
བ་བཅས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོགས་བཞིར་ལྷ་ཆོམ་མཆོམས་བཞིར་མཛེས་ཆོམ་
བཀོད། དེའི་གཡས་སུ་བུམ་བ་བུམ་ཇུས་སྤྱི་བྱེར་གང་རུང་ལྡན་པའམ་དྲི་
བཟང་གི་ཁུ་གཙང་ལྡན་པ་སུམ་གཉིས་བཀའ་སྟེ་མགུལ་ཆིངས་དཀར་པོ་
ཅན། བས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་གཟུངས་
རིང་གིས་བཞགས་བསྐྱེད། གཡོན་དང་མདུན་ཐོགས་གང་བདེར།
དབུས་སུ་སྤྲེལ་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དཀར་གཏོར་ཆེ་
ཆུམ་པད་འདབ་བཞི་ལྡན་ལྷ་རྒྱུན་ཉི་ཟླ་ལོར་བུ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་
སྤྲེལ་བཅས་དང་གཡོན་དུ་ཆོམ་སྐྱོང་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་ཞལ་ཟས་རྒྱན་
མཛེས་ལྡན་པ་གཉིས་ཟན་ཆད་ཀྱིས་ཁ་གསོ་རྒྱ་བཅས་སུ་གཏོར་གྱི་
ཚུལ་དུ་བཞག མདུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
མགོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ནས་ཚོམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
མགོ་གཡོན་ནས་ཚོམ། ཆོག་ཆར་གསུམ་ལ་ཞལ་ཟས་དུག་རྩིས་

ཆོག་ལ་གཉིས་བཅས་རྒྱས་ན་ཞལ་ཟས་བརྒྱད་བསྐྱེན་བཞི་དགོས།
 སྐྱེན་འདྲེན་ཆོག་ནས་བྱང་ལ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཅུ་སྟེངས། གཞན་ཡང་ཞལ་
 ཟས་མཐོ་ལྷོ་ཙམ་དང་མར་མེ་འོ་ཆབ་སོགས་བརྒྱ་མཆོད་བཅུ་མཆོད་ཉེར་
 ལཱ་མཆོད་ཆར་སོགས་འབྱོར་སྟོང་དང་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱང་དེང་སང་དུས་
 དན་དཔུལ་ཐོངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་འདི་ནི་ཆོག་འདི་གནད་
 གལ་ཆེན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་ཆར་རྗེས་མ་ལྟ་བུ་ལ་གྲུ་དང་གཞི་བདག་
 གཏོར་འབུལ་དང་རང་ལུགས་ཆོས་སྟོང་གཏོར་འབུལ་དང་ཁྲུས་ཆབ་
 མཐུལ་སོགས་སྟ་གོན་ལེགས་པར་འདུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྲུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། དཀར་ཕྱོགས་ཆ་བརྒྱད་ཡོན་ན་ས་
 ག་རྩ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ལྟ་བུལ་བསྐྱས་ཏུ་འཇུག་པ་བརྒྱས་བྱིན་
 བྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁྲུས་ཆབ་བམ་ཆུ་གཙང་མ་མཐུན་མཁར་ཁྲུས་ལྟ་ངོར་
 སེམས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་མོས་ལ་བསྐྱས་ཏུ་
 བརྟེན་བཞེན་པར་སྟོབ་དཔོན་བྱིས་རང་གཞན་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཁྲུས་བྱིས་
 ལུས་བྱི་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ནས་སྟོ་གསུམ་
 དག་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་བསམས་ཏེ་གོས་གཙང་མ་བྱོན་ནས་
 ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་དུས་ནང་དུ་འཆོགས། སྟེ་པོ་པལ་པ་རྣམས་ལ།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་པས་རྒྱུབ་སྟེ་ཞིང་ཡར་མཆོད་མར་

སྟེན་བརྒྱ་སྟོང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚྭ་
 བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། ཚྭ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱང་བྱལ་བོ། ། དེ་ལ་ནངས་སྡེ་མོ། སྡེ་སྟོན་གསུམ་རྟེན་
 ཀྱི་མདུན་ནས། དང་པོ་ཐུག་གསུམ་འཆའ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།
 ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་དུ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་མཆི་བདག་ལ་དགོངས། །

བདག་གིས་དེང་ནས་སང་གི་ཉི་ཤར་བར། །

བསྟེན་གནས་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྤྱང་བར་བགྱི། །

དགོ་བས་རང་གཞན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

ཅས་བརྗོད་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་བསམ་མོ། །

བསྤྱང་བའི་ཚྭ་པ་ལན་ལག་བརྒྱད་ནི། །

གསོད་རྒྱ་མི་ཆངས་རྒྱན་བཞིན་ཆང་དང་ལ། །

ཀྱང་ཆོགས་ཅིང་མོ་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བརྒྱད། །

ཅས་པ་འདི་བརྒྱད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྤྱང་། སྤྱོད་ཤ་སྟགས་བཟའ་བཏུང་ཏུང་བས་བྱ།

ཉིན་གྱང་གྱང་ཆོགས་ཀྱང་དགར་དམར་གྱི་ཟས་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཏུང་བས། སྤྱང་གནས་དང་མི་འདྲོ།

གསོན་དགོངས་བརྒྱང་ནའང་། ཚྭ་པ་ལྟར་རྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བདག་བསྟེན་བསྟོན་པ་ལ་

མ་ཁི་ཁོན་འདོན། དགོང་མོ་བསྟོ་སྟོན་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ།

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །

ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་འདུག་དགོས། ཉི་ལྷུ་བ་གསུམ་བཅུ་རེ་ཡང་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞག་ཞེ་
དགུ་ལ་བྱེད། མཆོད་བཅི་འབྱོར་འཛོམ་ན་བཤམ་ས། མཆྐལ་རེ་བཤམ་ན་འང་ལེགས། ཉམ་ཆུང་
ལ་ལ་བ་རྣམས་རང་ལ་རང་གིས་གསོན་དགོངས་བརྒྱུད་ཕྱིར། ལ་ལ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་རྟོགས་ལྡན་
ཀར་དགེ་འོ་རོར་གྱིས་བ་དགོ།

པོ་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། ལྷུལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ། བོ་བསྟོད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཅུང་
 ཟད་བརྗོད་ན། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན།
 མཐུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ན་རྒྱད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
 ལེགས་སྤྱར་མི་སྤྱི་ཏའི་རྒྱད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ་ཨ་རྒྱ་མ་ལོ་
 ཀི་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། རྟི་རྟུ་ཤི་ན་ཏེ་སྟོ་ཏུ་མ་ན། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་རྒྱད་དུ།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་
 བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི།

ཨྱི་འཇིག་རྟེན་མགོ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཐོག་མར་ཨྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨྱི་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་པར་བརྗོད་མཆོག་དཔང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། བསྐལ་
 བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ། དམ་བཅའ་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། རོར་
 རུའཇིན་པའི་ཐུགས་སུ་བརྗོད། ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆའ་
 ཞེས་པ་ལ་ལོ་རྩ་བས་དུས་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་སྟོ་གསུམ་
 གུས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོད་དེ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

བར་དུ་བསྟོད་པ་དངོས། མཐར་བསྟོད་པའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །

ཞེས་པ། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དུལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་
པར་འཇིག་ལ། འདི་དག་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་བརྟེན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ།།
དེ་ལྟར་མི་དྲག་འཇིག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེ་མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་
དེ་ལ། ལྷའི་སྲིད་པ། མིའི་སྲིད་པ། ལྷའི་སྲིད་པ་སྟེ་སྲིད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་
བས་བསྟོད་པ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའོ། །

ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །

ཞེས་པ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་ཀྱི་བདུད་སྲིག་ཏོ་ཅན་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཆངས་
པས་བསྟོད་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ།།

སྤུང་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །

ཞེས་པ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དུ་སྤུང་པས་ན་སྤུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་
གྱི་ནང་ནས་སྤུང་པའི་རྒྱལ་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་འདོད་ནས་འཕགས་པ་ལ་བསྟོད་པས་འདོད་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་

པར་མཛད་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆེལ་ལོ། །

ཞེས་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་
དག་སྟོང་མས་གྲུས་པས་དུས་ཟ་ག་རྩ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་འཕགས་
པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་པའི་ཞལ་མངོན་སུ་མ་དུ་
གཟིགས་པའི་དུས་སུའོ། །གནས་ལ་ཁར་གྱིད་འཕེལ་གྱི་དགོན་པར་རོ། །
དགོས་པ་དག་སྟོང་མ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་
བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་བསྟོད་པ་དངོས་ལ། སྐུ་ཐུགས་གསུང་ལ་བསྟོད་
པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། འཕགས་པའི་སྐུའི་བ་སྐུའི་བྱང་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེ་
གཤེགས་སྟེ་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་བཞུགས་པར་སྟོན་ཅིང་། སྐུན་སྟོང་
བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སྐུན་སྟོང་བྱག་
སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་ནི་སྐུ་བཟང་པོ་འཛིན་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དཔུ་རྒྱན་གསོལ་བ་པོ། །

ཞེས་པ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྐྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པའམ།

ཡང་ན་སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །

ཕུག་གཡས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ།

ཞེས་པ། ཕུག་གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་མཆོག་སྤྱི་ཡི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་
བའི་ཕུག་མཛུབ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་
ལོངས་སྤྱད་བས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་མཛད་པའོ། །

ཕུག་གཡོན་གསེར་གྱི་བརྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །

ཞེས་པ། ཕུག་གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་སྤྱིད་བའི་འདམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་
ཅིང་རྟོགས་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར་ལ་བབས་
བའི་བརྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ་བརྒྱམས་པའོ། །

དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་སྤང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། །

ཞེས་པ། ཁྱོ་ཞལ་ནག་པོའི་རལ་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པ་དམར་
སེར་འབྱུགས་པའི་སྤང་བ་སྟེ་མར་པོ་བརྒྱགས་པས་དབུ་སྒྲུ་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་བྱུག་དེ་དག་མ་འཛིངས་པར་སོ་སོར་གནས་པའོ། །

ཞལ་རས་རྒྱས་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །

ཞེས་པ། ཞལ་རས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པའི་ལྟ་ན་སྤྱག་པའོ། །

སྤྱན་ནི་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡངས་པ་པོ། །

ཞེས་པ། ཞི་བའི་ཞལ་རས་དེ་དག་ལ་སྒྱུན་གཉིས་གཉིས་བརྒྱའི་
འདབ་མའི་དབྱིབས་ལྟར་གནས་པའོ། །མཛེས་པའམ་བཟང་བ་ནི་འདབ་
མ་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཡངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའོ། །

ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དགར་དྲི་དང་ལྡན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། སྒྱུ་མདོག་ཁ་བ་དང་དུང་ལྟར་གྱི་མདོག་རྣམ་པར་དགར་བ་
དང་། སྒྱུ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྡང་པའོ། །

དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཏིག་ཚོམ་སུ་འཛིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། བྱ་ལོག་གོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། འོད་དང་ལྡན་པའི་ལུ་ཏིག་
གི་ཚོམ་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཚོམ་སུའི་སྒྱུ་ལ་སྒྲུས་པའོ། །

མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྱུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་སྒྱུ་རེངས་ལྟར་དགར་ཞིང་འོད་དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་པས་
བརྒྱན་པ་སྟེ་འོད་ཟེར་དེས་སྒྱུ་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །

བརྒྱ་པའི་མཚོ་ལྟར་བྱ་གཞི་མངར་བར་མཛད་པ་པོ། །

ཞེས་པ། བརྒྱའི་མཚོ་ལས་བརྒྱ་མང་པོ་སྒྲིས་ཏེ་སྤོང་པོ་རྣམས་མངར་
པ་སྟེ་བརྒྱགས་པའི་བརྒྱེདས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་སྒྱའི་མཚོ་ལས་ཀྱང་

ཕྱག་གི་པདྨ་མང་པོ་སྒྲེས་ཏེ་ཕྱག་རྣམ་དངར་བ་སྟེ་བསྒྲིགས་ནས་བརྒྱངས་
པའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་མཐིལ་དམར་བ་ཟེར་བ་ནི་ནོར་པའོ། །

སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཅིང་གཞོན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་ནི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། རུལ་གྱི་དྲི་མ་
མེད་པས་སྒུམ་པ་དང་། མདངས་བཟྱ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་
རྣམས་ཀྱང་མདོག་དཀར་ཞིང་སྒུམ་མདངས་དང་ལྷན་ལ་བཟྱ་གིས་གཞོན་
གཞགས་པའོ། །

རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། བེ་རྩ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་མང་པོས་དབྱང་བ་གཡས་
གཡོན་གཉིས་བརྒྱན་པའོ། །

ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། ལོ་མའི་ནང་ནས་དཔག་བསམ་གིང་གི་ལོ་མ་མཆོག་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ཡང་གཞོན་ག་དང་ལྷན་
ཞིང་གིན་དུ་འཇམ་པའོ། །དེས་ན་ལོ་མའི་མདོག་ཟེར་བ་ནོར་པའོ། །

རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །

ཞེས་པ། རི་དྲགས་ཁྱི་སྟོན་ས་ལེ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ལྷགས་པས་འཕགས་པའི་རུ་མ་བཀའ་པ་ནི། དེའི་ཐད་ན་འཕགས་

པའི་ཐུགས་གནས་པས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མཆོན་
པའོ། །

སྟན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲེག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་བ་པོ། །

ཞེས་པ། སྟན་ཆའི་གདུ་བུ་རིན་ཆེ་དུ་མས་སྤྲུས་པའི་དབུལ་སྒྲོར་
གྱིས་སྟན་ལ་བརྒྱན་པས་སྒྲེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་། གཞན་ཡང་
མགུལ་རྒྱན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་འཆང་ཞིང་རྒྱན་པའོ། །

དྲི་མ་མེད་པའི་བདྲུའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །

ཞེས་པ། འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་དྲི་མ་མེད་པ། །ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་བདྲུའི་མཆོག་ །དེ་
ལྟའི་བདྲུ་ལ་འཕགས་པ་གནས་པ་སྟེ་བཞུགས་པའོ། །

ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་བདྲུའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །

ཞེས་པ། ལྟེ་བ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པ་ན།
འཕགས་པའི་ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
བདྲུའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པའོ། །

གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་མཆོག་ལ་འོར་བུས་སྤྲུས་པ་པོ། །

ཞེས་པ། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ནི་སྒྲ་རགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་པས་མཆོག་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྤྲས་པའོ། །

སྟ་བུར་དགྲིས་པའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། སྟའི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་སྟ་བུར་གཉིས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྲ་ཡོད་
མཆོན་པའི་རས་བཟང་མང་པོའི་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་སྟེ་དགྲིས་པའོ།
གཉིས་པ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི།

ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་
མཆོག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པ་ཇི་སྟ་
བ་དང་། ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་སྟེ་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོན་སུམ་
གཅི་ཅར་དུ་གཟིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡང་དེ་
སྟ་བུའི་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའོ།
འཕགས་པས་དེ་སྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གང་བསགས་སྟམ་ན།

མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །

ཞེས་པ། འཕགས་པས་མཁྱེན་པ་མཆོག་དེ་སྟ་བུ་བརྟེས་པའི་རྒྱ་ནི།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་

དུ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་པ་པོ། །

ཞེས་པ། རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་མ་
སྟོངས་བར་དུ་ཕན་བདེ་གཞན་ལ་སྟེར་པ་དང་། ཀྱི་ནད་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་ན་འཛིང་
སྟུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །

གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ། །

ཞེས་པ། དན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་དག་དང་། དེར་སྐྱེས་ཟེན་
པ་རྣམས་དན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། བམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་གནས་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་དེར་
སྟོན་པར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །

ལུས་ཅན་མཚོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །

ཞེས་པ། འཕགས་པའི་སྐུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་མཚོག་
ཡིན་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་སྒྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུལ་ནས་གདུལ་བྱ་མཚོག་
འབྲིང་གི་དོན་མཛད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པའོ། །

གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཞེས་པ།

ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་བདེན་པར་མཛད་པའོ། །

ཞེས་པ་གཉིས་ནི། གསེར་གྱི་རྒྱུ་གདུབ་འབྲོལ་བའི་སྒྲ་ཡིས་
ཞབས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད། དེ་འབྲོལ་བ་ལས་བྱམས་པ་སྟིང་རྗེ་དགའ་
བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡི་སྒྲ་འབྱུང་ལ། དེ་ཐོས་པ་
དེའི་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་།
ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་རྣམས་ལས་བདེན་པ་སྟེ་འགོག་པར་མཛད་པའོ། །

ངང་པའི་འགྲོས་འབྲས་སྒྲ་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གསེགས་པ་པོ། །

ཞེས་པ། འཕགས་པ་གསེགས་པའི་ཆོན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་འགྲོས་
སམ། སྒྲ་པོ་ཆེ་སྟོབས་རྒྱས་པས་གཙུགས་དང་ལྡན་པའི་དྲེགས་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འགྲོས་ལྟར་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པར་
གསེགས་པར་གདུལ་བྱ་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཆེད་དམ། ཡང་ན་གདུལ་
བྱ་ལ་སྒྱུན་སྦྱིར་རྗེས་སྤྱག་ཟིགས་པ་ནི་བརྟེན་པས་མི་འདོར་བའི་ཆེད་དུ་འོ།
གསུམ་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི།

ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉིར་བ་པོ། །

ཞེས་པ། འཕགས་པས་རྒྱ་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བྱུགས་བསུའི་པ་
དང་། ལམ་དུས་སུ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་།
འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་ཡོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ནི།

རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ཉན་རང་དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུག་པ་གང་འཚམས་
གྱིས་ཚོས་བསྟན་ནས་གོལ་བར་དོན་དོན་དུ་གཉིས་བའོ། །

འོ་མའི་མཚོ་དང་ཚུ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །

ཞེས་པ། འོ་མའི་མཚོ་དང་འབྲ་བའི་ཞི་མཐའ་དང་། ཚུ་མཚོ་དང་
འབྲ་བའི་སྤྱིད་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཚོས་སོ། །དཔེ་དོན་དང་མཚུངས་ཏེ།
འོ་མའི་མཚོ་ནི་མདོག་དཀར་བ་དང་རོ་མངར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་
དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་བ་དང་།
བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མངར་བ་
ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་སྤྱིབ་ལས་མ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་མ་
ཕྱིན་པས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི། འཕགས་
པས་ཞི་མཐའ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་
ཐེག་དམན་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད་དོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཚུའི་མཚོ་
ནི་ཚུ་སྤྱིན་དང་བ་ཚྱ་དང་འདམ་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་
ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་སྤྱིན་དང་ལས་ངན་གྱི་བ་ཚྱ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
འདམ་རྩ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་མ་སྒྲོལ་བའི་ས་དེ་དག་
ལ་འཕགས་པས་སྤྱིད་མཐའ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་

པ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་སྤྱད་པ་ལས་སྟོལ་བར་མཛད་པའོ།།
 དེ་བས་ན་ནི་བའི་མཚོ་དང་སྤྱད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་པ་པོ་ཞེས་པའམ།
 ཞི་བའི་མཐའ་དང་སྤྱད་པའི་མཐའ་ལས་སྟོལ་པ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་འགྲུར་རོ།
 དེ་ལྟར་སྟུགས་ལ་བསྟོན་པས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལའང་བསྟོན་
 པའང་ཞར་ལ་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་མཐར་བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲས་པ་ཡི། །

ཞེས་པ་ནས། དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྲུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་ཐོ་རངས་བྱུང་ངོ་ཅོག་མལ་ནས་
 ལངས་གོས་དྲི་མ་མེད་པ་གྲོན་ལུས་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱིས་གྲས་པས་ཕྱག་
 འཚལ་ལུས་བཙུག་ཐལ་མོ་སྟུར། ཡིད་ཀྱིས་གྲས་པས་སྟུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྟུགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་
 བེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་གིས་གྲས་པས་བསྟོན་པའི་མཚོག་འདིས་
 ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་འགལ་འཁུལ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟུན་མེད་པར་དག་ཅིང་སྒྲད་གསང་མཐོ་བའི་ཚོག་གིས་
 གསལ་བར་བསྟོན་པ་འདི་ཚར་བདུན་ནི་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྗོད་པར་བྱེད་
 བ། བསྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྟེས་པའམ་ལྷན་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 སྟེ་བ་འདིའང་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་

ལྷ་མའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་ཅིང་ལོངས་སྟོན་
 ཆེ་བ་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ས་ལམ་བསྟོན་
 པ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོར་
 ན་དགོས་པའི་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་
 དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ལི་ཁ་ར་གིང་འཕེལ་གྱི་མཉུན་ཏུ་བསྟོད་པ་མཛད་
 པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྟུན་ནས། །

ཐུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྡན་པའི། །

ཡི་དམ་སྐུར་བསྟན་སྐུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །

དག་སྟོང་དཔལ་མོས་ཞལ་གཟིགས་བསྟོད་པ་ཡི། །

རྣམ་བཤད་འདི་ནི་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་བཞོད། །

ཁོངས་པར་མཆིས་ན་འཕགས་པའི་སྐྱུན་སྐུར་བཤགས། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་བས་འགོ་བ་ཀུན། །

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག

ཅས་པ་ནི་སྐུར་བྱང་དང་བསྟོ་སྐུངས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

པོ་བསྟོད་གྱི་འགེལ་བ།

དེ་ནས་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་བྱག་ས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་
བསྐྱབ་པོ་བསྟོན་དུ་བྱག་ས་པ་འདིའི་དོན་གཤམ་པ་ཡང་གིན་ཏུག་ལ་ཆེ་བས།
འདིར་རྒྱས་པར་ནི་མ་སྟོས་སོ། །ཆོག་དོན་གོ་བདེ་བར་མདོ་ཙམ་བཤད་
པ་ལས།

ཨྱོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མགོར་ཨྱོ་ཞེས་བརྟུན་པའི་དགོས་པ་ནི། བཀྲ་གིས་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཨྱོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྟུན་
རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། བསྟོན་པ་དངོས་གཞིའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཐོག་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། །

ཨྱི་རྒྱ་བྱ་ཏིས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་བསྐྱབ། །

གིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

ཁ་སར་པ་ནིར་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །

དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཆོག་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ཞེས་
མཆན་ཡོངས་སུ་བྱག་ས་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་
ཡིད་ལྟར་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་གོང་

པའི་ཚེས་ཀྱིས་ཐུགས་གཏིང་ནས་སུན་ཏེ། ཚེ་འདི་འདྲོན་གཉེར་གྱི་མི་
 གྲལ་ནས་སུད་མྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པའི་རྩྭ་བཞེས་ཏེ།
 ལི་ཁར་གྱིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་སྟོང་དུ་འཚོ་བ་སྟོག་འཚོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སྒྲུང་གནས་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པས། ས་ག་
 རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་གི་ཞལ་
 དངོས་སུ་གཟིགས། བསྒྲུང་གཞི་ལས་གྲོལ་ཞིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། དེའི་ཆེད་གཏུ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཞལ་
 གཟིགས་པའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་བསྟོད་པ་འདི་མཛད་དོ། །

འཛིག་རྟེན་གླ་མ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ནི་སྟོན་བཅུད་གཉིས་སྟེ།
 སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དཔྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན། ཡི་དྲགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།
 དེ་ལ་གནས་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་འཛིག་
 པའི་རྟེན་ཅན་ལྷ་སྟུག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཤའ་འདོགས་
 པར་མཛད། སྟོན་པ་གསུམ་ནི་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་མོ། །ཁམས་གསུམ་མམ་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་འཚོ་བ་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་

འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ།
དུ་ས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ནི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གོང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་
བཞེད་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བཤད་དོ།

ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོན་པ་པོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། འདི་སྣམ་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་
འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་སྤྲུག་དང་། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་
ལ་སོགས་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་
མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཆིང་
བ་ལས་མ་གྲོལ་བས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་པས།
དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲུབ་པའི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་པས་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྲ་བཙུམ་

པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན་པ་ཅམ་དུ་མི་འཛིག་པར། མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སར་བྱིད་པའོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཅམ་པ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བོས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བྱེད་ལས་ལྷག་
པའི་རེ་གནས་མེད་པས། བདག་བྱེད་ལ་སྦྱང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
ལགས་གྱིས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མུར་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ།།
ཞེས་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
གཤམ་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ལུགས་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་རུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མགོན་
དང་རྒྱལ་མོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་མེད་པར་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཐུག་དང་དག་གིས་
བསྟོན་པ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་པས་འདུད་
པར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ལྟར་གྱིས་གིག་ཅམ་
པའི་འདོམས་པའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སྦྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་བྱན་ཞིང་བསྟོན་པའོ།།

བསྟོན་པའི་ཚིག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྤྱུ་
 ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ས་སྤྱུ་པའི་མཚན་རྣམས་
 པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བཟང་པོ་ཡིན་བཞིན་སྐྱེ་འི་བ་སྐྱེའི་སྤྱག་ཁ་རེ་རེ་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གངས་
 མེད་པར་བཞུགས་པའི་རྣམས་ཐར་སྟོན་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཛད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས།
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་པར་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། འཕགས་
 པ་སྐྱེན་རྣམས་གཟིགས་ཀྱིས་བདུད་བདུམ་པའི་ཆོ་ལུས་ལས་མིག་སྟོང་སྐྱུ་ལ།
 མིག་རེ་རེ་ལས་སངས་རྒྱུ་རེ་རེ་སྐྱུ་ལ། དེ་དག་ལས་བསྐྱེལ་པ་བཟང་
 པོའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་འབྱུང་ངོ་། ལག་པ་སྟོང་ལས་ལག་པ་རེ་རེ་ལའང་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སྤྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་མཐུན་ནོ།།

བདེ་གཤེགས་སྤྱང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཕྱོག་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 མ་ལུས་སྤྱལ་པས་ཁྱབ་པར་གནས་ཤིང་། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཏུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་
 གནས་ལ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱོག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 བོ་རྩི་བས་གྱི་མུ་ཁྲུད་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོ་མིག་མི་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བཟུང་།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་
 བྱང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། རིགས་
 གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུ་སྤྲི་བོར་བཞུགས་པའོ།

སྤྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ་པ། །

ཞེས་པ་ནི། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་སྤྱག་
 རྒྱ་མཐོང་པའི་སྤྱག་མཐུབ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་གྱི་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་

སོགས་མདོ་མེ་དང་། རྒྱུད་མེ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ས་སྤྱོད་འབྲུག་ཏུ། མེ་དོག་ཆར་བ་སྤྲོས་རྒྱུ་དང་འདྲེས་
འབབས་བ་ཡིས། །

དཔུལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །

སྒྲོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་བ་འདི་ཅི་བསམ་བ་དང་། །

སེམས་དཔུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་བདྲ་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅས་དང་། འཕགས་བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །

ཐུག་ན་འབབ་བའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །

ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །

ཁྱུས་བྱས་དྲག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག །

ཅས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ།

ཐུག་གཡོན་གསེར་གྱི་བདྲས་རྣམ་བར་བརྒྱན་བ་པོ། །

ཞེས་བའི་དོན་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུག་གཡོན་གསེར་ལྟར་འོད་
གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་བདྲ་བསྐྱེད་སྐྱེས་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་པོས་རིགས་
དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་གནས་སུ་གང་འདུལ་གྱི་
སྤྱིར་བསྐྱེན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱང་།
རི་ལྟར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདྲ་འདམ་གྱི་དབྲས་སུ་གནས་ཀྱང་འདམ་

གྱི་སྟོན་དང་དྲི་མས་མ་གོས་བ་ལྟར། རིགས་བྱུག་འཁོར་བའི་གནས་གྱི་
སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱུག་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས་ཤིང་།
བྱུག་ན་བརྒྱ་ཞེས་མཚོན་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ།།

དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་སྤང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། དྲི་ཞིམ་འཇམ་ལ་འོད་གསལ་བའི་རལ་བ་དམར་སེར་
ཁོ་ཞལ་གྱི་དབྱེད་སྤང་ནས་བྱེད་དུ་བྱོགས་པ་དང་། དབྱུག་ག་ཞེན་ནམས་
ཀྱང་གནག་ཅིང་སྐྱམ་ལ་དྲི་ཞིམ་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམ་བར་
བྱེད་པའོ།།

ཞལ་རས་རྒྱས་བ་རྩེ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་བ་ཉ་ཡོངས་སྲུག་བ་ལྟར་དུ་
རྒྱས་ཤིང་བལྟ་ན་སྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའོད་སྲུགས་བསྟོན་ལས།

ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདངས་གང་ཡིན། །

རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་པ། །

སྟོན་དང་བྲལ་བའང་དེ་མ་མཆིས། །

ཞེས་པ་ལྟར་པོ།།

སྟུན་གྱི་བརྒྱ་མཚོན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྟུན་དགྱུས་རིང་ཞིང་དཀར་ནག་གི་ཆ་རྒྱམས་མ་

འདྲེས་པར་བསྐྱེད་ལྟར། མཛེས་ལ་རྩང་ཟད་འབྲས་པ་ཞི་བའི་གཟིགས་
སྒྲུངས་གྱིས་མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པས་ན་གིན་
ཏུ་ཡངས་པའོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། །ཤའི་སྒྲུབ་དང་།
ལྷའི་སྒྲུབ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུབ། ཆོས་གྱི་སྒྲུབ། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲུབ་
རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྡེ་ལས་འདིར་ཤའི་སྒྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་གི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
སྒྲུབ་གྱིས་ནི་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབས་ཐོགས་མེད་
པར་གཟིགས་པས་ཡངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།

ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་བྱི་དང་ལྟན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་མདོག་ཁ་བ་དང་དུང་གི་མདོག་ལྟར་རྣམ་པར་
དཀར་བ། སྐྱེ་ལས་བྱི་ཞེས་བྱའི་དང་ལྟན་པ། འགྲོ་བ་གང་གི་བྱི་དེ་
ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛད་པ། སྐྱའི་ཁ་དོག་སྐྱས་མཐོང་བ་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ། སྐྱེ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་ཆ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ།
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་གསུངས་སོ།

དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སུ་ཉིག་ཚམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་དཔག་
ཏུ་མེད་པས་སྒྲིས་པ་ལོ།

མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་རྗེས་ནམ་ཡང་
མི་འདོར་བར་མཚོན་པ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
སྒྲིགས་བཅུར་འབྲོ་ཞིང་། འོད་ཟེར་དེ་སུས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་དེ། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཚེམས་པར་བྱེད་པས་མཛེས་པ་ལོ།

བདྲུང་མཚོ་ལྟར་ཐུག་ནི་མངར་བར་བྱས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོའི་ངོས་གཉིས་བདྲུང་བྱི་མ་མེད་པས་
ཚར་དུད་ངར་བས་བརྒྱན་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་མཇེལ་ཞིང་གཞོན་གཤམས་པའི་ཐུག་སྟངས་གིས་མཛེས་པ་ལོ།

སྟོན་ཀའི་སྟོན་གྱི་མདོག་དང་ལྗན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཐུག་སྟངས་པོ་དེ་ཡང་མདོག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་ལྟར་དཀར་
ཞིང་དཔག་བསམ་གཞོན་ཅུའི་ལྷག་ཕྱན་ལྟར་འཇམ་ལ་གཞོན་གཤམས་
པ་ལོ།

རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུ་རུ་བྱེ་རྒྱ་མུ་ཉིག་པད་རག་ལ་
སོགས་པ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དབྱང་པ་གཉིས་དང་སྒྱ་
སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པའོ།།

ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་བྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། བྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་རྣམས་ལོ་མའི་མཆོག་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཤམས་པའི་ངོས་
ལ་དྲུང་གཡས་འབྱེལ་དང་། གཡུང་དྲུང་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་
ཤིས་པའི་རི་མོ་དུ་མས་སྒྲིས་ཤིང་། བྱག་མཐིལ་དབུས་སུ་འཁོར་ལོས་
མཆོན་པ་སོགས་བྱག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། །བྱག་མཆོན་རེ་
རེ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རི་དྲགས་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་
བསྐྱལ་གྱི་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྩེ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་
དབང་དུ་སོང་བ་དེ་མཆོན་མྱིར་རི་དྲགས་གྱིཙ་གྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་
པ་ཀའ་པའོ།།

སྟན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྟན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་རྒྱན་
པའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ལ། །

རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །

རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །

མཆོན་དཔེས་རྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དྲི་མ་མེད་པ་བདུའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་ཕྱིར་བདུའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ།

ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་བདུའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། སྐུའི་ལྟེ་བའི་མཆོན་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་
སྤུལ་བ་བདུའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའོ།

གསེར་གྱི་སྐར་ལགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྐར་ལག་བཅིངས་པ་ལ་ནོར་བུའི་བྱ་བྱ་ཕྱེད་དེལ་
བུ་གཡེར་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པས་སྤྲས་པའོ།

སྟ་བུར་དགྱིས་པའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །

སྐྱུ་སྐྱུད་ལྷ་རྩལ་གྱི་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བས་
བག་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པས་ངོ་ཚར་
ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྷན་པའོ།།

ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་པོ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། བསམ་པ་དེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོར་བ་
ཐུན་ཆོགས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་
སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱས་མཐར་བྱིན་ཏེ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུན་པ་
སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཞེས་པའོ།།
དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་
རུར་བཞག་པ་ལྟར་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པས་ཤེས་
བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཐུབ་པའི་མཁུན་པས་བྱལ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་
ནམས་གྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཤེས་པ་རྒྱ་ཆུང་བས་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོགས་གསུངས།

མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ནམ་

མཁུན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་
བའི་རྩྭ་ལྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གྲུང་པོ་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་
བྱང་རྩྭ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་པོ་བསྐྱུལ་བ་གྲངས་མེད་
མང་པོར་བར་མ་ཆོད་དུ་བསགས་པ་ལས་གོ་འཕང་ཐེ་མཐོར་གཤེགས་ཏེ།
མཐར་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཟད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ།
ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
བརྟེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་པ་ཞེས་པའོ།

རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་པོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་
ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་
ཞིག་མཛད་པའི་རྩྭ་ལྟོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མནར་
བ་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་ནས། དེ་དག་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་མཛད་ལ།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་
ཀྱི་ན་འཆིའི་སྤྱག་ལྟོན་གྱི་ཟུག་ཟེར་དྲག་པོས་གདུངས་ནས་བཟོད་སྐྱགས་
མེད་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་ནས། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་
འབྱུང་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་བྱིད་པར་མཛད། ཅས་པའོ།

གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་
 ཟེན་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མུར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གནས་
 པ་རྣམས་ལ་གང་མཚམས་ཀྱི་སྒྱུལ་པར་སྒྱུལ་ནས། ངན་སོང་དུ་
 སྐྱེས་ཟེན་པ་རྣམས་གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། མ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་ངན་སྐྱུངས་ནས་ཕྱི་ས་སྟོམ་པའི་
 དགོ་བ་ལ་གནས་པར་མཛད་པའོ། །མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་ཅེས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་དོན་མ་ཡིན་ནམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེས་བརྟེ་བས་དགོགས་ཏེ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྒྱུལ་པས་འདྲེན་པར་མཛད་པའོ། །

ལུས་ཅན་མཚོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འཕགས་
 པའི་སྒྱུལ་པས། ཞིང་ཁམས་དུ་མར་གནས་ནས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་
 པའི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་དད་པ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དགོ་བའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་བསྟེན་ཏེ་སྐྱེས་

ལུ་རྒྱུ་ལུ་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བསྟན་ཏེ་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བྲིད་
 དེ་ཆོག་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སློབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་རིམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སར་བྲིད་པར་མཛད་དགོས་པས། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་རང་ཉིད་གྱིས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཐོག་མར་ཐབས་མཁས་གྱི་སྐུལ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ལ་དད་པ་
 སྐྱེད་དུ་བཅུ། །གདུལ་བྱ་དད་པ་རྩ་ཟད་སྐྱེས་པ་དེས་མཆོན་ནས་བཛོད་
 པ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་པ་ན། ཉན་རིམ་ཞི་བ་དང་།
 རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་མཐའ་
 དག་ཞི་བར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་བསྟན་ནས་མཐོ་
 རིས་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་
 བསྟན་ཏེ་མིན་གསུམ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད།
 དེ་ནས་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་ཏེ་ཆོག་པ་གཉིས་གོམས་
 པ་ལས་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕངས་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའོ།

གསེར་གྱི་རྒྱུད་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཞབས་གྱི་མཁྱིལ་མ་གཉིས་ལ།

གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གདུ་བྱས་
སྒྲིམ་གྱིང་། ཞབས་གདུབ་དེ་ལས་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཚུང་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་
སྒྲོགས་པ། སྒྲ་དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་བདེ་བས་
ཆོས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ས་
པོན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའོ།

ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པ་ལས་རང་གི་དོན་དུ་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་མངོན་དུ་གཉེར་བ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་པར་ཐ་ན་དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་།
སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི། ཆངས་པའི་
གནས་པ་བཞི་རྟེ། ཆངས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དའི་དོན་དུ་
གནས་པས་ན་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའོ། །བདག་བསྟོན་གཞན་སྟངས་
སྟངས་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་ལམ་བཟོད་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་དྲག་ཏུ་
གནས་པར་མཛད་པའོ།

ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲུང་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་
འགྲོས་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་འགྲོས་ལྟར་དུ་དལ་དུ་གྱིས་
གཤེགས་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེའི་གྲུང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །

བྱ་མཆོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་སྟོགས་དང་། །

མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །

ཞེས་དཔེ་བྱད་གྱི་གྲངས་སྟུགས་དང་པ་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་
མཁས་པ་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྟབས་སྟུགས་གཤེགས་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་
བ་མཁས་པ་བྱ་ངང་པའི་སྟབས་སྟུགས་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཆོགས་ཀུན་ཏེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉིས་བ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་པོ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
མེད་མང་པོའི་བར་དུ་བསགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་།
གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡང་སྤྱིན་པར་མཛད་ནས་མདོན་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། སྤྱིར་ཡང་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་།
ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་གྱུར་གྲང་མི་གཏོང་བའི་སྤྲོད་སྟོབས་ཆེན་པོས་ལུང་

དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པའོ།།

འོ་མའི་མཆོད་པ་ལྟུ་ཡི་མཆོད་པ་སྤེལ་བ་པོ། །

ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
བསྟན་ནས་རྒྱ་མཆོད་དང་མཆོད་པ་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དང་གཏིང་རིང་
པོ་ལས་སྤེལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཉན་རང་དང་འགོག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཞེ་མཐའ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོད་པ་ཀྱང་བསྤེལ་ཏེ། ལྟུ་ཡི་མཆོད་ནི།
འདོད་པའི་ལྟུ་པོ་དང་། སྤྲོད་པའི་ལྟུ་པོ། ལྟ་བའི་ལྟུ་པོ། མ་རིག་པའི་
ལྟུ་པོ་ལས་སྤེལ་བ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ལྟུ་པོ་ལས་སྤེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྟོན་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གང་ཞིག་རྟོག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །

སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །

བསྟོན་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོན་བྱེད་ན། །

དེ་ནི་སྟེས་པའམ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །

འཛིག་རྟོན་འདི་འམ་མ་འོངས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །

ཞེས་པ་ནས་འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀྱན་
འགྲུབ་འགྲུམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་

བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཅིང་གསལ་བ་
 བད་བཀ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། དག་སྦྲང་མ་དཔལ་མོ་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་
 མ་དུན་ཉིད་དུ་མཛད་པས། བྱིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ཅིང་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་
 ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་དག་སྦྲང་མ་དཔལ་མོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་མི་འདོད་པ་མཐའ་
 དག་ཞི་ཞིང་། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་དང་།
 བྱི་མ་རན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཛལ་
 བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལྷུང་སྟེ་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། བྱམས་སྦྲིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་
 བས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་སྟེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་བར་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི།

སྒྲིབ་ལམ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལུས་
 བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་ར་སྒྲུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་ར་
 བཞོད་ཅུ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཀྱང་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞོད་དེ་མཚན་བཅས་མཚན་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟད།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འདི་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་སྒྲེས་ཁྱ་
 དམ་པས་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་སྟམ་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལེ་ལོ་དང་།
 སྒྲོམས་ལས་དང་། སྒྲིབ་ལུགས་པ་དང་ལུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་རིགས་ཀྱི།
 འདི་ནི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་སྒྲེ་བོ་པལ་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་།
 རིགས་ཐ་མལ་པ་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་འཇུག་ལས།

བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །

སྒྲིབ་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །

བདེན་པ་གསུངས་པའི་བདེན་འདི་གསུངས། །

སྒྲིབ་ཁྱ་ཤ་སྒྲིབ་ལུང་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་སྒྲིན་བྱུང་གང་གྱུར་པ། །

དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲེལ་མེད་ཐོབ། །

བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ལ། །

ཕན་དང་གཞོན་པ་ངོ་ཤེས་པས། །

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་མ་བཏང་ན། །

བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཅི་མི་ཐོབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
ནས་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་
ཅི་སྟོས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་།
ཡི་གེ་དུག་མ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་
ཀྱིས་བཞེས་པའོ། །ལྟག་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་
ན་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཤེས་དང་པོ་འཆར་
བ་ནས་ལངས་ཏེ་བྱུས་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྲོན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཀ་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་།
བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བསྟོན་པ་འདི་འདོན་བཞིན་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱུང་
 བར་འཇུག་སྟེ། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་བཙུང་ལྡེའི་སྐྱུ་རངས་འཆར་བའི་ཚེ་དུས་ཀྱི་ཆུབ་བརྟེན་པ་དང་།
 དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ཀྱང་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་མོ་ཆོས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དུས་ནི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཉིད་དུ་གསུངས་པས།
 བྱིན་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་
 དག་སྟོང་ལ་འབད་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས། གང་ཞིག་དྲག་ཏུ་
 ཐོ་རངས་ལང་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ལགས།
 དེ་བཞིན་དུ། མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་རིམ་ལྡ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རིག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་ལས་སྟོན་བསྟུས་
 སྟོན་མེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩ་གྲགས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་སོགས་ལས་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་ཐོ་རངས་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་
 གི་དོས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། བྱིའི་རྟེན་བཞེས་གཉེན་
 དམ་པ་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ལམ་འདིར་ཞུགས་པ་ནི།
 བྱ་སྒྲ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆོས་ཆེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་འདི་འདྲ་བ་

ལ་བསྐབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་གྱི་
གཡེང་བ་བྱིས་པའི་ཅེ་མོ་དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་།
དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་དོར་ནས། འཕྲལ་དུ་སྟོང་པོ་ཅི་ལོན་བྱེད་
པའི་དུས་ནི་ད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་
པར་འདོད་པ་དག་གིས། ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བསྟེན་ལ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ཚུ་གས་པ་ཞིག་བྱས།
དེ་ནས་སྐྱེས་པུ་ཆེ་འབྲིང་ཚུ་དག་སུ་མ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་
ལེགས་པར་བསྐབ་ནས་མྱོང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས་དགོས། དེས་རང་
རྒྱད་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན། རོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས།
དེ་ཐོབ་ནས་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་བཞིར་བཞག། བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱད་ལས་གསུམ་དང་།
རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་
མཚན་ལྡན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཐུག་
ཐག་ཆོད་པར་སྦྱངས། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་དང་། རྒྱད་ལྟེ་སྦྱིའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་ཤིང་།

ལམ་གྱི་གནས་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པ་ན། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་གྱི་འབྲི་
 བ་ཐད་གྱི་བཅད། བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་།
 ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེད་མཐའ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་མཚན་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་སྟེ་མཐའ་བྱིན་པ་ན་ཚེའི་རིག་འཛིན་དང་།
 གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་མི་བརྟེན་དང་། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་།
 ཚེས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཤམ་རབ་སུལ་བྱིན་རྣམས་འགྲུབ་སྟེ།
 ལྷག་པའི་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་
 དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐའ་བྱིན་ཏེ། ངེས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ན་
 གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་
 ལ་འཚང་རྒྱ་བྱས་པར་གསུངས་སོ།།

འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བསྟོད་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གེ་གྲུ་རུ་ལ། འདིར་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དགེ་སྟོང་མ་
 དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་
 པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་པོ་བསྟོན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟོན་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། བསྟོན་པ་འདི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཨོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |

འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་པོ། |

ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོན་པ་པོ། |

ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། |

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |

ཞེས་ཀླང་པ་ལྟའོ། |ཨོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པར་
 འཛིན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |ལོ་ཙྰ་བའི་འགྲུར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་
 ན་འགྲུར་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་བྱི་རབས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་དུ་དེ་ལ་ཐུག་བྱས་པའོ། |འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་སྟེ་གནས་
 བཞིས་བསྟུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མཐོ་རིས་དང་

ཐར་པའི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི་འཕགས་
པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས།
གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱིས་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འདུད་ཅིང་བསྟོན་པ་པོའི་ཡུལ་ནི་
རྒྱན་རས་གཟིགས་སོ། །འཛིགས་རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་
ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དང་། ལྷོང་གསུམ་གྱི་བདག་
པོ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
འཛིགས་པ་ན། འཕགས་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་
དང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟོན་པ་པོའི་ཡུལ་རྒྱན་རས་
གཟིགས་ཁྱོད་ནི་ལྷའི་ལྷ་ཉིད་དོ། །འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་དེ་
དག་དང་། ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེར་རྒྱ་དང་།
གཟིགས་ཟན་ལ་སོགས་པས་རྣམས་རྒྱབས་སུ་འཛིན་པ་དོར་ཏེ་བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་
རྒྱབས་སུ་བཟུང་སྟེ་བསྟོན་པ་བྱས་པས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ་ནི་ཕགས་མཆོག་ཉིད་
དོ། །དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་
པ་ཐོབ་སྟེ། རང་ཉིད་དེའི་ལུགས་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།

ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐབས་དང་མགོན་
པོ་མཆོག་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
མེད་པར་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ལུས་གྱིས་གྲུས་འདུད་ཏུ་དང་།
དག་གིས་བསྟོན་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་
གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་
རྒྱལ་དེ་ལྟར་གྱིས་གིག་ཅེས་འདོམས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །
བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་བརྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །
ཐུག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་ཡི་དྲགས་བཀྱས་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ། །
ཐུག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །
དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་བྲེང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། །
ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྩེ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །
སྦྱོན་གྱིས་པདྨ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །
ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་རད་ལྡན་པ་པོ། །
དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སུ་ཏིག་ཆོམ་བྱ་འཛིན་པ་པོ། །

མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །
བདྟའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བ་བྱས་པ་པོ། །
སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱིས་མདོག་དང་ལྗན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །
རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །
ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །
རི་དྲགས་པགས་པས་རྒྱས་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །
སྟོན་ཆ་གདུ་བྱས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་པ་པོ། །
དྲི་མ་མེད་པ་བདྟའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །
སྟེ་བའི་ངོས་ནི་བདྟའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །
གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་མཆོག་ལ་འོར་བྱས་སྒྲིས་པ་པོ། །
སྟ་བྱར་དགྲིས་པའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །
བྱབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་པ་པོ། །
མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །
རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་པ་པོ། །
གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ། །
ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དབྱང་འབྲུག་ལས་རྒྱལ་པ་པོ། །
གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྒྲི་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་པ་པོ། །

ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པ་མངོན་པ་པོ། །

དང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲུང་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གསེགས་པ་པོ། །

ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉིས་པ་པོ། །

འོ་མའི་མཚོ་དང་རྒྱ་ཡི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་པ་པོ། །

ཅེས་རྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་མོ། དེ་ནམས་བསྟོན་པའི་ཆོག་
 རིས་ལྟར་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་
 རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྲངས་མེད་བཞུགས་
 པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པས་ན་བདེ་བར་གསེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་སྒྲུ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ས་སྒྲུས་པའི་མཚུ་ངས་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འཛིན་པ་པོ་ནི་སྒྲུ་རས་གཟིགས་
 རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིགས་གྱི་མུ་རྒྱུད་གྱི་སྐས་གྱི་ཐུ་པོ་མིག་མི་འཇུག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བཟུང་།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་
 ཏེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆེ་ན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས།

རིགས་གྱི་བདག་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱད་ལྷུ་
 སྐྱེ་བོའི་མཛེས་བརྒྱན་དུ་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ།
 དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་མན་ངག་སྟོན་པར་མཛོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་གསོགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེས་གྱི་མགོན་དང་
 རམ་ཡང་མི་བྲལ་བར་བསྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས། མཐར་མངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེན་ཡང་སྤྲོ་མ་རིགས་གྱི་ཅོད་པར་དུ་བཞུགས་པའི་འདི་ལྟར་
 ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་
 བྱས་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཐབས་གྱིས་འདོམས་པ་ཡིན་ལོ།
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་བྱག་
 མཛུབ་ལས་བདུད་བཙུང་འབབས་པས། ཡི་དྲགས་རྣམས་
 གྱི་བྱེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བྱས་པ་པོ་ནི་
 འཕགས་པ་དེའོ། །འདམས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུ་འདམ་གྱི་དབུས་སུ་
 གནས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་རིགས་དུག་འཁོར་བ་
 གནས་གྱི་སྐྱོན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱག་

གཡོན་ན་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་ར་འོད་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་པདྨ་
 བསྐྱམས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་པདྨས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ་ནི་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཐུག་ན་པདྨ་ཞེས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ན་ཏུ་མཆོན་དུ་ཡང་གྲགས་སོ།།
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐར་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རེག་མེད་པ་མཆོན་ཐྱིར་དུ་དབུ་སྒྲི་
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། སྒྲི་ཉག་མ་རེ་རེ་ནས་མ་འཛིངས་
 པར་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། འོད་གསལ་བའི་རལ་བའི་སྤང་བ་
 མདོག་དམར་སེར་ཁྱོ་ཞལ་གྱི་དབུའི་སྤང་ནས་གྱེན་དུ་ཐྱོགས་པ་པོ།
 སྒྲིའི་བ་སྒྲི་རྒྱམས་ཀྱང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་སྒྲིས་པ་
 དང་པན་ཚུན་འཛིངས་པ་སོགས་མེད་པར་རེ་རེར་བྱུང་ཞིང་གཡས་ཐྱོགས་
 སུ་རིམ་གྱི་འབྲིལ་ཏེ་ཅེ་མོ་རྒྱམས་སྒྲི་ལ་གྱེན་དུ་ཐྱོགས་ཤིང་འོད་འབྱུག་པ།
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །ཞལ་རས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་བུར་
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྒྲིག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ།།
 སྒྲིན་གྱི་པདྨ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་སྒྲིན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་དཀར་ནག་གི་ཆ་
 རྒྱམས་མ་འདྲེས་པར་མཛེས་ལ་ཅུང་ཟད་ཟུམ་པ་ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་
 གྱི་ས་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བ་ཐོགས་མེད་པར་
 གཟིགས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་གཟིགས་པ་ཙམ་

གྱིས་འདོད་དོན་ཀྱང་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ།།
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྟོན་གང་གི་ཀྱང་མ་གོས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྟུ་མདོག་ཁ་
 བ་དང་དུང་གི་མདོག་ལྟར་རྣམ་པར་དཀར་བ། སྟུ་ལས་དྲི་ཞིམ་པོའི་
 རང་ལྡན་བ། འགྲོ་བ་གང་གིས་དྲི་དེ་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པ་དང་།
 སྟུའི་ཁ་དོག་སྐྱུ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་མཛད་པ།
 འགྲོ་བ་སྐྱུ་མཐོང་ཡང་སྟུ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་
 མེད་པས་མཐོང་བ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །དེའི་
 སྟུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་དང་། འོད་ཆགས་
 པའི་མུ་ཉིག་གི་ཚོམ་བྱ་བཞོད་པའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་གྱིང་།
 འཛིན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེས་ནམ་
 ཡང་མི་འདོད་པ་མི་མཚོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་།
 སྟུ་རེངས་གི་མདོག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །པདྨའི་
 མཚོའི་ངོགས་གཉིས་སུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་འདམ་སྟེས་དྲི་མ་མེད་
 པས་ཚར་དུ་དངར་བ་སྟེ་བརྒྱན་པ་ལྟར་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟུའི་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་འཇམ་ཞིང་ག་ཆགས་པའི་ཕྱག་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་བརྒྱན་

ཅིང་ཆར་དུ་དངར་བར་བྱས་ཤིང་། །དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་ལྔ་
 བརྒྱ་པ་རེ་རེའི་འབྲེང་བ་འགྲིགས་ཏེ། ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་དང་མར་
 ལུས་མེའི་ལྷ་ང་ལས་མི་མདའ་བར་མཛེས་པར་མཛོས་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་
 དེའོ། །བྱག་སྟོང་དེ་ཡང་མདོག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་མདོག་དང་ལྗན་
 ཞིང་དཔག་བསམ་གཞོན་ཅུའི་ལྷག་ཕྱན་ལྷར་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤིང་ཆགས་
 པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་།
 དབུལ་དང་། སྤྱག་དང་། བེའུ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་
 མང་པོས་དབུང་བ་གཉིས་དང་། བྱག་མགོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་བརྒྱན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །
 ལོ་མའི་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྷར་བྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐིལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇམ་པའི་ངོས་ལ་དུང་གཡས་
 སུ་འབྲེལ་བ་དང་། །གཡུང་དུང་དང་། ལུམ་པ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་དུ་མས་སྤྱས་ཤིང་། །བྱག་མཐིལ་རྣམས་སུ་སྤྱན་
 རེ་ཡོད་པ། བྱག་སོར་རྣམས་ངང་པའི་ལག་པ་ལྷར་བྲལ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་
 དང་ལྗན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །དེའི་བྱགས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཞོད་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་ཉམས་དང་ལྗན་པ།
 མཁུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་རྣམས་འཆང་བ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །

འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་ནམ་
 ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་མཆོན་སྤྱིར་ནག་ཆེའི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་དང་།
 བསྐྱའི་གདན་གྱི་མཆོག་ལ་བཞུགས་ཤིང་གནས་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ།
 དེའི་ལྟ་བུའི་ངོས་ནི་གཞན་དག་གི་ལྟ་བུའི་ངོས་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་
 ཤིང་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ། དེས་མཆོན་སྤྱིའི་བགས་
 པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །ཤམ་ཐབས་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། ཅེ་མོར་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་སེལ་
 སེལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་བག་གི་སྒྲུས་པ་པོ་ནི་འཕགས་
 དེའོ། །བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་
 བས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་མཆོན་སྤྱིར་སྒྲུ་
 སྤྱོད་དུ་སྟ་བུར་དགྱེས་པའི་ལྟ་རྒྱས་གྱི་རས་བཟང་པོའི་ན་བཟའི་ཤམ་
 ཐབས་མངོས་པར་གསོལ་ཞིང་འཛིན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །
 བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་།
 བསམ་པ་དེས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་ལུན་ཆོགས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱལ་སྒྲས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་མཐར་ཐུན་ཏེ།

ཐུབ་པའི་མཆོན་མཆོག་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆོན་པ་སོགས་
 ལྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱི་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཐུན་པ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་
 གྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་བརྟེན་པ་དེ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟེན་པའི་བསོད་
 བསམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མར་བར་མ་
 ཆད་དུ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་བསྐྱུན་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་དུ་སྤངས་གིང་དུས་
 ཏུ་ག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འབྱེད་པར་མཛད་ལ།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་ཞིང་ག་ནད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོས་གདུངས་ནས་
 བཟོད་གྲུགས་མེད་པ་འདི་ཉིད་སེལ་དགོས་གིང་། དེ་ལྟར་སེལ་བ་
 པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་རྣམས་དང་།
 ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མུར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་
 འཆའ་གྱི་སྐྱལ་པ་སྐྱལ་ནས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་རྣམས་
 གནས་དེ་ནས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། །རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་ངན་
 པ་དེ་དག་བྱང་བ་དང་། བྱི་མ་སྟོམ་པའི་དགེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ།།

རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐབས་མཁས་
 གྱི་སྒྲུལ་པས་དད་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱ་ད་སྟོན་རུང་གྱུ་ར་པ་ན་དམན་
 ལམ་དུ་ལྷུང་བར་མི་མཛད་པར། རང་ཉིད་གང་ནས་གསེགས་པའི་
 ལམ་བཟང་པོ་དེ་ལ་གདུ་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འཁྲིད་པར་བཞེད་ནས།
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་པ་དེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་
 རང་དོན་འབའ་བཞིག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་གཡེང་བ་
 མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འཁྲིད་ནས།
 ས་ལམ་རིམ་གྱི་བཀོད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འཛེག་པར་མཛད་པ་
 པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །དེ་གསེགས་པའི་ཆེ་ངང་པའི་རྒྱལ་པའི་
 འགྲོས་འབྲུབ་དང་། སྤང་ཆེན་དྲེགས་པ་སྟེ་སྤང་པོ་ཆེ་སྟོབས་རྒྱས་
 པའི་འགྲོས་ལྟར་དུ་དལ་གྱིས་གསེགས་ཤིང་། འདིས་ནི་སེལ་ཉི་ལྟ་བུས་
 རྒྱ་གསེགས་པ་སོགས་གྱི་དཔེ་བྱད་དག་ཀྱང་མཚོན་ལ། །དེ་ཡང་
 གོམ་པ་ཅན་ཅུབ་དང་། ལྷུང་བུལ་སོགས་མེད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ།
 དེས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་
 པོའི་བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསགས་ཤིང་།
 རང་གི་འདུ་ལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡང་སྒྲིན་པར་

མཛད་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས། སྤྲུལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་།
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 བསྟན་ནས་རྒྱད་འདུལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་
 བར་མཛད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །དེས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་མཐའ་འོ་མའི་མཆོར་ལུང་བ་ལྟ་བུ་
 ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མིད་མཐའ་ཚུ་ཡི་མཆོར་ལུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འབྲིད་པར་མཛད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཅམ་ལས་མ་འདས་ན་ནི།
 མིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཡེ་ནས་གཤམ་སྒྲིབ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་
 མ་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་མི་རྣམས་པས་ཞི་མཐར་ལུང་
 བ་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིད་པར་སྒྲིའཆི་བྱེད་པ་ནི།
 མིད་པར་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་ཞིང་། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ལུང་པོ་སྟེང་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བས་མིད་མཐར་ལུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་མིད་ཞི་དེ་དག་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛད་
 པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་བསྟོན་པ་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །

བསྟོན་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོན་བྱེད་ན། །

འདི་ནི་སྤྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །

སྤྱི་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་།
 ཞེས་རྟེན་པ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་
 རྒྱལས་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་མོད། ལྷག་པར་སྤྱི་བྱ་གང་ཞིག་གིས་དུས་
 རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་སྤྱི་བར་ལངས་ནས་བྲུས་བྲུས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཏེ།
 བསྟོན་བདེ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་གང་བདེ་ར་འཁོད་དེ་ལག་གཉིས་ཐལ་
 མོ་སྟོར་བ་སོགས་ལུས་གྱི་གྲུ་ས་པས་ནམ་གྱུ་ར་ཆེན་པོ་ཡི་སྟོན་ནས།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གསུང་
 སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལས་ཅན་
 གྱི་བསྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་པོ་སྟོན་འདི་དག་ནས་སྤྱི་དག་ཅིང་ཆོག་
 གསལ་བར་བཏོན་ཏེ། གསོལ་བ་སྤྱགས་དུག་བཏབ་གྱིན་བསྟོན་པར་
 བྱེད་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཆེས་སྤྱི་བར་འཇུག་པ་དང་ཡན་ཡོན་གིན་ཏུ་རྒྱ་

ཆེ་བ་འབྱུང་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་བགྱིད་པ་པོ་དེ་ནི་པོ་
 དབང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་པའམ། མོ་དབང་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་དམ།
 མཐོ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟའི་རིགས་སམ། དམན་པ་མགར་བ་དང་
 གར་མ་ཁན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་
 བྱི་ད་ལྟའི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེ་འདིའི་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་།
 འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའམ། བྱི་མ་མ་འོངས་
 པའི་སྒྲེ་བ་ནས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ངན་འགྲོའི་
 གནས་ལ་ཐར་ཞིང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲུལ་
 ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། དེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པས་བསྐྱལ་ཏེ་ལམ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་།
 བྲམ་ས་སྟེར་རྗེ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཟེན་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པས་སྦྱོར་
 ལམ་ཐོབ་སྟེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་
 རྒྱད་ཅིག་རེ་རེར་ལུས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྒྲུལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 པོ་བགྲོད་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཀྱང་ས་གཉིས་པ་སོགས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་དེས་ས་བརྒྱ

པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་
བྱེད་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ནྟལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
སྒྲིན་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་གཉིས་དང་དགོས་པའི་འདོད་དོན་མ་
ལུས་པ་ཀུན་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་མོ་ཉིད་གྱི་
ཞལ་བཞེས་མཛད་ཅིང་། བསྟོན་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་
ཞལ་གཟེགས་སྐབས་དེའི་དྲུང་དུ་མཛད་པས། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་
བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟེགས་རང་ཉིད་གྱི་ཀྱང་
ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཅམ་
བརྫོད་པ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གཟུངས་ལན་ཅིག་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་
ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ།

མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས། །

ཁྱོད་གྱི་མཆོན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་དག་ནི། །

རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་པ་ལགས་སོ། །

གང་ཁྱོད་གྱི་མཆོན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་བསམ་པ་ལེགས་པ་

དང་ལྡན་པ་ལེགས་ཏེ། །

དེ་དག་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྲུལ་ཆེས་ནས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་
 པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱུས་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་སྟོབས་པ་མི་
 ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་
 རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཡ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་དྲུག་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལ་ལ་ཞིག་ལ་དབྱུགས་སྒྱིར་འབྱུང་བ་དང་། །ནང་དུ་རྩལ་པར་བྱེད་ན།
 བྱམས་པས་ཀྱང་རུང་། ཞེ་སྤང་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ལས་ཡན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས་འདིར་མང་བས་འཛིན་ནས་མ་བྱིས་སྟོ་
 གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བར་གྱིས།

པོ་བསྟོན་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ལུས་མཛེས་པར། །

རབ་གསལ་ཆོག་འགྲོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་འདི། །

ཡུལ་བའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པོ་བསྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལྟོས་པོ་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

ལྷ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་གུས་ཅན་དག་སྤྲོད་
 སྟོ་བཟང་བཅོན་འགྲུས་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པར། །དཀའ་བཅུ་རབ་
 འབྲམས་དག་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་བཅོད་པས་བདེ་དགོན་གཟིམ་རྒྱུད་ལུན་
 ཆོགས་དགའ་འཕྱིལ་དུ་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ།

གང་ས་རིའི་མེ་ཏྲག་རབ་རྒྱས་ཞིང་གི་གཙོ། །

མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱེ་འཆང་སྤུན་རས་གཟེགས། །

དབྱེར་མེད་དཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་སྤྱི་ལྟའི་ཞབས། །

གུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྦྱོངས། །

འཕགས་མཚོག་གཟུངས་དོན་སྐྱེ་ལྟའི་སྒོ་གྲས་གདོང་། །

བྱིས་པའི་མེ་ལོང་དོས་སུ་འཕོས་པ་ལས། །

ཁུངས་བྲལ་སྤྱི་བརྟོལ་ཚིག་ཤེང་ཡིག་གཟུགས་སུ། །

ཤར་བ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་གཞིར་རུ་བྱངས། །

དེ་ལ་འདིར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་གི་དོན་འགྲེལ་བ་
གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་སྒོས་གང་སྒོབས་སུ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་འཆད་པ་
ལ་གཉིས། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དོས་བརྩེ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་།
གང་གིས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དོས་བརྩེ་འདོད་དོན་ཁྱེད་པོ། །

དང་པོ་ནི། ན་མོ་རྩུ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མ་རྩུ་གུ་རུ་ཅི་གུ་ཡ།
ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ལ་ན་མོ་རྩུ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་
བསྟུར་ན། ན་མོ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །རྩུ་དགོན་མཚོག་ ཏྲ་ཡུ་ཡ་གསུམ་
ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

འགྲུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །

མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

རྒྱུ་རྒྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །

འགྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །

ཅེས་རྒྱ་མཆོན་དུག་གིས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲ་བཤད་པ་ལྟར་ཡུལ་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ །དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ས་བས་སམ་
 ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་མཆོག་ཏུ་འདུད་པའམ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ།།
 བ་མེ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ལ་ལེ། བེ་རོ་ཅ་རྒྱ། ལྷ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ལ།
 ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན། བ་མེ་ལྷུ་ལྷ་ལོ། །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་
 བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ། བེ་རོ་ཅ་རྩ་རྩ་ལས་སྒྲུང་མཛད།
 ལྷ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཏ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕགས་པ་ལྷེ་ལྷེ་རྒྱ་མཆོ་
 རྩ་ལས་སྒྲུང་མཛད་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ།།
 དེ་ཡང་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཏུ་སྒྲར་མི་ལྟར་བའི་རྩལ་གྱིས་
 གཤེགས་པའམ་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྒྲར་མི་ལྟར་བའི་རྩལ་གྱིས་

མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ངོ་བོར་གཤེགས་པ། སོ་སྤྱིའི་ས་
ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ། བྱང་ས་ལས། ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རི་སྟོད་པ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཏེ་ཆད་མེད་པ་དང་
ལྡན་པ། དེའི་ལྷན་བྱེད་ཏེ་རི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་
བར་སྤང་བར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དག་སྤྲུགས་ལ་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ།

ན་མཆ་སྐྱེ་ཏེ་སྤྱུ་ག་ཏེ་བྱུང་ཡན་ཏེ་བྱུང་། སུམ་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཞེས་པ་
བསྐྱུར་ན། ན་མཆ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་ཏེ་སྤྱུ་ག་ཏེ་བྱུང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ། ཡན་ཏེ་བྱུང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ།
སུམ་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དག་མ་ལུས་པ་
བཅོམ་པ། རི་ལྟ་བུ་རི་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅིག་གྱུར་མ་
ལུས་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕུན་པ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་
ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་སྟོ་ནས་གཟིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ།

ཆེ་བས་གིན་ཏུ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ༡༥་ཐམ།
 ཞེས་པ་མན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་རྩད་སྟོན། ༡༥་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འདོད་དོན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་
 ལ་སྒྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་མདོར་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱམ་མོང་ལམ་སྒྱུངས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་
 བསྐྱབས་པའི་དབྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་རུ་བྱ་བ་
 རྒྱུ་ཅོད་པམ་ཆད་ལྟན་ལེགས་པར་མཐོས། །སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་དབང་དུས་
 སྤྱུལ་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 འབད། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 བསྐྱས་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱས་བརྟེན་ལ་
 མི་སྟོམ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལ་རྩ་
 ར་ནས་བྱ་ཅ་ལའི་བར་གྱིས་སྟོམ་དང་། ཀྱུ་སྟེ་མན་གྱིས་སྟོམ་སྟོན་ཏོ།
 །བསྐྱས་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་། བསྐྱས་བརྟེན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱས་བརྟེན་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་རིམ་པར་རྩ་ར་སོགས་དང་། ཡིན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་ལས། དང་པོ་ལ།

སྟོན་པ་ཡི་གེ་སྟོན་གཟུགས་དང་། །

ཕུག་རྒྱ་མཆན་མ་དག་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ག་རྒྱ་ར་སོགས་སྒྲགས་ཚེ་བུ་གིས་སྟོན་ཏོ།།
 དེ་ཡང་རྒྱ་ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྲུང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟ་
 གཉིས་གཅིག་པར་ར་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་རར་གིས་རིག་པ་
 གིན་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་དེ་སྟེ་དུ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་ལྟ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པའོ། །ཡང་རྒྱ་ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ།
 དོན་དམ་པའི་ལྟ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷུག་གི་གཟུངས་སྒྲགས་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲག་པ་དམིགས་པ་
 བེ་སྒྲུའི་ལྟ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་འཛིན་པའོ། །རྟི་རི་ནི་གཟུང་བ་སྟེ།
 གིན་དུ་དག་པའི་དུལ་ཀྱི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཁུན་པ་ལྟར་བདག་དང་
 ལྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འཁོར་པར་བསམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལྟ་སྟེ་གཟུང་བ་ཡི་གེ་བསམ་པའོ།།
 ཡང་རྟི་རི་ནི་གཟུང་བ་སྟེ། རྒྱ་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་

ཚོགས་བྱ ང་བའི་ཅུ་མོ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟའི་
 གཟུགས་བྱང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱལ་པས་ལེགས་པར་མཚོན།
 གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱལ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་
 དཔལ་བའི་མེ་རྒྱམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྒྱམས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱུ་དང་
 བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲུབས་ལ།
 རང་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་གཟུང་བ་ལྟ་
 བསམ་པའོ། །རྩ་རྩེ་དྲན་པ་སྟེ། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་གཙུག་ཏྲུང་དང་མཛོད་སྐྱུ་དང་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་གཏུགས་
 ནས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲུང་སོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བ་
 པ་ནི་བྱུག་རྒྱའི་ལྟ་སྟེ་དམ་ཚིག་དྲན་པའོ། །ཡང་རྩ་རྩེ་དྲན་པ་སྟེ།
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། མཚན་མའི་ལྟ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
 སྟེ་ལྟ་དྲན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡི་གའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 བསྐྱེད་པའོ་དང་། ཡི་གའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པའོ་དང་གཉིས་

བས། རྩ་མ་ནི།

བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས།

སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །

གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །

ཞེས་པ་ལྟར་བསྒྲས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ལྟ་སྒྲ་སྒྲགས་སྒྲགས་
ཚན་བཞིས་སྟོན་དོ། །དེ་ཡང་ཡི་ལྟ་སྒྲ་ལྟ་ཞི་བསྒྲར་ཅིང་བསྒྲར་བ་སྟེ།
རང་ཉིད་ལའོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ང་
རྒྱལ་དུ་བྱ་ཞིང་། མདུན་དུ་འང་ལའོར་གྱིས་བསྒྲར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
གཙོ་བོ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ནི་རིམ་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞི་གཉིས་
ཡིན་ལ། འདིས་བསྒྲར་བ་ཞེས་པས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྒྲན་
པ་ལས་ལའོར་བཅས་ངེས་ཅན་བསྒྲམ་དགོས་པར་བསྒྲན་པ་མིན་ནོ།།
ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ནི་གཡོ་བ་གཡོ་བ་སྟེ། གཡོ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་བ་
དང་། གཡོ་བ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་སྒྲགས་སྒྲ་བར་བཀོད་པ་ནི་རིམ་པར་
སེམས་དང་སྒྲའི་ཡན་ལག་གོ །འདི་ལ་མདུན་གྱི་ལྟ་སྒྲ་སྒྲགས་ཀའི་ཡི་
གི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རང་
གི་སྟོང་གའི་ཡི་གའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲས་བརྗོད་ཡན་ལག་
བཞི་སྟེ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྒྲན་པའོ།།

ཡི་གེ་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ནི།

བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས།

གསང་སྐྱབས་ལྷོ་པ་སྐྱབས་པ་སྐྱུང་།

ཡིད་ཀྱི་བཟུམ་བརྗོད་བཅུམ་པར་བྱ།

འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཚོ་ག་ཡིས། །

ཡང་ན་གྲུབ་ཐུང་བྱ་ཡང་རུང་།

ཞེས་པ་ལྟར་སྤུབ་བྱའི་བརླས་པ་དང་ཡིད་བརླས་གཉིས་ལྔ་ཙེ་
 ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ལྔ་ཙེ་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་རབ་
 ཏུ་གཡོ་བ་སྟེ། ལྟེ་མཆུ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་སྤུབ་བྱའི་བརླས་བརྟེན་དང་།
 ཡིད་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིད་ཀྱིས་བརླས་བརྟེན་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་སྤུབ་
 བྱའི་བརླས་བརྟེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བ་ན་སྟོག་
 ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་བརླས་བྱ་བ་སྟེ་རགས་རིམ་ནས་བྱ་བར་བཤད་
 དེ། ལྟ་དང་རླ་བ་དང་སྟགས་སྟང་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་།
 རླ་བ་དང་སྟགས་སྟང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། རླ་ཙམ་ལ་
 དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། །བརླས་བརྟེན་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་བསམ་གཏན་ལ།

བསམ་གཏན་ཐུ་མ་ལས།

གསང་སྒྲགས་མེ་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །

གནས་ལྷ་ལ་འབྱོར་སྟེར་བར་དྲན། །

ཡ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བ་ཉིད། །

དེ་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་མེ་སོགས་སྒྲགས་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་སྐུ་མེ་ནི་མེ་ཏོག་མ་སྟེ། རང་འཇགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་མར་མེའི་ཕྱེ་ལྟ་བུའི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཟུངས་སྒྲགས་རང་གི་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་དངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དྲིལ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྲག་པ་ལ་ཉན་པའི་རྣམ་པས་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིང་མོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། མེ་ལ་དམིགས་པ་བཏང་ནས་སྟོང་གར་གནས་པའི་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་ལ་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིང་མོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། མེ་ཏོག་མས་མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷན་དབང་པོ་ལྟ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདིས་མེ་དམིགས་དང་རྒྱང་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་ས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ན་མེ་ཏོག་མའི་

མིང་གིས་བཏགས་སོ། །ཀུ་སུ་མེ་མ་རེ་ནི་མེ་ཏྲག་མཆོག་མ་སྟེ།
 སྒྲིའི་གདངས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཡང་བཏང་ན་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ངེས་
 པར་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་
 བསམ་གཏན་ཏེ་དེས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་
 བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ནམ་མཁའི་
 རི་སྒྲིབ་ཏུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ན་མེ་ཏྲག་མཆོག་མ་
 ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲོ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་ཏུ་
 ཞི་གནས་སྒྲུབ་ལ། །སྒྲོ་མཐའ་ནས་ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་ཞིང་ཞི་ལྟག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལས་སུ་
 རུང་ནས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ཨི་ལི་མི་ལི་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
 ཨི་ལི་གང་ཞེ་ན། མི་ལི་ངེས་པར། ཅི་ཏྲ་ཇ་ལ་མཛའི་ནད། ལྷ་བ་ན་
 ཡེ་སེལ་བ། སྒྲ་རྒྱ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། །མཛེ་ནད་སེལ་བ་
 གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ལས།

གིན་ཏུ་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །

བསྐྱས་བརྗོད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གྲུབ། །

སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡང་། །

ལས་རྣམས་པལ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུས་བཞིན་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་ལས་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། མཛོད་དང་སེལ་བ་
 སོགས་ཞིབ་དང་། ཆོ་བསོད་འཕེལ་བ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། གསང་
 བསྐྱད་སོགས་དག་ཤུལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་འགྲུབ་པ་ལ་
 གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་
 ཏེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྟོལ་བར་འཕགས་
 པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 སྐྱལ་བའི་འདོད་གསོལ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཅིང་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་
 ཞེས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་འབར་བ་ཞིབ་པར་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ་སེམས་
 ཀྱི་འབར་བ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཞིབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གེས་དགོས་སོ།
 དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཡིང་གི་དོན་འགྲེལ་
 ཆད་ལྟན་གཞན་དང་བསྐྱབ་ས་མ་རྟེན་གྱིང་། ཅུ་ལྟགས་རྣམས་ལས་
 རྒྱུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་གསལ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་
 དམ་ཡུལ་དུ་གང་གར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབྱད་པའི་རྟེན་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས་མཐུན་དཔྱད་ཡངས་ལ་སྒྲིང་ཁམ་རྒྱུད་ཞིང་འོལ་ཆོད་བྱེད་པ་ལ་
 རངས་པ་མ་ཡིན་བདག་གིས། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྐྱུས་མར།

གལ་ཏེ་རིགས་པ་ལྟ་ན་སྤང་། །

དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདྲི་སྒྲོ། །

འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། །

ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་དུ་གྱིས། །

ཞེས་པའི་དོན་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པར་རིགས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། འཕགས་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུགས་པའི། །

ཡུལ་དུ་མཛའ་བ་བསྐྱེད་ས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན། །

རྩར་མཐོང་སྒྲོ་ངན་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་བས། །

ནོངས་པ་གང་མཆིས་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཤག། །

དེ་ལས་ཐོབ་པས་ལེགས་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ། །

སྲིད་ཆེ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགོ་ཀུན་གྱིས། །

བཤེས་སུ་ཐོབ་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལམ་བཟང་གིས། །

ལུས་ཅན་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །

ཅེས་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་གི་དོན་མདོར་བསྟུན་ཏེ་
བཤད་པ་འདི་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་
ཏན་དར་རྒྱས་སྤྱི་དགོ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་
པས་གཟུངས་རིང་བྱེ་བའི་སྟུགས་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་

བཅས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཐེང་བར་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཐུགས་
མོས་བཞིན་ཡོཆོས་སྤྱོད་པ་མི་ལམ་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་དོ་རྗེས་གནས་
མཆོངས་ཤོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བ་ཨེ་ཤྲི་དགའ་ཚལ་ནས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་འཛིགས་མེད་སྟོད་འཇུག་གིས་བབྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག །

ལྷུང་གནས་པན་ཡོན་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་བཀོད་པ་
ལསྟེ་ཀ་རའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་ལྷུང་བ་ལོ་ཡེ། གཤེད་བྱེ་སྟེད་རྒྱལ་བ་མཚོད་བྱེད་པའི། །གང་
གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་དོན་ཆེ་བར། །ཐུབ་པས་བསྟུགས་པའི་གངས་
ཅན་མགོན་པོ་ཡི། །ཞབས་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུག་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་
དག་སྦྱོང་དཔལ་མོར་ཉེ་བརྒྱད་དང་། །སྟུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཆོགས་ཀྱང་
ཆོད་ཆེ་བ། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཐོགས་འདིར་རྒྱས་པའི་བྱིར། །རྒྱུང་
བར་གནས་པའི་པན་ཡོན་མདོར་ཙམ་བྲིས། །སུ་ཞིག་ལུས་དང་རག་ཡིད་
རྒྱུང་གནས་པས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོགས་ལྟུང་སྟེ་གྲུང་། །
མང་དང་ལྟ་ཅི་ལན་གཅིག་བསྟུང་བས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་
བ་བྱིར་དུ་བསྟེལ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལ། །བྱང་
ཞིང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་འགྱུར། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་
བར་བཅད་ཀུན་ཞི་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་
འགྱུར། །བྱང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུང་གནས་ལན་གཅིག་ཙམ། །བསྟུང་
ན་བྱི་མར་དང་པོའི་སར་གནས་བྱིར། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྟེས་
བུའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐོགས་པར་འགྱུར། །
རྒྱུང་གནས་བསྟུང་བའི་མི་ལ་སུ་ཞིག་གིས། །དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནད་
གཅིག་འཆོ་བ་ཙམ། །དངས་ནས་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ། །
འཆོ་བ་གངས་པའི་པན་ཡོན་དང་མཉམ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་གསོ་སྦྱང་

སྒྲུང་མཚམས་བྲངས་གྱུར་ན། །དག་བཅོམ་པ་ལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱང་། །སྒྲུང་གནས་བསྟེན་ཚད་སོང་བའི་མི་དེ་ནི། །འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དབང་དང་མཉམ་པས། །གང་གིས་མཐོང་དང་ཁ་སྐྱངས་
 རྩི་ཐོག་དང་། །ལུས་ལ་རེག་དང་གིས་མ་ཐོག་ཚད་དང་། །རི་རྩེར་
 ཕྱིན་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཚད་དང་། །རྩལ་བརྒྱལ་ན་རྩུ་དེ་ཁར་བཏུང་ཚད་།
 བཅམས་ཅན་དེ་ཀུན་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དང་རིལ་ཏུ་ལར་
 གྱུ། །མར་ཁུ་རྩུ་མཚོ་ཙམ་ལ་སྒྲོང་བུ་ནི། །རི་རབ་ཙམ་ཏེ་བཅུགས་པའི་
 མར་མེ་དང་། །དུས་གནས་དུ་ནི་གང་གིས་ཕུལ་བ་བས། །བསྟེན་གནས་
 སྒྲོམ་པ་བསྒྲུང་བའི་དུས་དེར་ནི། །མར་ཁུ་ཐིག་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོང་བུའི་སྒྲིང་།
 །ཁབ་རྩེ་ཙམ་བཅུགས་མར་མེ་ཕུལ་གྱུར་ན། །སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་པན་ཡོན་རྩུ་
 ཆེར་ཐོབ། །བསྟེན་གནས་བསྒྲུང་བའི་ཉི་མར་ཆོགས་ཆེན་པོ། །བསགས་
 བ་ཕྱི་མར་འདོད་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོགས་བསགས་འབྲིང་གིས་ཕྱག་
 པོའི་མིར་སྟེ་ཞིང་། །ཆོགས་བསགས་རྩུང་དུའི་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་བར་བསྟེན་གནས་ལེགས་བསྒྲུང་ན། །བཅད་གཏུབ་
 དཔུལ་བའི་གནས་ལས་ཐར་འགྱུར་ཞིང་། །བསྐལ་པ་སུམ་རྩེའི་སྤྲིག་
 པ་འདག་པར་འགྱུར། །ཉི་ལ་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པ་བསྒྲུང་གྱུར་ན།
 བཟོད་དཀའི་གྲངས་པའི་དཔུལ་བ་ལས་ཐར་ནས། །བསྐལ་པ་

སྐྱུང་ཅུར་བསྟུགས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱང་། །གནས་གང་ཉིན་པར་བསྟེན་
 གནས་བསྐྱུང་གྱུར་ན། །ཉམས་ཐག་ཆ་བའི་དམུལ་བ་ལས་ཐར་སྟེ།
 བསྐྱུང་པ་བརྒྱུ་ཡི་སྤྲིབ་པ་བྱང་ཞེས་གསུང་། །བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་ལའང་
 ཡན་ཡོན་དེ་འདྲ་ན། །ཐེག་ཆེན་སྐྱུང་གནས་སྟོམ་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ།
 བསྐྱུང་ལ་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོན་ཆེ་སྟོབས་ཆེན་
 སྤྲིག་ལུན་མཛོ་མོ་ལ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
 ཆོས་འདིའི་སྟོན་ས་ཡར་ལ་དྲོངས་པའི་རྩུལ། །ལེགས་པར་བསམ་ནས་
 སྟེ་པོ་པོ་མོ་རྣམས། །འབད་པ་དུ་མས་སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་བར་མཛོད།
 གལ་ཏེ་རང་ཉིད་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་ལ་འཆོ་
 བ་བསྟེན་བཀུར་དང་། །སྟོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་ཕྱག་མཆོད་གྱིས།
 སྐྱུང་གནས་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནད་ཀྱི་མ་རུས་པ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད། །ནད་དྲག་ཆེན་མ་བསྐྱུང་སྟོམ་པ་ཤོར། །བརྗོད་ནས་ཟས་
 ཟོས་སོགས་ལ་དུན་མ་ཐག །བཤགས་སྟེ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོད་ཀྱང་། །སྟོམ་པ་འཆོར་བ་
 མ་ཡིན་དེའི་འཕྲོ་ནས། །མ་བསྐྱུང་སྟོམ་པ་འཆོར་བས་བསྐྱུང་བར་བྱ།
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་རྩུལ། །སྟོར་དངོས་གཉིས་ལ་
 ཆར་མེ་བརྩིས་པ་ཡི། །དག་ཆར་བརྒྱད་ལ་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་གྲགས།

དེ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མི་དེ་གི་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་
 བར་སྒྲེ། །ཚར་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་མི་གཏོང་ན། །སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་གྱི་དབུ་སྐྱུང་ཞལ་གྱིས་འཆེས། །ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ་དགའ་བ་
 བསྐྱོམས་གིང་ཨང་། །འདིར་འབད་དགོ་བས་དྲིན་ཅན་པ་མའི་གཙོས།
 བམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གཟི་བུ་འོད་དཔག་
 མེད་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་གནས་གྱི་པན་ཡོན་མདོ་ཙམ་
 བསྐྱུན་པ་འདི་ནི་རང་བཟོ་དང་བ་ཡམ་སྐྱུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་
 བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མོགས་དང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
 གཞུང་སྒྲོས་དང་མི་འགལ་བ་བྱས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་པན་བཏགས་པའི་སྤྱད་
 དུ་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་འཕགས་མཆོག་
 འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་ཟེ་
 གདོང་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྐྱུར་བ་པོ་ནི་དུས་མཐའི་བཅུན་གཟུགས་
 ལྷོ་མས་ལས་པ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའོ། །འདིས་ཀྱང་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་
 འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །

དུས་ཁྱིམ་ས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། གསོ་སྦྱོང་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་
འདོད་ན་བསྐྱབས་པ་དེའི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་ཙམ་མ་ཤེས་ན་སྦྱོང་གནས་
དང་བསྐྱོན་གནས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་བཅས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་མུ་ནག་ཏུ་
མདའ་འཕེན་པ་འདྲ་བས། དེས་ན་འདི་ཡི་རྣམ་དབྱེ་བའདད་པ་ལས།
སྒྲ་མ་པ་ནི་རང་ལུགས་དོར་སེམས་ལས། །

ཅུ་བཞི་སྦོངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་དང་། །

ཆང་སྦོང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། །

གར་སྦོང་ལ་སོགས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསུམ། །

བརྟུལ་ཁྱགས་ཡན་ལག་བསྐྱོན་གནས་སྒྲ་མ་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་
ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དང་།
ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་བསྐྱོན་གནས་རྣམས་རིམ་བཤམ་ཀྱན་སྦོང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱགས་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
གོང་མ་གོང་མ་གཙོ་བོ་ལས་བསྐྱུང་བ་མཆོམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས།
དེས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་གོང་གི་ལུང་དོན་ལྟར་ཡན་ལག་གསུམ་
དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་།

བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ།
 རྫོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཚང་སྟོང་པ། རྩལ་སྤྲོ་བའོ།
 དང་པོ་ནི།

དེང་ནས་རྫོག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། །

ཅེས་པས་རབ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་རྩ་གཞི་ལྟར་བཞི་མ་ཡིན་པ་སོགས་
 མོ་དགོས་པས་ཉིན་ཞག་ཁྲག་གཅིག་པར་ཐ་ན་གིག་དང་སྒོ་མ་ཡན་ཆད་
 སེམས་ཅན་དབུགས་ཀྱིས་ཐོག་ཚད་མི་གསོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།

གཞན་གྱི་ཁོར་ཀྱང་སྤངས་མི་བྱ། །

ཞེས་པས་རིན་ཆང་བ་མི་དགོས་པར་ཁབ་དང་སྟུང་པ་ཡན་ཆད་མ་
 བྱིན་པ་མི་ལེན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི།

ཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྟོང་ཅིང་། །

ཅེས་པས་མི་གཙང་སྟོང་ལོག་གཡེམ་དང་བཅས་པ་མ་ཟད་ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་བལྟ་རིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི།

རྩལ་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྲོ། །

ཞེས་པ་རྩལ་གྱི་རིགས་ལྷ་མོ་ཅམ་ཡང་ཅེད་མའི་བྱིར་དུ་འང་མི་སྤྲོ།
 རྩ་བའི་གཉིས་པ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་གཅིག་སྟེ།

སྟོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟན་པའི། །

ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་པས། སྐབ་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆང་གི་རིགས་ཅུ་ཅུའི་ཟེལ་པ་
ཅམ་ཡང་སྤངས་པའོ། །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ནི་གསུམ་རྩེ། གར་སོགས་སྤང་སོགས་དང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་དང་།
ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་གར་སོགས་གསུམ་ནི།

དྲི་དང་སྤང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །

གར་དང་སྤུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་པས་སྤང་སོགས་གསུམ་ཡང་སྟོན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་གློད་བག་གིས་ལུས་
གྱི་སྟོན་པ་བྱོ་གར་བྱེད་པ། དག་གིས་སྤུ་ཡོན་པ་དང་། ལག་པ་རོལ་
མོ་འབྲོལ་བ་གསུམ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་སོགས་གསུམ་ནི།
ལུས་ལ་སྤར་འདོགས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་ནོར་མཆོས་སུ་སྤང་བ་
དང་གྱི་གྲུ་སོགས་འདོག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་ཕྱིར་སྤྲུག་ཅི་སོགས་
བྱུག་པ་དང་། དྲིའི་ཕྱིར་ཅན་དན་དང་སྤུ་ཅི་སོགས་ལུས་ལ་བྱུག་པ་
སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་མལ་ཆེ་མཐོ་ནི།

བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །

ཞེས་པས་བ་སོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་།

ཆོས་འཆད་པ་པོ་མིན་བཞིན་དུ་སྤྱ་གང་ལས་མཐོ་བའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་
སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་དྲེ་ཁ་ཟས་ནི།

དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །

ཅེས་པས་འཇམ་གླིང་དུ་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ཕན་ཆད་ཀ་ར་བུ་རམ་སྤྱང་
གསུམ་ལས། ཞོ་འོ་ངད་གིང་ཏྲོག་སོགས་འདུལ་བ་ནས་དུས་བཏུང་
གི་ཟས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་གྱི་མཐའ་སྐྱུ་རེང་མ་གར་བར་
དུ་སྤྱོད་པའོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དུས་ཁྲིམས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
གཏན་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་ས་རིང་པོ་མིན་པར་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་རེས་
འགའ་ལ་སྟོམ་པ་ལེན་ཅིང་ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ནས་གཏོང་འགྲོ་བས་ན་
དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་དང་། བསྟེན་
གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་བཏབ་པས་འཕྲུལ་ལ།
སྤྱིར་གནས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་ཡན་ལག་གཞན་འདྲ་བ་ལ་ཕྱི་དྲེ་
ཁ་ཟས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱིར་གནས་ལ་ཆ་རེར་སྤྱིར་དངོས་
གཉིས་རེ་བརྩིས་པའི་སྤྱིར་བའི་ཉིན་སྐར་ལྟར་དང་། དངོས་གཞིའི་
ཉིན་ནས་ཏྲོག་གཅིག་དང་རྒྱ་གིག་ཅུ་ཡང་བཟའ་བཏུང་མི་བྱ་ཞིང་།
མཆིས་མ་ཡང་སྤྱིར་འཕོ་བའི་ལྷགས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེང་སང་
དེ་འདྲ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཀུན་མཐུན་བྱས་ན་ལེགས་སྟུམ།

དེར་མ་ཟད་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་ཡང་ཤར་མཚམས་ཡིན་པས། ཡུལ་
 སྐོལ་འགའ་རེ་ནམ་སྐྱེ་ཡང་ས་མ་ཤར་གོང་དུ་ཐོར་ཐུག་འབྱུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་
 མི་རིག་ཏེ། དེས་ནམ་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེ་ཡང་པ་དང་ཐོར་ཐུག་བཏང་ན་རུང་།
 དེ་ཡང་དུགས་པོ་སོགས་རི་ཁྲོད་ཁ་ཅིག་ལྟར་བག་ཐུག་སྒྲ་ལ་ཐུག་པ་དེ་
 དང་ཅམ་སྐྱེ་ལྟག་པ་སོགས་ནི་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཐུག་བཞེས་དང་འགལ་
 ཚབ་ཆེ་བས། ཅམ་ཐུག་སྐྱེ་མོ་བཞིན་སྤང་བ་ཐོར་བ་གང་ངམ་དོ་ལས་
 ལྟག་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུང་བས། ལག་ལེན་དོན་སྟོགས་ལ་བྱས་ན་
 དེ་ཅམ་ཚོགས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེ་བས། མིག་ལྟོས་ངན་པའི་རྗེས་རྒྱུག་མི་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་གིས་གནས་མ་ནོར་བ་ཤེས་ནས་བསྟེན་གནས་
 སོགས་ཚར་གཅིག་ཅམ་བསྐྱུང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 བར་གསུང་པས་གོང་དུ་ཁ་ཚང་གིས་པ་ལ་གསལ། མདོར་མྱིལ་གྱིས་དྲིལ་
 ན་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཆེ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་འབྲས་ཁུ་ཡིན།
 ད་ལྟ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཆེ་སྟོན་སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་ཁུ་ཡིན། ད་ལྟ་
 གཞུགས་བྱུང་མཛེས་པ་ཆེ་སྟོན་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་པས།
 བྱི་མ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱང་གནས་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལ་འབད་པ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱུང་མཚམས་ཤེས་པ་ལ་
 རག་ལས་པས། རིག་འཛིན་འཛིགས་གླིང་གིས།

བསྐྱར་བྱ་མི་ཤེས་བསྐྱར་བར་རྒྱུ་པ་མཚར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཟེ་མོ་དགོན་གྱི་བཙུན་
མ་རྣམས་ལ་པན་རྩ་རེ་བས་ཨ་རུལ་ཕྱི་ཕུལ་ཅན་གྱི་ས་རྒྱའི་ན་ལ་བྲིས་སུ་
བསྐྱར་བ་དག་ལེགས་དང་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ།

འགྲིགས་འགྲིགས་ཆོག་ལ་མི་ཆེ་འབྱོངས་བ་རྣམས། །

བདེ་བདེ་ལཱ་གྲི་ཀ་རའི་གཤེགས་ལུལ་ནས། །

བརྟན་བརྟན་སྤྱང་གནས་མཁར་མ་ལེགས་ཐོགས་དེ། །

ལྷུང་ལྷུང་སྤྲིད་ལས་བྲོས་ན་ཆོག་པ་བས། །

ཅེས་གྱུར་རོ། །བཀྲ་ཤིས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། །

དེ་དག་འཆད་དང་གྲོག་སྤེལ་ལས་བརྩོན་པས། །

རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་འགོ་བའི་བདེ་དགའི་རྒྱར། །

འགྲུང་ན་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་སྐྱོང་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་བཞིན། གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་གང་གི་འང་མཐུག་ཏུ་
སྐྱར་རུང་བ་འདི་བཞིན། བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་སྐྱོང་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་སྐྱོན་ས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། སྤན་མཉན་པའི་མིང་ཙམ་འཆང་བ་དེས།
སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ དབྱིན་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༥ ཉིན་གར་མར་བྲིས་ཅིང་སྟོན་པའོ།

བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་སྒྲོང་ཁང་ནས་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
 དམིགས་རིམ་སོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་འཕགས་པའི་དགོང་རྒྱན་པར་
 བསྐྱུན་པའི་མཐུན་སྒྲོང་དུ་གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་
 (Eric Colombel & the Tsadra Fondation) ཨེ་རིག་དང་ཙྰ་འདྲ་
 ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པས་ལྷག་བསམ་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བར་བསྐྱུན་གནང་
 བས། བྱིད་ཅག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མི་མངོན་པར་ཞི་
 བ་དང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ལུས་པ་མེད་པ་འབད་མེད་ལྷན་
 གིས་བྱུང་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྟ།

༡ བན་ཚེན་ལེགས་བཤད་རྒྱན་སྦྱང་ཁང་གི་ལས་ལུགས་མི་སྣ་འཇོག་ཐོ།།	
སྤྱི་བྱུང་ལམ་སྟོན་པ། ལྷ་སྐབས་ཇི་གྲུབ་དབང་མངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།	
འགན་འཛིན་པ།	བྱང་ཇི་ཀམ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག་དང་།
	མཁན་པོ་ཀམ་འོད་སྤྱང་དང་།
	སྤྱི་མ་ཀམ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།
ཕྱོགས་སྤྱིག་འཇུ་འགོད་པ།	སྤྱི་མ་ཀམ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།
སྤྱིག་གྲྲ་ཡིག་འཇུག་པ།	སྤྱི་མ་ཀམ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།
	ཀམ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་།
	ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏན་དང་།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ།	ཀམ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
པར་འདེབས།	བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས།
པར་ཐེངས་དང་པོ།	༢༠༡༤ ༡༡ ༢
པར་གྲངས།	༡༠༠༠

